

**Prodi Kebidanan Program Sarjana dan Prodi Pendidikan Profesi Program  
Profesi STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang  
Skripsi, Agustus 2023  
Aisyah Zuhra**

**Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kekurangan Energi  
Kronis (KEK) Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Kilangan  
Tahun 2023.**

xiv + 144 Halaman + 11 Tabel + 3 Gambar + 12 Lampiran

### **ABSTRAK**

Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada ibu hamil merupakan suatu keadaan kurangnya asupan protein dan energi ibu pada masa kehamilan yang dapat mengakibatkan timbulnya gangguan kesehatan pada ibu dan janin. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada ibu hamil di wilayah kerja puskesmas Lubuk Kilangan.

Jenis penelitian menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional study*, pengumpulan data dilakukan di kelurahan Indarung, Batu Gadang, Padang Besi, Bandat Buat, dan Koto Lalang pada tanggal 20 Juni – 09 Juli 2023 terhadap 85 orang ibu hamil. Pengambilan sampel menggunakan teknik total *sampling*. Pengolahan data dimulai dari proses *editing, coding, entry, cleaning* dan tabulasi. Penelitian ini menggunakan analisis univariat dan bivariat dengan menggunakan uji *chi-square*.

Hasil penelitian didapatkan 48,2% ibu hamil mengalami kejadian KEK, tingkat pengetahuan ibu hamil rendah 55,3%, paritas tidak berisiko 91,8%, status ekonomi sejahtera 63,5%, dan ada hubungan kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) dengan tingkat pengetahuan dengan ( $p=0,000$ ) dan status ekonomi ibu hamil dengan *p value* ( $p=0,001$ ). Sedangkan kejadian KEK tidak berhubungan dengan paritas ibu hamil dengan *p value* ( $p=1,000$ ).

Kesimpulan peneliti adalah faktor tingkat pendidikan dan status ekonomi merupakan faktor yang berhubungan dengan kejadian KEK pada ibu hamil di wilayah kerja puskesmas Lubuk Kilangan. Saran untuk tenaga kesehatan diharapkan dapat menjelaskan porsi makan yang benar untuk ibu hamil dengan melakukan kolaborasi dengan ahli gizi.

**Kata Kunci : Tingkat Pengetahuan, Paritas, Status Ekonomi, Kekurangan Energi Kronis**

**Daftar Bacaan : 50 (2011-2023)**

**Undergraduate Programs and Professional Education Study Programs  
Midwives Professional Programs  
STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang  
Thesis, Agustus 2023  
Aisyah Zuhra**

**Factors Associated with the Incidence of Chronic Energy Deficiency (KEK)  
in Pregnant Women in the Work Area of the Lubuk Kilangan Health Center  
in 2023.**

xiv+ 144 Pages + 11 Tables + 3 Figures + 12 Appendices

### **ABSTRACT**

Chronic Energy Deficiency (CED) in pregnant women is a condition where there is a lack of maternal protein and energy intake during pregnancy which can result in health problems for the mother and fetus. The purpose of this study was to determine the factors associated with the incidence of Chronic Energy Deficiency (KEK) in pregnant women in the Work Area of the Lubuk Kilangan Health Center.

This type of research uses quantitative research methods with a cross sectional study approach. Data collection was carried out in the sub-districts of Indarung, Batu Gadang, Padang Besi, Bandat Create, and Koto Lalang on 20 June - 09 July 2023 on 85 pregnant women. Sampling using total sampling technique. Data processing starts from the process of editing, coding, entry, cleaning and tabulation. This study used univariate and bivariate analysis using the chi-square test.

The results showed that 48.2% of pregnant women experienced CED, the knowledge level of pregnant women was low 55.3%, parity was not at risk 91.8%, prosperous economic status was 63.5%, and there was a relationship between Chronic Energy Deficiency (CED) and level of knowledge with ( $p=0.000$ ) and economic status of pregnant women with  $p$  value ( $p=0.001$ ). Meanwhile, the incidence of CED was not related to the parity of pregnant women with a  $p$  value ( $p=1,000$ ).

The researcher's conclusion is that the level of education and economic status factors are factors related to the incidence of CED in pregnant women in the working area of the Lubuk Kilangan Health Center. Suggestions for health workers are expected to explain the correct portion of food for pregnant women by collaborating with nutritionists.

**Keywords : Knowledge Level, Parity, Economic Status, Chronic Energy Deficiency**

**Reading List : 50 (2011-2023)**