

**Prodi Kebidanan Program Sarjana dan prodi Pendidikan Profesi Program Profesi
STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
Skripsi, Agustus 2023
Widya Zalmawita**

Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Media Audio Visual terhadap Pengetahuan Remaja Putri tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) di SMA Negeri 5 Kota Padang Tahun 2023

v + 61 Halaman + 7 Tabel + 11 Gambar + 15 Lampiran

ABSTRAK

Kanker payudara merupakan penyumbang kematian pertama di dunia termasuk Indonesia. Remaja putri usia empat belas tahun dapat menderita tumor payudara. Meningkatkan pengetahuan mengenai SADARI dapat dilakukan dengan memberikan pendidikan kesehatan dengan media audio visual. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan dengan media audio visual terhadap pengetahuan remaja putri tentang pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) di SMA Negeri 5 Kota Padang Tahun 2023.

Penelitian dilaksanakan di SMA Negeri 5 Kota Padang pada 29 Mei 2023 dan 10 Juni 2023 menggunakan desain penelitian *pre-eksperimental design* dengan model desain *one group pretest-posttest*. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 80 responden yang diambil dengan teknik *accidental sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Data di analisis dengan uji *Wilcoxon*.

Hasil penelitian menunjukkan rata-rata pengetahuan saat pretest adalah 15.14 dan rata-rata pengetahuan saat posttest adalah 18.13. Hasil uji statistik *Wilcoxon* didapatkan hasil *p value* = 0.000 artinya bahwa terdapat peningkatan atau pengaruh pendidikan kesehatan dengan media audio visual terhadap pengetahuan remaja putri tentang SADARI.

Berdasarkan hasil penelitian diatas dapat disimpulkan ada pengaruh pendidikan kesehatan dengan media audio visual terhadap pengetahuan remaja putri tentang pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) di SMA Negeri 5 Kota Padang Tahun 2023. Saran bagi tempat penelitian agar dapat bekerja sama dengan pihak kesehatan untuk melakukan penyuluhan rutin disekolah bersama dengan anggota UKS menggunakan media audio visual.

Kata Kunci : Pendidikan Kesehatan, Media Audio Visual, Pengetahuan, SADARI

Daftar bacaan : 46 (2014 - 2022)

**Undergraduate Programs and Profesional Education Study Programs
Midwives Profesional Programs
STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
Scription, August 2023
Widya Zalmawita**

The Effect of Health Education with Audio Visual Media on Young Women's Knowledge of Breast Self-Examination (BSE) at SMA Negeri 5 Padang City in 2023

v + 61 Pages + 7 Tables + 11 Picture + 15 Attachments

ABSTRACT

Breast cancer is the first contributor to death in the world, including Indonesia. Fourteen year old girls can suffer from breast tumors. Increasing knowledge about BSE can be done by providing health education with audio-visual. The purpose of this study was to determine the effect of health education using audio-visual media on young women's knowledge about breast self-examination (BSE) at Senior High School Negeri 5 Padang City in 2023.

The research was conducted at Senior High School Negeri 5 Padang City on May 29 2023 and June 10 2023 using a pre-experimental research design with the one group pretest-posttest design model. The number of samples in this study were 80 respondents who were taken by accidental sampling technique. The research instrument used a questionnaire. Data were analyzed with Wilcoxon test.

The results showed that the average knowledge during the pretest was 15.14 and the average knowledge during the posttest was 18.13. The results of the Wilcoxon statistical test resulted in a p value = 0.000 meaning that there was an increase or influence of health education with audio-visual media on young women's knowledge about BSE.

Based on the results of the research above, it can be concluded that there is an effect of health education with audio-visual media on young women's knowledge about breast self-examination (BSE) at Senior High School Negeri 5 Padang City in 2023. Suggestions for research sites to be able to work together with health authorities to carry out routine counseling at school together with UKS members using audio-visual media.

**Keywords : Health Education, Audio Visual Media, Knowledge, BSE
Literature : 46 (2014 - 2022)**