

## DAFTAR PUSTAKA

- Andarmoyo, S. (2021). *Konsep & Proses Keperawatan Nyeri* (R. KR (ed.)). Ar-Ruzz Media.
- Apriyani, M. T. P., Suardi, A. F. A., Evelina, H., Syamsuriyati, Andera, N. ayu, Aspar, A. H., Rasyida, Z. M., Nugraheni, I., Asyima, & Mildawati, R. (2022). *Keterampilan Dasar Kebidanan: Teori dan Paraktik* (M. Sari & R. M. Sahara (eds.)). PT Global Eksekutif Teknologi.
- Arwani. (2022). *Filsafat Ilmu & Etika Penelitian* (L. P. Syalina (ed.)). Insan Cendekia Mandiri.
- Betran, A. P., Ye, J., Moller, A. B., Souza, J. P., & Zhang, J. (2021). Trends and projections of caesarean section rates: Global and regional estimates. *BMJ Global Health*, 6(6), 1–8. <https://doi.org/10.1136/bmjgh-2021-005671>
- Effendy, L., Haryanto, Y., Arsi, Pratama, R., Anwarudin, O., Abidin, Z., Gandasari, D., Rusdiyana, E., Sugiarto, M., Suryanti, R., & Jannah, E. N. (2022). *Penelitian Penyuluhan Pertanian* (M. J. F. Sirait (ed.)). Yayasan Kita Menulis.
- Fadjarajani, S., Rosali, E. S., Patimah, S., Liriwati, F. Y., Nasrullah, Sriekaningsih, A., Daengs, A., Pinem, R. J., Harini, H., Sudirman, A., Ramlan, Falimu, Safriadi, Nurdiyani, N., Lamangida, T., Butarbutar, M., Wati, N. M. N., Rahmat, A., Citriadin, Y., ... Nugraha, M. S. (2020). *Metodologi Penelitian Pendekatan Multidisipliner* (A. Rahmat (ed.)). Ideas Publishing.
- Fithriana, D., Firdiyanti, N., & Zilfiana, M. (2018). Pengaruh Relaksasi Benson terhadap Penurunan Nyeri pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea di Ruang Nifas RSUD Praya. *Jurnal Prima*, 4(2).
- Hulu, V. T., & Sinaga, T. R. (2019). *Analisis Data Statistik Parametrik Aplikasi SPSS dan STATCAL (Sebuah Pengantar Untuk Kesehatan)* (J. Simarmata (ed.)). Yayasan Kita Menulis.
- Maharani, S. T. (2020). *Pengaruh Teknik Relaksasi Benson terhadap Penurunan Skala Nyeri pada Pasien Post Operasi Fraktur di RSUD Temanggung*. Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta.
- Metasari, D., & Sianipar, B. K. (2018). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Penurunan Nyeri Post Operasi Sectio Caesarea Di Rs. Raflessia Bengkulu. *Journal of Nursing and Public Health*, 6(1), 2. <https://doi.org/10.37676/jnph.v6i1.488>
- Morita, K. M., Amelia, R., & Putri, D. (2020). Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea di RSUD Dr. Achmad Mochtar Bukittinggi. *Jurnal Riset Hesti Medan Akper Kesdam I/BB Medan*, 5(2), 106–115.

- OECD. (2020). *Caesarean Sections Total Per 1000 Live Births, 2020 or Latest Available*. OECD.Org. <https://data.oecd.org/healthcare/caesarean-sections.htm>
- Padila. (2021). *Asuhan Keperawatan Maternitas II*. Nuha Medika.
- Parmar, R., & Tiwari, A. (2021). Effect of Benson's Relaxation Therapy on Post Caesarean Section Pain and Stress: A Pilot Study. *Journal of Clinical and Diagnostic Research*, 10–12. <https://doi.org/10.7860/jcdr/2021/48029.15020>
- Rahmawati, K. (2023). *Perbedaan Benson Relaxation dan Deep Breathing Relaxation terhadap Tingkat Nyeri Post Sectio Caesarea Menggunakan Spinal Anestesi di RSUD Bendan Pekalongan*. Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta.
- Riskesdas. (2018). *Hasil Utama Riskesdas 2018*. [https://kesmas.kemkes.go.id/assets/upload/dir\\_519d41d8cd98f00/files/Hasil-riskesdas-2018\\_1274.pdf](https://kesmas.kemkes.go.id/assets/upload/dir_519d41d8cd98f00/files/Hasil-riskesdas-2018_1274.pdf)
- Rustini, N., & Tridiyawati, F. (2022). Efektifitas Relaksasi Slow Deep Breathing dan Relaksasi Benson terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada Pasien Post Sectio Caesarea. *Malahayati Nursing Journal*, 4, 684. <https://doi.org/https://doi.org/10.33024/mnj.v4i3.6066>
- Sari, C. I. A., Hariyono, & Suryawati, L. (2018). *Pengaruh Ambulasi Dini terhadap Intensitas Nyeri Post Sectio Caesarea (Studi di Ruang Melati RSUD Jombang)*. [http://repo.stikesicme-jbg.ac.id/1637/2/jurnal\\_cici.pdf](http://repo.stikesicme-jbg.ac.id/1637/2/jurnal_cici.pdf)
- Sari, M. N. (2020). *Pengaruh Teknik Benson Relaxation terhadap Intensitas Nyeri pada Ibu Post Sectio Caesarea di RSUD Dr. H.M. Rabain Muara Enim Tahun 2020*. Repository Poltekkes Palembang. <https://repository.poltekkespalembang.ac.id/items/show/2084>
- Setiyanto, A. B. (2021). *Pengaruh Relaksasi Benson terhadap Tingkat Nyeri Post Operasi Sectio Caesarea dengan Spinal Anestesi di RSUD Kardinah Kota Tegal*. Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta.
- Solehati, T., & Kosasih, C. E. (2015). *Konsep dan Aplikasi Relaksasi* (Anna (ed.); Kesatu). PT Refika Aditama.
- Sugathot, A. I., & W.U., J. N. (2018). Hubungan Umur dengan Tingkat Nyeri Pasca Persalinan Setelah Melakukan Teknik Relaksasi Napas Dalam. *Jurnal Medika Respati*, 13(3), 1–6. <https://medika.respati.ac.id/index.php/Medika/article/viewFile/205/185>
- Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D* (2nd ed.). Alfabeta.
- WHO. (2015). *WHO Statement on Caesarean Section Rates*. [https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/161442/WHO\\_RHR\\_15.02\\_eng.pdf](https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/161442/WHO_RHR_15.02_eng.pdf)

- Wiknjosastro, H. (2017). *Ilmu Bedah Kebidanan* (B. Affandi, T. Rachimhadhi, & G. Andriaansz (eds.); Kedua). TP Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Wulandari, D. S., Sukmaningtyas, W., & Wibowo, T. H. (2021). Pengaruh Teknik Relaksasi Benson terhadap Penurunan Skala Nyeri pada Pasien Post Sectio Caesarea di RSUD Ajibarang Kabupaten Banyumas. *Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat (SNPPKM)*, 1381–1387.
- Yanti, D., & Kristiana, E. (2019). Efektifitas Relaksasi Teknik Benson terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Ibu Post Seksio Sesarea. *Conference on Innovation and Application of Science and Technology, Ciastech*, 179. <http://publishing-widyagama.ac.id/ejournal-v2/index.php/ciastech/article/view/1102/905>
- Yunike, Barus, D. T., Yanti, N., Suprpto, Hadrianti, D., Fitri, G., Faridasari, I., Septiwi, C., Aini, L., Zuliawati, Purwoto, A., Aminuddin, & Kusumawaty, I. (2023). *Manajemen Luka* (N. Sulung (ed.)). PT Global Eksekutif Teknologi.
- Zuleikha, A. T. (2023). *Perbandingan Efek Samping dan Kenyamanan Pasien Pasca Operasi Sectio Caesarea Metode ERACS dan Non ERACS di RSIA Puti Bungsu Lampung Tengah Periode November 2022*. Universitas Lampung.