

**Program Studi S1 Keperawatan
STIKes MERCUBAKTIJAYA PADANG
Skripsi, Agustus 2023**

Dinda Dwi Putrianti

Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an terhadap Kualitas Tidur pada Pasien Kanker Payudara yang Menjalani Kemoterapi di RSUP Dr. M. Djamil Padang

x + 88 Halaman + 3 Skema + 7 Tabel + 16 Lampiran

ABSTRAK

Kanker payudara adalah penyakit yang disebabkan oleh sel ganas yang tumbuh pada jaringan payudara. Penatalaksanaan kanker payudara salah satunya adalah kemoterapi. Kemoterapi yang dijalani oleh pasien dengan kanker payudara menyebabkan efek samping salah satunya yaitu terganggunya kualitas tidur. Kualitas tidur adalah kemampuan individu untuk tetap tertidur dan mendapatkan sejumlah tidur REM dan NREM. Salah satu terapi relaksasi yang dapat mengatasi kualitas tidur yang buruk adalah terapi murottal Al-Qur'an. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh terapi murottal Al-Qur'an terhadap kualitas tidur pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi di RSUP Dr. M. Djamil Padang. Jenis penelitian ini menggunakan *pre-experimental design* dengan rancangan penelitian *one group pre-test post-test*. Sampel berjumlah 19 responden dengan teknik pengambilan sampel *purposive sampling* dengan menggunakan instrumen penelitian kuesioner PSQI. Intervensi terapi murottal Al-Qur'an diberikan selama 7 hari dengan suara Mishary Rasyid Al-Afasy yang berdurasi 13 menit 34 detik. Hasil penelitian didapatkan rerata skor kualitas tidur sebelum diberikan intervensi adalah 13,11 dan rerata skor kualitas tidur setelah diberikan intervensi adalah 2,79. Uji statistik menggunakan *paired T-test* didapatkan nilai *p-value*=0,000. berarti terdapat pengaruh terapi murottal Al-Qur'an terhadap kualitas tidur pada pasien yang menjalani kemoterapi di RSUP Dr. M. Djamil Padang. Diharapkan bagi pelayanan keperawatan untuk menjadikan intervensi terapi murottal Al-Qur'an dalam menurunkan skor kualitas tidur pada pasien yang menjalani kemoterapi.

Kata Kunci : Kualitas Tidur, Terapi Murottal Al-Qur'an, Kanker Payudara, Kemoterapi

Daftar Bacaan : 44 (2010-2022)

*Undergraduate Program Of Nursing
STIKes MERCUBAKTIJAYA PADANG
Scription, August 2023*

Dinda Dwi Putrianti

The Effect of Al-Qur'an Murottal Therapy on Sleep Quality in Breast Cancer Patients Undergoing Chemotherapy at RSUP Dr. M. Djamil Padang

x + 88 Pages + 3 Sechemes + 7 Tables + 16 Attachments

ABSTRACT

Breast cancer is a disease caused by malignant cells that grow in breast tissue. One of the treatments for breast cancer is chemotherapy. Chemotherapy undergone by patients with breast cancer causes side effects, one of which is disruption of sleep quality. Sleep quality is the ability of individuals to stay asleep and get a certain amount of REM and NREM sleep. One of the relaxation therapies that can overcome poor sleep quality is Al-Qur'an murottal therapy. The purpose of this study was to determine the effect of Al-Qur'an murottal therapy on sleep quality in breast cancer patients undergoing chemotherapy at RSUP Dr. M. Djamil Padang. This type of research uses pre-experimental design with a one group pre-test post-test research design. The sample amounted to 19 respondents with purposive sampling technique using the PSQI questionnaire research instrument. Al-Qur'an murottal therapy intervention was given for 7 days with the voice of Mishary Rashid Al-Afasy which lasted 13 minutes 34 seconds. The results showed that the mean score of sleep quality before the intervention was 13.11 and the mean score of sleep quality after the intervention was 2.79. Statistical tests using paired T-test obtained p-value = 0.000. means there is an effect of Al-Qur'an murottal therapy on sleep quality in patients undergoing chemotherapy at RSUP Dr. M. Djamil Padang. It is expected for nursing services to make Al-Qur'an murottal therapy interventions in reducing sleep quality scores in patients undergoing chemotherapy.

Keywords : *Sleep Quality, Al-Qur'an Murottal, Breast Cancer, Chemotherapy*

Literature : *44 (2010-2022)*