

## DAFTAR PUSTAKA

- Aprillia, Y., & Setyorini, T. M. (2018). *Modul Prenatal Gentle Yoga*.
- Arikunto, S. (2012). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Bayu, & Irianti. (2013). *Asuhan Kebidanan Masa Kehamilan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Dartiwen . (2019). *Asuhan Kebidanan pada Kehamilan*. CV Andi Offset.
- Diantara Lestari, N. A. (2022). Pengaruh Kombinasi Terapi Akupresur Titik Bladder 23 Dengan Soft Form Prenatal Gentle Yoga Terhadap Intensitas Nyeri Punggung Bawah. *Skripsi* .
- Donsu, J. (2021). *Metodologi Penelitian* . PT. Pustaka Baru.
- Eken, Y. S., Listiyaningsih, M. D., Susilowati, N. R., & Erwinda, W. (2021). Yoga untuk Mengurangi Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III.
- Endra, F. (2017). *Pengantar Metodologi Penelitian*. Sidoarjo: Zifatama Jawara.
- Febryani, T. D. (2021). Pengaruh Prenatal Yoga Terhadap Ketidaknyamanan Ibu Hamil Trimester III : Nyeri Punggung. *Skripsi*.
- Fitrhriyah, R. D. (2020). Pengaruh Prenatal Message Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III (Di Desa Ceweng, Kecamatan Diwek, Kabupaten Jombang). *Jurnal Kebidanan*, 36-43.
- Furwasyih, D. (2016). *Konsep Dasar Manajemen Asuhan Kebidanan*. Padang: Mitra Pemuda.
- Gozali, W., Astini, N., & Permadi, M. R. (2020). Intervensi Nyeri Punggung pada Ibu Hamil di Desa Pengelatan. *International Journal Of Natural Science and Engineering*, 134.
- Hedriana, H. (2019). Karakteristik Ibu Hamil. *Jurnal Chem.Inf.Model*, 1689-1699.
- Imron, M. (2011). *Statistika Kesehatan*. Jakarta: CV Sangung Seti.
- Indriyani, T., & Muhayah, A. (2018). Pengaruh Prenatal Yoga Terhadap Kecemasan Menghadapi Persalinan Pada Ibu Hamil Di Klinik Pratama Ratna Komala, Bekasi Tahun 2018. *Jurnal Ilmu Kesehatan Delima*, 29-36.
- Jeepi, N. (2019). *Pengantar Asuhan Kebidanan*. Jakarta: CV Trans Info Media.

- Kelana, D. K. (2011). *Metode Penelitian Keperawatan*. Jakarta: Trans Info Media.
- Kumala, G. A. (2021). Manfaat Herbal Therapy Compress Ball Terhadap Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III di Ptaktik Mandiri Bidan. *Jurnal Kesehatan* , 7.
- Latifah, L., I'annah, F. C., Hikmah, R., Eliyawati, Ludvia, I., Susiana, I., & Ismayani. (2021). Pengaruh Senam Yoga Terhadap Penurunan Nyeri Pinggang pada Ibu Hamil Trimester III. *Universitas Widyagama Malang*.
- Maharani, & Isabella. (2019). *Asuhan Kebidanan Kehamilan dengan Prenatal Gentle Yoga Untuk Mengatasi Nyeri Punggung Terhadap Ny.S di PMB Sri Windarti,Amd.Keb Katibung*. Lampung Selatan: Diploma thesis, Poltekkes Tanjungkarang.
- Mardliyana, N. E., Nadhiroh, A. M., & Puspita, I. M. (2023). Kelas Prenatal Yoga Sebagai Upaya Mengurangi Ketidaknyamanan pada Ibu Hamil. *Indonesia Berdaya*, 305-312.
- Mu'alimah, M. (2021). Pengaruh Prenatal Yoga Terhadap Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kebidanan*.
- Mussardo, G. (2019). Konsep Dasar Nyeri Akut. *Stat.F.Theor*, 1689-1699.
- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis Edisi 3*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan, Pendekatan Praktis Edisi 4*. Jakarta: Salemba Medika.
- Octavia, A. M., & Ruliati. (2019). Pengaruh Senam Yoga Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kebidanan*.
- Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 102 Tahun 2014 Tentang Pelayanan Kesehatan Tradisional. (n.d.).
- Pisca, M. A. (2021). *Pengaruh Prenatal Yoga Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Di PMB Ami Amalia Jakarta Timur Tahun 2021*. Jakarta Timur: Skripsi.
- Priyambodo, H. (20). *Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kondisi Low Back Pain Miogenis di RSUD Boyolali*. Universitas Muhammadiyah Surakarta: Karya Tulis Ilmiah.
- Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2019*. (2019). Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Profil Kesehatan Kota Padang 2023*. (n.d.). Padang.
- Rahayu, B., Kusuma, R. M., & Sari, A. A. (2021). Optimalisasi Gerakan Yoga untuk Mengurangi Ketidaknyaman pada Kehamilan. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 53-62.

- Rahmayanti, R., Hamdayani, D., & Wahyuni, F. (2021). Efektivitas Cryotherapy Terhadap Tingkat Nyeri Punggung Bawah Ibu Postpartum Pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Kesehatan Mercusuar*, 100-102.
- Rejeki, S. T., & Fitriani, Y. (2019). Pengaruh Yoga Prenatal Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester II dan III Di Lia Azzahra Mom & Baby Spa Tegal. *Jurnal Kebidanan*, 67-72.
- Rosita, S. D., Purbanova, R., & Siswanto, D. (2022). Pengaruh Prenatal Yoga Terhadap Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 11939-11945.
- Saxena, A. K., Chilkoti, G. T., Singh, A., & Yadav, G. (2019). Pregnancy-induced Low Back Pain in Indian Women : Prevalence, Risk Factors, and Correlation with Serum Calcium Levels. *Anesthesia*, 1.
- Sencan, S., Ozcan-Eksi, E. E., Cuce, I., Guzel, S., & Erdem, B. (2017). Pregnancy-related low back pain in women in Turkey : Prevalence and risk factors. *Elsevier Masson*, 33-37.
- Shindu, P. (2013). *Panduan Lengkap Yoga Untuk Hidup Sehat dan Seimbang*. Bandung: Qanita Mirzan Pustaka.
- Slamet, R., & Hatmawan, A. A. (2020). *Metode Riset Penelitian Kuantitatif Penelitian Di Bidang Manajemen, Teknik, Pendidikan Dan Eksperimen*. Yogyakarta: Deepublish.
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sulastri, M., Nurakilah, H., Marlina, L., & Nurfikah, I. (2022). Penatalaksanaan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Metode Kinesio Tapping Berdasarkan Standar Profesi Bidan. *Media Informasi*, 147.
- Sunarti. (2013). *Asuhan Kehamilan*. Jakarta: In Media.
- Susanto, A. V. (2019). *Asuhan pada Kehamilan*. Pustaka Baru Press.
- Walyani, E. S. (2015). *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Yogyakarta: PUSTAKABARUPRESS.
- Wulandari, E. (2020). Pengaruh Prenatal Gentle Yoga Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Bawah pada Ibu Hamil Trimester III Kota Palangka Raya. *Skripsi*, 2.
- Wulandari, D. A., Ahadiyah, E., & Ulya, F. H. (2020). Prenatal Yoga untuk Mengurangi Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal SMART Kebidanan*, 9-13.
- Yanti. (2015). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan*. Yogyakarta: Pustaka Rihama.

