

Prodi Kebidanan Program Sarjana dan Prodi Pendidikan Profesi Program Profesi

STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang

Skripsi, Agustus 2023

Bening Maira Sugeta

Pengaruh Pemberian Terapi Musik Klasik Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III di wilayah kerja Puskesmas Pasar Usang Kabupaten Padang Pariaman Tahun 2023.

v + 108 Halaman + 7 tabel + 2 Gambar + 12 Lampiran

ABSTRAK

Kehamilan merupakan periode krisis emosional ibu seperti rasa takut, cemas, dan depresi yang berhubungan dengan kehamilan hingga persalinan. Jika kecemasan pada ibu hamil tidak diatasi dengan baik maka akan berdampak buruk bagi ibu dan janinnya. Kecemasan meningkat menjelang persalinan terutama pada trimester III. Di Indonesia sekitar 28,7% dari 107.000.000 ibu hamil trimester III mengalami kecemasan dalam menghadapi persalinan, dan di Pulau Sumatera sebesar 52,3%. Salah satu cara untuk mengatasi kecemasan adalah pemberian terapi musik klasik. Tujuan Penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian terapi musik klasik terhadap tingkat kecemasan pada ibu hamil trimester III di wilayah kerja Puskesmas Pasar Usang Kabupaten Padang Pariaman Tahun 2023.

Penelitian dilaksanakan di wilayah Kerja Puskesmas Pasar Usang pada bulan Maret – Agustus 2023 dengan rancangan penelitian kuantitatif menggunakan *quasi eksperimen* desain *one group pretest and posttest*. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 23 sampel yang diambil dengan teknik *nonprobability sampling* secara *purposive*. Instrumen Penelitian menggunakan kuesioner PASS dan SOP Terapi Musik. Pengumpulan data melalui wawancara terpimpin dan kelas ibu hamil. Analisis data univariat dan bivariat menggunakan uji *paired t-test*

Hasil penelitian menunjukkan rerata skor tingkat kecemasan saat pretest adalah 37,65 dan rerata skor tingkat kecemasan saat posttest adalah 27,13. Hasil uji *paired t-test* didapatkan hasil *p value* = 0,000 artinya bahwa terdapat pengaruh pemberian terapi musik klasik terhadap tingkat kecemasan ibu hamil trimester III.

Kesimpulan penelitian ini adalah ada pengaruh pemberian terapi musik klasik terhadap tingkat kecemasan ibu hamil trimester III. Disarankan bagi pelayanan kebidanan untuk menjadikan intervensi terapi musik sebagai asuhan terapi komplementer pada ibu hamil trimester III dalam menurunkan tingkat kecemasan ibu hamil trimester III.

Kata Kunci : Terapi Musik Klasik, Tingkat Kecemasan, Ibu Hamil TM III
Daftar Bacaan : 51 (2006-2022)

**Undergraduate Programs and Professional Education Study Programs
Midwives Professional Programs
STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
Thesis, Agustus 2023
Bening Maira Sugeta**

The Effect of Giving Classical Music Therapy on the Anxiety Level of Third Trimester Pregnant Women in the working area of the Pasar Usang Community Health Center, Padang Pariaman Regency in 2023.

v +108 Pages + 7 Tables +2 Pictures + 12 Attachment

ABSTRACT

Pregnancy is a period of emotional crisis for the mother such as fear, anxiety, and depression related to pregnancy until birth. If anxiety in pregnant women is not handled properly, it will have a bad impact on the mother and fetus. Anxiety increases before delivery, especially in the third trimester. In Indonesia around 28.7% of 107,000,000 third trimester pregnant women experience anxiety in facing childbirth, and in Sumatra Island it is 52.3%. One way to deal with anxiety is to give classical music therapy. The purpose of this study was to determine the effect of giving classical music therapy to the level of anxiety in third trimester pregnant women in the working area of the Pasar Usang Health Center, Padang Pariaman Regency, in 2023.

The research was carried out in the Pasar Usang Health Center working area from March to August 2023 with a quantitative research design using *a quasi-experimental one group pretest and posttest* design. The number of samples in this study were 23 samples taken by *purposive nonprobability sampling* technique. The research instrument used the PASS questionnaire and Music Therapy SOP. Data collection through guided interviews and Pregnant Class Group. Univariate and bivariate data analysis using *paired t-test*.

The results showed that the average level of anxiety during the pretest was 37.65 and the average level of anxiety during the posttest was 27.13, the results of the statistical test Paired T-test obtained the result *p value = 0.000* meaning that there was a effect of classical music therapy on the anxiety level of III trimester pregnant women.

Based on the results of the study above, it can be concluded that there is an effect of classical music therapy on the anxiety level of third trimester pregnant women in the work area of the Pasar Usang Health Center, Padang Pariaman Regency in 2023. Recommendation for research sites to become complementary therapy care for third trimester pregnant women in anxiety management.

Keywords : Classical Music Therapy, Anxiety Level, Pregnant Women TM Third

Reading List : 51 (2006-2022)