

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS KEPERAWATAN
STIKES MERCUBAKTIJAYA PADANG
Karya Ilmiah Ners (KIN), September 2023**

Mariya Fauzia Andrianti, S.Kep

Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ny. N Dengan *Post Sectio Caesaria* Atas Indikasi Pre Eklampsia Berat Yang Diberikan *Evidence Based Practice* Teknik Relaksasi Benson Untuk Menurunkan Nyeri Di Ruang Kebidanan RSUP Dr. M. Djamil Padang

X + 93 Halaman + 6 Tabel + 2 Gambar + 6 Lampiran

ABSTRAK

Menurut World Health Organisation (WHO) tingkat operasi sesar di seluruh dunia tahun 2021 sebesar 21% dan diproyeksikan akan meningkat selama decade ini. Angka akan meningkat menjadi 29% pada tahun 2030. RIKESDAS 2018 Provinsi persalinan melalui *section caesarea* Sumatera Barat (23,1%), Kota Padang sebanyak 14%. Pasien *post sectio caesarea* akan mengeluhkan nyeri bagian pasca pembedahan. Salah satu terapi non farmakologi untuk menurunkan intensitas nyeri dengan relaksasi benson. Tujuan penulisan pada Ny.N dengan *post sectio caesarea* atas indikasi pre eklampsia berat yang diberikan *evidence based practice* teknik relaksasi benson untuk menurunkan nyeri.

Metode yang digunakan ialah studi kasus pada Ny.N yang dilakukan dari pengkajian sampai dengan pendokumentasian. Tindakan yang dilakukan adalah teknik Relaksasi Benson. Teknik Relaksasi Benson ini diberikan kepada ibu *post sectio caesarea* atas indikasi pre eklampsia berat untuk membantu menurunkan intensitas nyeri yang dilakukan pada tanggal 18-22 Juli 2023 di ruang Kebidanan RSUP Dr. M.Djamil Padang.

Hasil dialisis asuhan keperawatan nyeri dengan Relaksasi Benson adanya penurunan intensitas nyeri pada Ny. N *post sectio caesarea* atas indikasi pre eklampsia berat dari skala nyeri 6 turun menjadi skala nyeri 3. Saat melakukan penerapan *evidence based practice* penulis tidak menemukan hambatan.

Dapat disimpulkan asuhan keperawatan dengan pemberian terapi Relaksasi Benson dapat mengatasi nyeri pada pasien *post sectio caesarea*. Dari analisis didapatkan teknik ini dapat menurunkan nyeri pada pasien *post sectio caesarea*. Diharapkan kepada tenaga kesehatan khususnya perawat dan bidan dapat menerapkan salah satu tindakan non farmakologi untuk menurunkan nyeri yaitu teknik Relaksasi Benson pada asuhan keperawatan dengan pasien *post sectio caesarea* dilakukan sesuai dengan prosedur.

**Kata Kunci : Pre Eklampsia, *Post Sectio Caesarea*, Intensitas Nyeri, Relaksasi Benson.
Daftar Bacaan : 26 (2015 – 2021)**

NURSING NURSE PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
STIKES MERCUBAKTIJAYA PADANG
Scientific Work Of Ners (KIN), September 2023

Mariya Fauzia Andrianti, S.Kep

Analysis Of Nursing Care At Mrs. N With Post Section Caesarea For Indications Of Severe Pre Eclampsia And Evidence Based Practice Benson's Relaxation Technique To Reduce Pain Obstetric Room At RSUP Dr.M.Djamil Padang

X + 93 Pages + 6 Tables + 2 Pictures + 6 Attachments

ABSTRACT

According to the world health organization (WHO) the rate of sectio caesarea worldwide in 2021 is 21% and is projected to continue to increase throughout this decade. This figure will increase further to 29% in 2030. RIKESDAS 2018 Provinces with births via sectio caesarea are West Sumatera (23,1%). Meanwhile in the city of Padang sectio caesarea deliveries were as much as 14%. The from of writing this scientific paper for nurses is to be able to provide nursing care to Mrs.N with post sectio caesarea for indications of severe pre eclampsia given evidence based practice benson relaxation techniques to reduce pain.

The approach used is the case method in Mrs.N which is carried out from assessment to do documentation. The action taken is the benson relaxation technique. The benson relaxation technique is given to post sectio caesarea mothers for indications of severe pre eclampsia to help reduce pain intensity.

The results of this study showed a decrease in pain intensity in Mrs.N post sectio caesarea for indications of severe are a eclampsia from intensity pain 6 down for 3. Are do evidence based practice.

Evaluation of the results obtained after analyzing this nursing care was that there was a decrease in the leel of pain experienced by post sectio caesarea patients for indications of severe are eclampsia in the case of Mrs.N. The conclusion in this study was that there was a decrease in pain in post sectio caesarea mothers with indications of severe are eclampsia from a pain scale of 6 down to a pain scale of 3.

Keywords : Pre Eclampsia, Post Sectio Caesarea, Pain Intensity,Benson Relaxation

Bibliography : 26 (2015-2021)