

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraini, D. D., Badrus, A. R., Azizah, N., Wulandari, D. T., Sinambela, M., Jannah, S. R., Bangun, S., Rahayu, M. A., Batubara, A., Gultom, L., Tiyas, A. H., Rahmawati, V. E., Marlina, R., Pasaribu, I. H., Harahap, N. A., Argaheni, N. B., Hutomo, C. S., Pardosi, M., Astyandini, B., & Sinaga, R. (2022). *Profesionalisme Kebidanan* (M. J. F. Sirait (ed.)). Jakarta : Yayasan Kita Menulis.
<https://books.google.co.id/books?id=Id-REAAAQBAJ>
- Aprillia, Y. (2020a). *Cara Lembut dan Nyaman Melahirkan* (M. R & M. Siti Aminah (eds.)). Jakarta : Gramedia Widiasarana Indonesia.
- Aprillia, Y. (2020b). *Prenatal Gentle Yoga*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama.
<https://books.google.co.id/books?id=TljYDwAAQBAJ>
- Argaheni, N. B., Astuti, E. D., Azizah, N., Winarsih, Putri, N. R., Yuliani, M., Mahardany, B. O., Noflidaputri, R., Sabtalesy, C. Y., & Santi, M. Y. (2022). *Asuhan Kebidanan Komplementer* (R. Watrianthos (ed.)). Jakarta : Yayasan Kita Menulis. <https://books.google.co.id/books?id=CDFqEAAAQBAJ>
- Dartiwen, & Nurhayati, Y. (2019). *Asuhan Kebidanan pada Kehamilan* (Aditya (ed.)). Yogyakarta : CV. ANDI OFFSET. <https://books.google.co.id/books?id=zoX-DwAAQBAJ>
- Fauziah, S. F., Rhomadona, S. W., Mufidati, D., Mustika, D. M., Rochkmana, M. J., Yulivantina, E. V., Hadi, S. P. I., Ahmaniyah, Purnamasari, K. D., Thaariq, N. A. A., Primihastuti, D., & Dini, A. Y. R. (2022). *EVIDENCE BASED MIDWIFERY*. Malang: Mazda Media. <https://books.google.co.id/books?id=ruqoEAAAQBAJ>
- Fitriana, Y., & Andriyani, A. (2019). *Keterampilan Dasar Kebidanan (KDK)*. Yogyakarta : PUSTAKA BARU PRESS.

Idaningsih, A. (2016). *Asuhan Kehamilan Pada Masa Kehamilan* (A. Wati (ed.)). Jakarta Barat : LovRinz Publishing.
<https://books.google.co.id/books?id=MRoeEAAAQBAJ>

Indrayani, T., & Muhayah, A. (2020). Pengaruh Prenatal Gentle Yoga Dengan Peningkatan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III Di Klinik Pratama Ratna Komala Bekasi Tahun 2019. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Delima*, 4(1), 2020.
<http://ejournal.stikessalsabilaserang.ac.id>

Irianti, B., Halida, E. M., Duhita, F., Prabandari, F., Yulita, N., Yulianti, N., Hartiningtiyaswati, S., & Yuliza, A. (2015). *Asuhan Kehamilan Berbasis Bukti* (F. Husin (ed.)). Jakarta : CV Sagung Seto.

Kaltsum, U., Susilawati, E., Rahmawati, N., Saudia, B. E. P., Ayue, H. I., Veri, N., Ambarwati, D., Arisani, G., Susilawati, D., Natalina, R., Sulistyowati, D. W. W., Kisid, K. M., Nilakesuma, N. F., Wulandari, C. L., Hatini, E. E., & Sukriani, W. (2022). *ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN* (R. Widyastuti (ed.)). Jawa Barat : CV. MEDIA SAINS INDONESIA.
<https://books.google.co.id/books?id=SE2MEAAAQBAJ>

Kurniawan, wawan, & Agustin, A. (2021). Metodologi Penelitian Kesehatan dan Keperawatan. In A. Rahmawati (Ed.), *Metodologi Penelitian Kesehatan dan Keperawatan* (Vol. 1). Jawa Barat : CV. RUMAH PUSTAKA.
https://books.google.co.id/books/about/Metodologi_Penelitian_Kesehatan_dan_Kepe.html?id=CQAoEAAAQBAJ&printsec=frontcover&source=gb_mobile_entity&hl=id&newbks=1&newbks_redir=0&gboemv=1&gl=ID&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false

Manullang, J. B., Studi, P., Kebidanan, S.-1, Tingi, S., & Kesehatan, I. (2021). Pengaruh Senam Yoga Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III Di Klinik Suci Ramadani Medan Tahun 2020. *Journal Of Midwifery Senior*, 5.

- Mardalena, M., & Susanti, L. (2022). Pengaruh Senam Hamil Terhadap Kualitas Tidur Pada Ibu Hamil Trimester Iii. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 7(2). <https://doi.org/10.36729/jam.v7i2.857>
- Meilinda, V., Alita Ayani, L., Kesehatan, F., Fort De Kock, U., & Barat Indonesia, S. (2020). Pengaruh Senam Yoga Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Pada Ibu Primigravida Trimester III. *Maternal Child Health Care Journal Reading List*, 2(3), 27.
- Nugroho, T., Nurrezki, Warnaliza, D., & Wilis. (2018). Buku Ajar Asuhan Kebidanan I (Kehamilan). In *Yogyakarta: Nuha Medika*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Nurhayati, N., Khair, U., Amalia, R., Solama, W., Simanjuntak, H., Handayani, S., Hikmandayani, & Asih, F. R. (2023). *ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN* (N. Sulung (ed.)). Padang: PT. GLOBAL EKSEKUTIF TEKNOLOGI. <https://books.google.co.id/books?id=mMupEAAAQBAJ>
- Nurrahman, A., Rismaningsih, F., Hernaeny, U., Pratiwi, L., Wahyudin, Rukyati, A., Yati, F., Lusiani, Riaddin, D., & Setiawan, J. (2021). *PENGANTAR STATISTIKA I* (S. Haryanti (ed.)). Jawa Barat: CV. MEDIA SAINS INDONESIA. <https://books.google.co.id/books?id=Vm1XEAAAQBAJ>
- Paulino, D. S. M., Borrelli, C. B., Faria-Schützer, D. B., Brito, L. G. O., & Surita, F. G. (2022). Non-pharmacological Interventions for Improving Sleep Quality during Pregnancy: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Revista Brasileira de Ginecologia e Obstetricia*, 44(8), 776–784. <https://doi.org/10.1055/s-0042-1746200>
- Resmaniasih, K., Kebidanan, J., & Kemenkes Palangka Raya Palangka Raya, P. (2021). PENGARUH PRENATAL YOGA TERHADAP KUALITAS TIDUR IBU HAMIL TRIMESTER III The Influence of Prenatal Yoga on Pregnant Women's Sleep Quality during Trimester III. *Jurnal Kesehatan Madani Medika*, 12(02), 252–

258.

Ronalen, Situmorang, Rahmawati, & Syafrie. (2022). Hamil, I. (2022). Journal Of Midwifery Vol. 10 No. 1 April 2022. 10(1), 48–57. Journal Of Midwifery Vol. 10 No. 1 April 2022. *Journal Of Midwifery*, 10(1), 48–57.

Safriani, I., Nufus, H., & Nurmayanti, I. (2018). PENGARUH SENAM YOGA TERHADAP KUALITAS TIDUR IBU HAMIL TRIMESTER III. *Jurnal Kebidanan*, 8.

Sari, A. A., & Kumorojati, R. (2020). Pengaruh Yoga Hamil Terhadap Kualitas Tidur Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Klinik Pratama Asih Waluyo Jati Bantul Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Dan Lingkungan Hidup*, 02, 1–5. <http://e-journal.sari-mutiara.ac.id/index.php/KesehatanMasyarakat>

Sari, L. P., & Dahniar. (2021). PELAKSANAAN YOGA PRENATAL TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI PMB SUKMAWATI,S,ST.M.KES. *BINA GENERASI: JURNAL KESEHATAN*, 1, 61–66. <https://ejurnal.biges.ac.id/index.php/kesehatan/article/view/171/115>

Suananda, Y. (2018). *Prenatal - Postnatal Yoga*. Jakarta : Kompas Media Nusantara.

Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*.

Suharto, A., Nugroho, H. S. W., & Santoso, B. J. (2022). *METODE PENELITIAN DAN STATISTIKA DASAR* (R. R. Rerung (ed.)). Jawa Barat : CV. MEDIA SAINS INDONESIA.

Sutanto, A. V., & Fitriana, Y. (2019). *ASUHAN PADA KEHAMILAN*. Yogyakarta : PT. PUSTAKA BARU.

Vasra, E. (2016). *Kebutuhan Dasar Manusia dan Kebutuhan Dasar Kebidanan* (T. Ismail (ed.)). Jakarta : CV. TRANS INFO MEDIA.

Yuliani, D. R., Saragih, E., Astuti, A., Ani, W. M., Muyassaroh, Y., Nardina, E. A., Dewi, R. K., Sulfiанти, Iamawati, Maharani, O., Isharyanti, S., Faizah, S. N., Miranda, R. F., Aini, F. N., Astuti, E. D., Argaheni, N. B., & Azizah, N. (2021). *Asuhan Kehamilan* (A. Karim (ed.)). Jakarta : Yayasan Kita Menulis.