

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, Nurul, Ambar Asnaningsih, Alfian Chandiardy, and Ina Mujiastuti. n.d. "View of Penyuluhan Kesehatan Perubahan Fisik Sekunder Masa Pubertas Dengan Konsep Diri Remaja Putri Di MTsN 9 Jombang.Pdf."
- Ariyanti, Vivi Dwi, Septika Yani Veronica, and Feri Kameliawati. 2020. "Pengaruh Pemberian Jus Wortel Terhadap Penurunan Skala Nyeri Dismenore Primer Pada Remaja Putri." *Wellness And Healthy Magazine* 2 (2): 277–82. <https://doi.org/10.30604/well.022.82000114>.
- Diananda, Amita. 2019. "Psikologi Remaja Dan Permasalahannya." *Journal Istighna* 1 (1): 116–33. <https://doi.org/10.33853/istighna.v1i1.20>.
- Dolang, Mariene Wiwin, Jayanti Djarami, Epi Dusra, and Yohanes Friyedo Simanjuntak. 2023. "Edukasi Penanganan Dismenore Pada Remaja Putri." *JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri)* 7 (1): 23. <https://doi.org/10.31764/jmm.v7i1.11743>.
- Faturahman, F E I Z A L, Fakultas Kedokteran, and Universitas Muhammadiyah Palembang. 2016. "Dan Frekuensi Olahraga Pada Siswi Kelas XII Di Madrasah Aliyah Negeri 2 Palembang Tahun 2015 Dan Frekuensi Olahraga Pada Siswi Kelas X N Di Madrasah Aliyahnegri 2 Palembang Tahun 2015."
- Fitriani, Ragil Yesita, Kusumaningrum, and Rahmawati. 2022. 7 (2): 96–104. "Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Perubahan Fisik Dengan Penyesuaian Diri Masa Pubertas"
- Gita, Pramata, and anton tanjung. 2022. "PCOS & Gangguan Haid 101."
- Ifaldi, Mutiara Ananda, M Nizar Syarif Hamidi, Yenny Safitri, and Tambusai Riau. 2022. "1 , 2 , 3" 1 (1): 20–29.
- Issabella, Chentia Misse, Febry Hedayasari Prabandari, Yustina Ananti, and Desto Arisandi. 2022. "Edukasi Online Menurunkan Nyeri Dismenore Di Masa Pandemi Covid-19." *Journal of Health (JoH)* 9 (1): 53–62. <https://doi.org/10.30590/joh.v9n1.423>.
- Kesehatan Manajemen Nyeri Pada Warga Dawis Cempaka Kelurahan Mojosongo Surakarta Rahayu Setyaningsih, Penyuluhan, Aprilia Nuryanti, Undari Nurkalis, Politeknik Insan Husada Surakarta, Jl Letjen Sutoyo Gg Jodhipati No, Kec Jebres, Kota Surakarta, and Jawa Tengah. 2022. "Pentuluhan Kesehatan Manajemen, (Rahayu Setyaningsih) | 186." *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Indonesia* 2 (2): 186–93. <https://journal.amikveteran.ac.id/index.php/jpkmihttps://journal.amikveteran.ac.id/>.

- Khasanah, Poltekkes Ummi, Wa Ode, Nurul Mutia, Politeknik Baubau, Kota Baubau, and Sulawesi Tenggara. 2022. "Tingkat Pengetahuan Terhadap Perubahan Fisik Pubertas Remaja Putri" 9 (1): 18–23.
- Kholisotin, Kholisotin, Helmawati Helmawati, Miftahul Jennah, and Holisatus Siami. 2021. "Pengaruh Edukasi Manajemen Nyeri Non-Farmakologi Desminore Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Di SMP Nurul Jadid." *TRILOGI: Jurnal Ilmu Teknologi, Kesehatan, Dan Humaniora* 2 (3): 207–13. <https://doi.org/10.33650/trilogi.v2i3.2769>.
- Komunitas, Jurnal Kesehatan, Penurunan Tingkat, and Nyeri Dismenorea. 2020. "Decreasing Dysmenorrhoea Pain Level by Giving Carrot Juice to Young Women" 6 (November): 281–84.
- Latifah, Silvi. 2021. "Pengaruh Pemberian Jus Wortel Terhadap Tingkat Nyeri Dismenoreha Primer Pada Siswa Kelas XI SMA Negeri 3 Tasikmalaya." *Jurnal IMU: Indonesia Midwifery Journal* 4 (2): Jurnal IMJ: Indonesia Midwifery Journal. <http://dx.doi.org/10.31000/imj.v4i2.4275>.
- Made, and Sri Dewi. 2013. "Pengaruh Dismenorea Pada Remaja," 323–29.
- Magelang, Universitas Muhammadiyah. 2018. "Universitas Muhammadiyah Magelang."
- Manuaba. 2013. "Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan, Dan KB Untuk Pendidikan Bidan."
- Maulana, Nova; Zis, Dkk, and 2021. 2022. "Jurnal Peduli Masyarakat." *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat (JPKM) - Aphelion* 4 (Desember): 603–8. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPM>.
- Meirejeki, I Nyoman, and I Ketut Astawa. 2021. "Metode Penelitian Metode Penelitian." *Metode Penelitian*, no. 17: 43.
- Muhammad, Jihad. 2017. "Pengaruh Hypnotherapy Terhadap Dismenore." *Study Mahasiswa S1 Keperawatan UMM* 4 (1): 12–98.
- Muis, Dwi Utami. 2017. "Analisis Struktur Kovarian Indeks Terkait Kesehatan untuk Lansia di Rumah, Berfokus pada Perasaan Subjektif tentang Kesehatan," 1–14.
- Nanda Ek aPutri, Dkk. 2019. "Hubungan Regulasi Emosi Terhadap Intensitas Nyeri Haid (Dismenore) Pada Siswi Sekolah Menengah Pertama Negeri 8 Pontianak." *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan* 1 (2): 1–16.
- Nona, M., and M. Kes Novianas, ST. 2018. *Kesehatan Reproduksi Untuk Mahasiswa Kebidanan*. Edited by Ari Maftuhin. Jakarta timur: cv. trans info media.
- Noravita. 2017. "Pengaruh Pemberian Jus Wortel Terhadap Penurunan Tingkat Dismenore Primer Pada Mahasiswi DIV Bidan Pendidik Semester IV Di Universitas Aisyiyah Yogyakarta." *Naskah Publikasi*.

- Novitasari. 2012. "Efektivitas Pendidikan Kesehatan Tentang Dismenore Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Perempuan Di Madrasah Tsanawiyah Islamiyah Ciputat Tahun 2013" 1: 1–105. <https://docplayer.info/34236123-Efektivitas-pendidikan-kesehatan-tentang-dismenore-terhadap-tingkat-pengetahuan-remaja-perempuan-di-madrasah-tsanawiyah-islamiyah-ciputat-tahun-2013.html>.
- Nuha, A. 2017. "Populasi Dan Sampel." *Pontificia Universidad Catolica Del Peru* 8 (33): 44.
- Permanasari, Ika, Rika Mianna, and Yesi Septina Wati. 2020. *Remaja Bebas Anemia Melalui Peran Teman Sebaya*. Yogyakarta.
- Ramirez, diaz- Revision De Literatura Cuidados De Enfermepara Efectuar La, Posición En Decúbito Prono En Personas Con Síndrome, and Respiratorio Agudo. 2019." *Revision De Literatura Cuidados De Enfermería Para Efectuar La Posición En Decúbito Prono En Personas Con Síndrome Respiratorio Agudo*.
- Sanjiwani, Ida Arimurti. 2017. "Literature Review Dismenore Primer Dan Penatalaksanaan Non Farmakologi Pada Remaja." *Universitas Udayana*, 39.
- Saputra, Yusuf Adi, Anggraini Dwi Kurnia, and Nur Aini. 2021. "Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Upaya Remaja Untuk Menurunkan Nyeri Saat Menstruasi (Dismenore Primer)." *Jurnal Kesehatan Reproduksi* 7 (3): 177. <https://doi.org/10.22146/jkr.55433>.
- Sari, Husna, Vitriлина Hutabarat, Erlina Hayati, and Septa Dwi Insani. 2021. "Pada Remaja Putri Counseling On The Use Of Carrot Juice For Decreasing Dysmenorrhoea Pain To Young Woman" 1 (4): 12–15.
- Savira, Fitria, and Yudi Suharsono. 2019. "Skripsi Efektivitas Pemberian Jus Wortel Dan Manajemen Hidroterapi (Sitzbath) Terhadap Penurunan Dismenore Pada Siswi Sma N 1 Kayutanam Tahun 2019." *Journal of Chemical Information and Modeling* 01 (01): 1689–99.
- Septimar, Zahra Maulidia, Muhammad Rustami, and A. Y. G Wibisono. 2020. "Pengaruh Pemberian Jus Tomat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Tangerang Tahun 2020: A Literature Review." *Jurnal Menara Medika* 2 (2): 66–73.
- Setiawati, Sugma Epri. 2015. "Pengaruh Stres Terhadap Siklus Menstruasi Pada Remaja." *Journal Majority* 4 (1): 94–98.
- Suyanti, Eny, and Weni Hastuti. 2018. "Gambaran Tingkat Kecemasan Remaja Putri Kelas VII Dan VIII Yang Mengalami Pubertas." *Profesi (Profesional Islam) : Media Publikasi Penelitian* 16 (1): 78. <https://doi.org/10.26576/profesi.295>.
- Widyanthi, Ni Made, Ni Komang Ayu Resiyanthi, and Diah Prihatiningsih. 2021. "Gambaran Penanganan Dismenorea Secara Non Farmakologi Pada Remaja Kelas X Di Sma Dwijendra Denpasar." *Jurnal Inovasi Penelitian* 2 (6): 1745–56.
- Wulandari, Ayu, Rodiyani, and Ratna Dewi P Sari. 2021. "Pengaruh Pemberian Ekstrak

Kunyit (*Curcuma Longa* Linn) Dalam Mengatasi Dismenorea.” *Majority* 7 (2): 193–97.