

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
Karya Ilmiah Ners (KIN), September 2023**

Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ny.S Dengan *Post Sectio Caesarea* Atas Indikasi Plasenta Previa Yang Diberikan *Evidence Based Practice* Terapi Musik Klasik Untuk Menurunkan Nyeri Di Ruang Kebidanan RSUP Dr. M. Djamil Padang

x + 88 Halaman + 6 Tabel + 5 Gambar + 4 Lampiran

ABSTRAK

Berdasarkan data dari *World Health Organization* (WHO), persalinan *caesar* di seluruh dunia pada tahun 2023 adalah 21%. Di Indonesia sendiri jumlah persalinan *caesar* mencapai 17,6% - 31,3% dari semua jumlah persalinan. Terdapat juga beberapa jumlah komplikasi plasenta previa sebanyak 1,7 – 2,9%. Tujuan dari penulisan karya ilmiah ners ini adalah untuk menganalisis penerapan asuhan keperawatan pada pasien *post sectio caesarea* atas indikasi plasenta previa yang telah diberikan *evidence based practice* terapi musik klasik untuk menurunkan nyeri. Persalinan secara *sectio caesarea* memiliki dampak nyeri lebih tinggi dibandingkan dengan persalinan normal. Penanganan nyeri yang bisa dilakukan selain terapi farmakologi ialah terapi non farmakologi, dimana terapi ini bertujuan sebagai terapi pendamping farmakologi yang tidak mempunyai efek samping dan lebih efisien. Salah satu terapinya ialah terapi musik klasik. Metode yang digunakan penulis ialah studi kasus pada Ny.S yang dilakukan dari pengkajian sampai pendokumentasian asuhan keperawatan. Terapi musik klasik merupakan salah satu penatalaksanaan nyeri yang mampu mempengaruhi persepsi dengan cara mendistraksi. Tindakan yang dilakukan yaitu pemberian terapi musik klasik selama 20 menit menggunakan *headphone* ataupun *earphone*. Frekuensi pemberian terapi musik klasik ini yaitu 1 kali sehari selama 2 hari pada jam yang sama. Evaluasi asuhan keperawatan adalah dengan penatalaksanaan terapi musik klasik ini dapat mengurangi nyeri pada pasien *post sectio caesarea* atas indikasi plasenta previa. Pada kasus Ny.S nyeri skala 7 akhirnya mengalami penurunan nyeri menjadi skala 2 pada hari keempat *post sectio caesarea*. Dari analisis didapatkan teknik ini dapat menurunkan nyeri pada pasien *post sectio caesarea*. Saran dari penulis adalah diharapkan pemberian terapi musik klasik ini bisa diterapkan pada pasien lain dengan *post sectio caesarea* untuk menurunkan nyeri.

Daftar Bacaan : 38 (2013-2022)
Kata Kunci : Plasenta Previa, *Post Sectio Caesarea*, Nyeri, Terapi Musik Klasik

**NURSING BACHELOR PROGRAM
STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
Karya Ilmiah Ners (KIN), September 2023**

Analysis of Nursing Care in Mrs.S with Post Sectio Caesarea on Indications of Placenta Previa given Evidence Based Practice Classical Music Therapy to Reduce Pain in the Obstetrics Room of RSUP Dr. M. Djamil Padang

x + 88 pages + 6 tables + 5 figures + 4 attachments

ABSTRACT

Based on data from the World Health Organization (WHO), caesarean delivery worldwide in 2023 is 21%. In Indonesia, the number of caesarean delivery reached 17.6% - 31.3% of all deliveries. There are also a number of placenta previa complications as much as 1.7 - 2.9. The purpose of writing this ners scientific work is to analyze the application of nursing care in post sectio caesarea patients on indications of placenta previa who have been given evidence based practice classical music therapy to reduce pain. Sectio caesarean delivery has a higher impact of pain compared to normal labor. Pain management that can be done in addition to pharmacological therapy is non-pharmacological therapy, where this therapy aims as a pharmacological companion therapy that has no side effects and is more efficient. One of the therapies is classical music therapy. The method used by the author is a case study on Mrs.S which is carried out from assessment to documentation of nursing care. Classical music therapy is one of the pain treatments that can affect perception by distracting. The action taken is to provide classical music therapy for 20 minutes using headphones or earphones. The frequency of classical music therapy is 1 time a day for 2 days at the same time. Evaluation of nursing care is with the management of classical music therapy can reduce pain in patients post sectio caesarea for indications of placenta previa. In the case of Mrs.S pain scale 7 finally experienced a decrease in pain to scale 2 on the fourth day post sectio caesarea. From the analysis obtained this technique can reduce pain in post sectio caesarea patients. Suggestion from the author is that it is hoped that the provision of classical music therapy can be applied to other patients with post sectio caesarea to reduce pain.

Literature : 38 (2013-2023)

Keywords : Placenta Previa, Post Sectio Caesarea, Pain, Classical Music Therapy