

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
STIKes MERCUBAKTIJAYA PADANG  
Karya Ilmiah Ners, September 2023**

**Maisafa Windi Ilham  
22131251**

**Analisis Asuhan Keperawatan Pada An. M Dengan Bronkopneumonia Yang Diberikan *Evidence Based Practice* Terapi Aromaterapi *Peppermint* Terhadap Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Di Instalasi Rawat Inap Anak Akut Rsup Dr. M. Djamil Padang**

ix + 96 halaman + 11 tabel + 6 lampiran

**ABSTRAK**

Menurut laporan *World Health Organization* ( WHO), sekitar 800.000 hingga 2 juta anak meninggal dunia tiap tahun akibat bronkopneumonia. Pada tahun 2020 WHO sekitar 2,4 juta bayi baru lahir meninggal disebabkan oleh pneumonia. Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Barat adalah 3,1% yang meningkat dari prevelensi bronkopneumonia pada tahun 2019 yaitu 2,49%, prevelensi pada tahun 2018 lebih tinggi angka prevelensi nasional yaitu 2,13%. Pada tahun 2018, bronkopneumonia meningkat namun lebih rendah dibandingkan angka prevelensi nasional yaitu 4,5%. Asuhan keperawatan pada pasien bronkopneumonia ini untuk mengatasi masalah yang dirasakan salah satunya yaitu bersihan nafas tidak efektif. Masalah ini muncul pada pasien karena dampak dari pengeluaran dahak yang tidak lancar dapat menyebabkan penderita mengalami kesulitan bernafas dan merasakan sesak. Ada beberapa cara untuk mengatasi bersihan jalan nafas tidak efektif dan salah satunya tindakan mandiri perawat yaitu dengan memberikan aromaterapi *peppermint*. Tujuan penulisan Karya Ilmiah Ners ini adalah melakukan asuhan keperawatan dimulai dari pengkajian, menganalisa data, menentukan diagnosa, merencanakan intervensi, mengimplementasikan dan mengevaluasi. Penulisan Karya Ilmiah Ners ini dilakukan pada tanggal 10 Juli 2023-23 Juli 2023 di Instalasi Ruang Rawat Inap Akut RSUP Dr. M.Djamil Padang. Diagnosa keperawatan yang berkaitan dengan *evidence based practice* yaitu bersihan jalan nafas tidak efektif, setelah dilakukan implementasi asuhan keperawatan dengan memberikan aromaterapi *peppermint* didapatkan hasil efektifnya aromaterapi *peppermint* untuk bersihan jalan nafas tidak efektif. Oleh karena itu, diharapkan adanya asuhan keperawatan dari perawat untuk melakukan tindakan nonfarmakologis terutama aromaterapi *peppermint*.

Kata kunci : Aromaterapi *peppermint*, Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif, Bronkopneumonia  
Daftar bacaan : 40 (2014-2023)

**NERS STUDY PROGRAM**  
**STIKes MERCUBAKTIJAYA PADANG**  
**Ners Scientific Paper, September 2023**

**Maisafa Windi Ilham**  
**22131251**

**Analysis of Nursing Care in An. M With Bronchopneumonia Who Was Given Evidence Based Practice Peppermint Aromatherapy Therapy for Ineffective Airway Clearance in the Acute Children's Inpatient Installation at Dr. Sup. M. Djamil Padang**

ix + 90 page + 11 table+ 6 attachment

***ABSTRACT***

According to the World Health Organization (WHO) report, around 800,000 to 2 million children die every year due to bronchopneumonia. In 2020 WHO around 2.4 million newborn babies died due to pneumonia. The West Sumatra Provincial Health Service is 3.1%, which is an increase from the prevalence of bronchopneumonia in 2019, namely 2.49%, the prevalence in 2018 was higher than the national prevalence figure, namely 2.13%. In 2018, bronchopneumonia increased but was lower than the national prevalence rate of 4.5%. Nursing care for bronchopneumonia patients is to overcome perceived problems, one of which is ineffective breath clearance. This problem arises in patients because the impact of phlegm not expelling smoothly can cause sufferers to experience difficulty breathing and feel short of breath. There are several ways to overcome ineffective airway clearance and one of them is the nurse's independent action, namely by providing peppermint aromatherapy. The purpose of writing this Nurse Scientific Work is to provide nursing care starting from assessment, analyzing data, determining diagnoses, planning interventions, implementing and evaluating. The writing of this Ners Scientific Work was carried out on July 10 2023-July 23 2023 in the Acute Inpatient Room Installation at RSUP Dr. M. Djamil Padang. The nursing diagnosis related to evidence based practice is ineffective airway clearance. After implementing nursing care by providing peppermint aromatherapy, the results showed that peppermint aromatherapy was ineffective for airway clearance. Therefore, it is hoped that there will be nursing care from nurses to carry out non-pharmacological measures, especially peppermint aromatherapy.

Keywords : *Peppermint Aromatherapy, Airway Cleansing, Bronckopneumonia*

Reading list : 40 (2014-2023)