

**Prodi Kebidanan Program Sarjana Dan Prodi Pendidikan Profesi Program
Profesi STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
Padang, Agustus 2023
Rahmi Oktaviani**

**Hubungan Indeks Masa Tubuh dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian
Dismenore Primer pada Siswi di SMP Negeri 16 Padang Tahun 2023**

xii + 61 Halaman + 11 Tabel + 13 Lampiran

ABSTRAK

Kejadian dismenore menjadi kondisi yang paling sering pada wanita tanpa memandang usia dan ras. Efek dari dismenore menyebabkan 13% sampai 51% wanita tidak hadir setidaknya sekali dalam pembelajaran dan 5% sampai 14% tidak hadir sekolah karena gejala dismenore yang parah. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan indeks masa tubuh dan aktivitas fisik dengan kejadian dismenore primer pada siswi di SMP Negeri 16 padang tahun 2023.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif analitik dengan pendekatan *cross-sectional*, dengan populasi sebanyak 238 dan terdapat sampel sebanyak 71 orang yang diambil dengan teknik *simple random sampling*. Dilaksanakan pada bulan Maret-Agustus 2023. Komponen yang diteliti adalah kejadian dismenore, indeks masa tubuh (IMT) dan aktivitas fisik. Analisa data yang digunakan univariat dan bivariat dengan uji *Chi Square*.

Hasil penelitian kejadian *dismenore* dikategorikan mengalami *dismenore* sebanyak 51 orang (71,8%), memiliki Indeks Masa Tubuh dikategorikan normal sebanyak 42 orang (59,2 %), dan aktivitas fisik dikategorikan ringan sebanyak 22 orang (31 %). Pada analisis bivariat hasil uji statistik untuk indeks masa tubuh diperoleh nilai $p = 0,001$ dan aktivitas fisik diperoleh nilai $p = 0,001$ yang artinya adanya hubungan Indeks Masa tubuh dan aktifitas fisik dengan kejadian dismenore.

Kesimpulan bahwa ada hubungan indeks masa tubuh (IMT) dan aktivitas fisik dengan kejadian dismenore pada siswi di SMP Negeri 16 Padang. Diharapkan penelitian ini memberikan manfaat dalam fokus ilmu yang dimiliki yang kemudian memberikan rekomendasi solusi terkait masalah tersebut khususnya keluhan dismenorea pada remaja putri.

Kata Kunci : Kejadian Dismenore, Indeks Masa Tubuh (IMT), Aktivitas Fisik, Remaja Putri

Daftar Pustaka : 30 (2012-2022)

**Midwifery Study Program Undergraduate Program and Professional Education
Study Program STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang Professional Program
Padang, August 2023
Rahmi Oktaviani**

***The Relationship between Body Mass Index and Physical Activity with the
Incidence of Primary Dysmenorrhea in Students at SMP Negeri 16 Padang in
2023***

xii + 61 Pages + 11 Tables + 13 Appendices

ABSTRACT

Dysmenorrhea is the most common condition in women regardless of age and race. The effects of dysmenorrhea cause 13% to 51% of women to miss at least one lesson and 5% to 14% to miss school because of severe dysmenorrhea symptoms. The aim of this study was to determine the relationship between body mass index and physical activity with the incidence of primary dysmenorrhea in female students at SMP Negeri 16 Padang in 2023.

This type of research is descriptive analytical with a cross-sectional approach, with a population of 238 and a sample of 71 people taken using a simple random sampling technique. It will be carried out in March-August 2023. The components studied are the incidence of dysmenorrhea, body mass index (BMI) and physical activity. Data analysis used univariate and bivariate using the Chi Square test.

The results of the research on the incidence of dysmenorrhea were categorized as having dysmenorrhea as many as 51 people (71.8%), having a Body Mass Index categorized as normal as many as 42 people (59.2%), and physical activity categorized as light as many as 22 people (31%). In the bivariate analysis, the statistical test results for body mass index obtained a value of $p = 0.001$ and for physical activity a value of $p = 0.001$ was obtained, which means that there is a relationship between body mass index and physical activity with the incidence of dysmenorrhea.

The conclusion is that there is a relationship between body mass index (BMI) and physical activity with the incidence of dysmenorrhea in female students at SMP Negeri 16 Padang. It is hoped that this research will provide benefits in focusing on the knowledge we have which will then provide recommendations for solutions related to this problem, especially complaints of dysmenorrhoea in young women.

Keywords: Incidence of Dysmenorrhea, Body Mass Index (BMI), Physical Activity, Young Women

Bibliography : 30 (2012-2022)