

**Prodi Kebidanan Program Sarjana dan Prodi Pendidikan Profesi Program
Profesi STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang**

Padang, Agustus 2023

Tia Ayu Ivanika

**Kesiapan Diri Remaja Putra Dan Putri Dalam Menghadapi Pubertas Di
Mtsn 6 Padang**

xiii + 74 Halaman + 11 + 2 Gambar + Tabel + 16 Lampiran

ABSTRAK

Di Indonesia terdapat remaja putri dan putra yang mempunyai pengetahuan kurang tentang pubertas. Merasa belum siap mengalami *menarche* pada remaja putri serta tidak mengetahui kapan waktu pubertas serta perubahan suara yang terjadi pada remaja putra. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui gambaran kesiapan diri remaja putra dan putri dalam menghadapi pubertas di MTsN 06 Kota Padang Tahun 2023.

Desain penelitian menggunakan *retrospektif*, dengan populasi 403 sampel 76 orang, menggunakan teknik penelitian *simple random sampling*. Penelitian dilaksanakan di MTsN 06 Kota Padang pada bulan Februari – Agustus 2023. Variable yang di teliti merangkap pengetahuan, kesiapan dan penerimaan kodrat dalam menghadapi masa pubertas. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner dengan menggunakan analisis univariat.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar remaja putra dan putri memiliki pengetahuan baik dalam pengetahuan menghadapi pubertas, remaja putra (92,1%) remaja putri (94,7%), sebagian besar remaja putra dan putri kurang siap dalam menghadapi pubertas, remaja putra (86,8%) dan remaja putri (97,3%). Sebagian besar remaja putra kurang baik pada penerimaan kodrat (15,26%) dan semua remaja putri baik dalam penerimaan kodrat (100%).

Kesimpulan dari gambaran pengetahuan, sebagian besar remaja putra dan putri memiliki pengetahuan baik, sebagian besar remaja putra dan putri kurang siap dengan menghadapi pubertas, sebagian besar remaja putra kurang baik dalam penerimaan kodrat dan sebagian besar remaja putri baik dalam menghadapi penerimaan kodrat. Disarankan kepada remaja putra dan putri MTsN 06 Kota Padang agar lebih mempersiapkan diri dan menerima kodrat pada masa pubertas.

Kata Kunci : Pengetahuan, Kesiapan, Penerimaan Kodrat

Daftar bacaan : 35 (2015-2023)

*Midwifery Study Program Undergraduate Program and Professional Education
Study Program STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang Professional Program*

Padang, August 2023

Tia Ayu Ivanika

Self Readiness of Young Men and Women in Facing Puberty at MTsn 6 Padang

xv + 73 Pages + 11 Tables + 13 Appendices

ABSTRACT

In Indonesia there are young women and men who have less knowledge about puberty. Feeling unprepared to experience menarche in young women and not knowing when puberty and voice changes that occur in young men. The purpose of this study was to describe the self-readiness of young men and women in facing puberty at MTsN 06 Padang City in 2023.

Retrospective research design, with a population of 403 samples of 76 people, using Simple Random Sampling research technique. The research was conducted at MTsN 06 Padang City from February to August 2023. The components studied were knowledge, readiness and acceptance of nature in dealing with puberty. The instrument used was a questionnaire from data with univariate analysis.

The results showed that most young men and women had good knowledge of facing puberty, young men (92.1%) young women (94.7%), most young men and women were less prepared to face puberty, young men (86,8%) and young women (97,3%). Furthermore, most young men are not good at natural acceptance (15.26%) and all young women are good at natural acceptance (100%).

The conclusion from the description of knowledge, most young men and women have good knowledge, most young men and women are not ready to face puberty, most young men are not good at accepting nature and most young women are good at facing natural acceptance. It is suggested to young men and women of MTsN 06 Kota Padang to better prepare themselves and accept nature during puberty.

Keywords: Knowledge, Readiness, Acceptance of Nature

Reading list : 37 (2015-2023)