

Program Studi S1 Keperawatan
STIKes MERCUBAKTIJAYA PADANG
Skripsi, Juli 2023
Cintya Angeline Prawesthi

Pengaruh Terapi Musik Instrumental Terhadap *Fatigue* Saat Menjalani Hemodialisa pada Pasien Penyakit Ginjal Kronis di RSUP. Dr. M. Djamil Padang

x + 71 halaman + 2 skema + 6 tabel + 14 Lampiran

ABSTRAK

Penyakit ginjal kronis merupakan gangguan yang terjadi pada ginjal secara progresif dan *irreversible* mengakibatkan ginjal tidak mampu menjalankan fungsi sepenuhnya. *Fatigue* adalah kondisi kelelahan dan tidak memiliki energi melakukan kegiatan sehari-hari. Salah satu relaksasi yang dapat mengatasi dan menurunkan *fatigue* adalah terapi musik. Tujuan penelitian ini adalah mengetahuinya pengaruh terapi musik instrumental terhadap *fatigue* pada pasien penyakit ginjal kronis di RSUP. Dr. M. Djamil Padang. Jenis penelitian ini menggunakan *pre-experimental design* dengan rancangan penelitian *one group pre-test post-test*. Sampel berjumlah 18 responden dengan teknik pengambilan sampel *purpurposive sampling*. Pengolahan data menggunakan uji *T-test*. Hasil penelitian didapatkan rerata skor *fatigue* sebelum diberikan intervensi adalah 41,50 dan rerata skor skor *fatigue* sesudah diberikan intervensi adalah 36,95. Terdapat perbedaan antara skor *fatigue* sebelum dan sesudah intervensi dengan *p-value* = 0,000 (*p-value* ≤ 0,05), berarti terdapat pengaruh terapi musik instrumental terhadap *fatigue* pada pasien yang menjalani hemodialisa di RSUP. Dr. M. Djamil Padang. Kesimpulan hasil penelitian ini adalah ada pengaruh terapi musik instrumental terhadap *fatigue* pada pasien penyakit ginjal kronis yang menjalani hemodialisa di RSUP. Dr. M. Djamil Padang. Disarankan bagi pelayanan keperawatan untuk menjadikan intervensi terapi musik instrumental sebagai salah satu terapi non farmakologis dalam menurunkan skor *fatigue* pada pasien yang menjalani hemodialisa.

Kata Kunci : *Fatigue*, Terapi Musik Instrumental, Penyakit Ginjal Kronis, Hemodialisa

Daftar Bacaan : 50 (2002-2022)