

**Prodi Kebidanan Program Sarjana dan Prodi Pendidikan Profesi Program
Profesi STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
Padang, Agustus 2023
Sakinah**

**Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Video dan *Leaflet* Terhadap
Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil Trimester III Dalam Pemberian Asi
Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang Tahun 2023**

xii + 82 Halaman + 8 Tabel + 4 Gambar + 17 Lampiran

ABSTRAK

Indikator utama kesehatan bayi adalah Angka Kematian Bayi (AKB), AKB di Indonesia tahun 2017 adalah 24 per 1.000 kelahiran. Penyebab kematian bayi berkaitan dengan ASI Eksklusif merupakan faktor langsung dan tidak langsung. Menurut data Riset Kesehatan Dasar tahun 2021, 52,5% atau hanya setengah dari 2,3 juta bayi berusia kurang dari enam bulan yang mendapat ASI eksklusif di Indonesia. Program pemerintah untuk mencapai ASI Eksklusif dengan pemberian pendidikan kesehatan dan program ASI Eksklusif di tempat kerja. Penyuluhan Kesehatan menggunakan media *leaflet* yang digunakan kurang menarik dan juga kurang update, sehingga menyebabkan ibu kurang mendapat informasi tentang ASI Eksklusif. Tujuan penelitian diketahui pengaruh pendidikan kesehatan melalui media video dan *leaflet* terhadap pengetahuan dan sikap ibu hamil trimester III dalam pemberian ASI eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya tahun 2023.

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan design *pre-eksperiment* menggunakan rancangan *one-grup pretest-posttest design*. Populasinya adalah ibu hamil trimester III pada bulan Juni-Agustus tahun 2023 dengan jumlah sampel 17 responden. Teknik pengumpulan data menggunakan kuisioner dengan analisis univariat dan bivariat.

Hasil penelitian didapatkan bahwa rata-rata pengetahuan sebelum intervensi yaitu 8,82 dan rata-rata pengetahuan sesudah intervensi yaitu 16,29. Rata-rata sikap sebelum intervensi yaitu 45,47 dan rata-rata sikap sesudah intervensi 49,94. Terdapat pengaruh pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan pendidikan melalui media video dan *leaflet* dengan nilai p value $0.000 < 0.05$. Terdapat pengaruh sikap sebelum dan sesudah diberikan pendidikan melalui media video dan *leaflet* dengan nilai p value $0.000 < 0.05$.

Kesimpulan ada pengaruh pendidikan kesehatan melalui media video dan *leaflet* terhadap pengetahuan dan sikap ibu hamil trimester III dalam pemberian ASI eksklusif. Disarankan tenaga kesehatan dapat memanfaatkan media video dan *leaflet* sebagai upaya peningkatan pengetahuan dan sikap ibu hamil trimester III terhadap ASI eksklusif sehingga dapat meningkatkan cakupan ASI eksklusif.

**Kata Kunci : ASI Eksklusif, Pengetahuan, Sikap, Ibu Hamil Trimester III
Daftar bacaan : 45 (2012-2022)**

**Midwifery Study Program Undergraduate Program and Professional Education
Study Program Professional Program STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
Padang, Agust 2023
Sakinah**

**The Influence of Health Education Through Video Media and Leaflets on the
Knowledge and Attitudes of Third Trimester Pregnant Women in Exclusive
Breastfeeding in the Working Area of the Lubuk Buaya Health Center in Padang
City in 2023**

xiii + 82 Pages + 8 Tables + 4 Picture + 17 Attachments

ABSTRACT

The main indicator of infant health is the Infant Mortality Rate (AKB), AKB in Indonesia in 2017 is 24 per 1,000 births. The cause of infant mortality related to exclusive breastfeeding is a direct and indirect factor. According to Basic Health Research data in 2021, 52.5% or only half of the 2.3 million infants aged less than six months are exclusively breastfed in Indonesia. Government programs to achieve exclusive breastfeeding by providing health education and exclusive breastfeeding programs in the workplace. Health Counseling using leaflet media used is less attractive and also less updated, causing mothers to be less informed about exclusive breastfeeding. The purpose of the study is known to be the influence of health education through video media and leaflets on the knowledge and attitudes of third trimester pregnant women in exclusive breastfeeding in the Lubuk Buaya Health Center Working Area in 2023.

The type of research used in this study is quantitative research with a pre-experimental design using a one-group pretest-posttest design. The population is third trimester pregnant women in June-August 2023 with a sample of 17 respondents. Data collection techniques using questionnaires with univariate and bivariate analysis.

The results of the study found that the average knowledge before the intervention was 8.82 and the average knowledge after the intervention was 16.29. The average attitude before the intervention was 45.47 and the average attitude after the intervention was 49.94. There is an influence of knowledge before and after education is given through video media and leaflets with p values of $0.000 < 0.05$. There is an influence on attitudes before and after education is given through video media and leaflets with p values of $0.000 < 0.05$.

The conclusion is that there is an influence of health education through video media and leaflets on the knowledge and attitudes of third trimester pregnant women in exclusive breastfeeding. It is recommended that health workers can use video media and leaflets as an effort to increase the knowledge

and attitude of third trimester pregnant women towards exclusive breastfeeding so as to increase the coverage of exclusive breastfeeding.

Keywords : Exclusive breastfeeding, Knowledge, Attitude, Pregnant women in the third trimester

Literature : 45 (2012-2022)