

**Prodi Kebidanan Program Sarjana Dan Prodi Pendidikan Profesi Program Profesi
STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
Padang, Juli 2023
Levia Oktoviani**

**Hubungan Usia Menarche, Lama Menstruasi, dan Indeks Masa Tubuh (IMT)
dengan Kejadian Dismenorehea Pada Remaja Putri di SMA Negeri 4 Sungai Penuh
Tahun 2023**

Xii + 72 Halaman + 11 Tabel + 13 Lampiran

ABSTRAK

Prevalensi dismenore di seluruh dunia 90%, diantara 90% remaja yang mengalami dismenore, lebih dari 10–20% diantara mereka mengalami rasa sakit yang berat dan sangat mengganggu. *Dismenore* salah satu masalah ginekologi paling sering terjadi yang mempengaruhi lebih 50% wanita dan menyebabkan ketidak mampuan untuk melakukan aktivitas selama 1-3 hari setiap bulannya pada sekitar 10% dari wanita tersebut sehingga memerlukan waktu untuk istirahat. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan usia menarche, lama menstruasi, indeks massa tubuh (IMT) dengan kejadian dismenore pada remaja putri SMA Negeri 4 Sungai Penuh.

Penelitian ini menggunakan jenis desain penelitian observasional analitik dengan pendekatan *cross-sectional*, dengan populasi sebanyak 258 dan sampel sebanyak 39 orang yang diambil dengan teknik *systematic random sampling*, penelitian ini dilaksanakan pada bulan 20 Maret sampai Agustus Tahun 2023 di SMA Negeri 4 Sungai Penuh. Teknik pengolahan data dimulai dari cheking, coding, entry, dan processing, kuesioner, timbangan berat badan, microtoise dengan analisa data univariat dan bivariat menggunakan uji *bivariat* dengan *Chi Square* melalui program SPSS.

Hasil penelitian kejadian *dismenore* dikategorikan tidak *dismenore* 25 siswi (64,1%), usia menarche dikataegorikan normal 22 siswi (56,4%), lama menstruasi dikategorikan tidak normal 20 (51,3%) dan indeks massa tubuh (IMT) dikategorikan normal 23 siswi (59,0%). Pada analisis bivariat hasil uji statistik usia *menarche* dengan kejadian dismenore diperoleh nilai $p= 0,022$, lama menstruasi dengan kejadian dismenore diperoleh nilai $p= 0,027$, dan indeks massa tubuh (IMT) dengan kejadian dismenore diperoleh nilai $p= 0,061$. Hasil analisa ditemukan hasil yang cukup signifikan $< 0,005$. Diketahui nilai signifikan $> 0,005$ maka tidak ada hubungan signifikan antara variabel IMT dengan dismenore.

Kesimpulan bahwa ada hubungan usia *menarche*, lama menstruasi. Diketahui tidak ada hubungan indeks massa tubuh (IMT) dengan kejadian dismenore pada remaja putri di SMA Negeri 4 Sungai Penuh. Disarankan bagi tenaga kesehatan untuk mengadakan kegiatan penyuluhan mengenai *dismenore* secara *continue* pada siswi untuk meningkatkan kesehatan reproduksi dan meningkatkan kosentrasi belajar.

Kata Kunci : Kejadian Dismenore, Usia Menarche, Lama Menstruasi, IMT, Remaja Putri

Daftar bacaan : 53 (2013-2022)

Midwifery Study Program Undergraduate Program and Professional Education Study Program STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang Professional Program
Padang, July 2023
Levia Oktoviani

Relationship between Menarche Age, Menstrual Period, and Body Mass Index (BMI) with the Incidence of Dysmenorrhea in Young Girls at 4 Sungai Full Public High School in 2023

Xii + 72 Pages + 11 Tables + 13 Appendices

ABSTRACT

The prevalence of dysmenorrhea worldwide is 90%, among 90% of adolescents who experience dysmenorrhea, more than 10-20% of them experience severe and very disturbing pain. Dysmenorrhea is one of the most common gynecological problems that affects more than 50% of women and causes inability to carry out activities for 1-3 days each month in about 10% of these women so they need time to rest. The purpose of this study was to determine the relationship between menarche age, menstrual period, body mass index (BMI) and the incidence of dysmenorrhea in female adolescents at SMA Negeri 4 Sungai Penuh.

This study used an analytic observational research design with a cross-sectional approach, with a population of 258 and a sample of 39 people who were taken using a systematic random sampling technique. This research was conducted from March 20 to August 2023 at SMA Negeri 4 Sungai penuh. Data processing techniques started from checking, coding, entry and processing, questionnaires, weighing scales, microtoise with univariate and bivariate data analysis using the bivariate test with Chi Square through the SPSS program.

The results of the study indicated that 25 female students (64.1%) did not have dysmenorrhea, the menarche age was categorized as normal 22 female students (56.4%), the length of menstruation was not normal 20 (51.3%) and the body mass index (BMI) was categorized as normal 23 female students (59.0%). In the bivariate analysis the statistical test results for the age of menarche with the incidence of dysmenorrhea obtained a value of $p = 0.022$, the length of menstruation with the incidence of dysmenorrhea obtained a value of 0.027, and the body mass index (BMI) with the incidence of dysmenorrhea obtained a value of $p = 0.061$. The results of the analysis found quite significant results < 0.005 . It is known that the significant value is > 0.005 , so there is no significant relationship between BMI and dysmenorrhea.

The conclusion relate between the age of menarche and the duration of menstruation. It is known that there is no relationship between body mass index (BMI) and the incidence of dysmenorrhea in young women at SMA Negeri 4 Sungai Full. It is recommended for health workers to carry out counseling activities regarding dysmenorrhea continuously for female students to improve reproductive health and increase learning concentration.

Keywords :Incidence of Dysmenorrhea, Age of Menarche, Length of Menstruation, Body Mass Index (BMI), Young Women

Reading list : 53 (2013-2022)