

**Prodi Kebidanan Program Sarjana dan Prodi Pendidikan Bidan Program Profesi
STIKes MERCUBAKTIJAYAPadang
Skripsi, Agustus 2023
Miftah Dwi Riska**

Perbedaan Peningkatan Kelancaran Produksi ASI Sebelum dan Sesudah Diberikan *Woolwich Massage* pada Ibu Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Talawi Kota Sawahlunto Tahun 2023

v + 95 Halaman + 8 Tabel + 8 Gambar + 12 Lampiran

ABSTRAK

Salah satu penyebab rendahnya cakupan ASI eksklusif adalah rendahnya produksi ASI yang terjadi pada ibu postpartum. Dampak yang terjadi jika bayi tidak mendapatkan ASI eksklusif yaitu bayi menjadi rentan terkena infeksi, penurunan produktivitas, serta gangguan perkembangan kognitif dan sosial. Selain itu bayi yang tidak diberi ASI eksklusif memiliki resiko kematian akibat diare 3,94 kali lebih besar dibandingkan dengan bayi yang mendapat ASI eksklusif. Salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk meningkatkan produksi ASI yaitu dengan *woolwich massage*. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan peningkatan kelancaran produksi ASI sebelum dan sesudah diberikan *woolwich massage* pada ibu nifas.

Penelitian ini merupakan penelitian *pre eksperimen* dengan desain *one group pre-test post-test*. Penelitian ini dilaksanakan di wilayah kerja Puskesmas Talawi Kota Sawahlunto bulan Mei – Juni 2023. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 18 sampel yang diambil dengan teknik *non-probability sampling* dengan *purposive sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner dan SOP teknik *woolwich massage*. Analisis data *univariat* dan *bivariat* dengan uji t berpasangan (*paired t-test*).

Hasil penelitian menunjukkan skor kelancaran ASI sebelum diberikan intervensi adalah 89,61 dan skor kelancaran ASI sesudah diberikan intervensi adalah 93,11. Hasil penelitian uji t berpasangan (*paired t-test*) didapatkan *p value* = 0,000 artinya terdapat perbedaan peningkatan produksi ASI sebelum dan sesudah diberikan *woolwich massage* pada ibu nifas.

Berdasarkan hasil penelitian diatas dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan peningkatan kelancaran produksi ASI sebelum dan sesudah diberikan *woolwich massage* pada ibu nifas. Disarankan kepada tenaga kesehatan untuk memaksimalkan intervensi *woolwich massage* sehingga dapat membantu meningkatkan produksi ASI pada ibu nifas.

**Kata Kunci : Ibu Nifas; Produksi ASI; *Woolwich Massage*
Daftar Bacaan : 59 (2011-2023)**

**Undergraduate Programs and Profesional Education Study Programs
Midwives Profesional Programs
STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
Thesis, August 2023
Miftah Dwi Riska**

Differences in Increasing the Smoothness of Breast Milk Production Before and After Giving Woolwich Massage to Postpartum Mothers in the Working Area of the Talawi Health Center, Sawahlunto City in 2023

v + 95 Pages + 8 Tables + 8 Pictures + 12 Attachment

ABSTRACT

One of the reasons for the low coverage of exclusive breastfeeding is the low milk production that occurs in postpartum mothers. The impact that occurs if the baby does not get exclusive breastfeeding is that the baby becomes susceptible to infection, decreased productivity, and impaired cognitive and social development. In addition, babies who are not exclusively breastfed have a 3.94 times greater risk of death from diarrhea compared to babies who are exclusively breastfed. One effort that can be done to increase milk production is woolwich massage. The purpose of this study was to determine the differences in the increase in the smoothness of breast milk production before and after giving woolwich massage to postpartum mothers.

This research is a *pre-experimental* study with a *one group pre-test post-test* design. This research was conducted in the work area of the Talawi Public Health Center, Sawahlunto City, from May to June 2023. The number of samples in this study were 18 samples taken using a *non-probability sampling* technique with *purposive sampling*. The research instrument used a questionnaire and SOP for the *woolwich massage* technique. Univariate and bivariate data analysis using *paired t-test*.

The results showed that the fluency score of breastfeeding before the intervention was given was 89.61 and the fluency score after the intervention was 93.11. The results of the *paired t-test* obtained p value = 0.000, meaning that there is a difference in increased milk production before and after being given woolwich massage to postpartum mothers.

Based on the results of the above study, it can be concluded that there are differences in increasing the smoothness of milk production before and after giving *woolwich massage* to postpartum mothers. It is recommended for health workers to maximize the *woolwich massage* intervention so that it can help increase milk production in postpartum mothers.

**Keyword : Breast Milk Production; Postpartum Mother; Woolwich Massage
Literature : 59 (2011-2023)**