

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang  
Karya Ilmiah Ners (KIN), Agustus 2023**

**Safira Tafani, S.Kep**

**Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ny.A Dengan *Post Sectio Caesarea* Atas Indikasi *Plasenta Previa* Yang Diberikan *Evidence Based Practice Foot Massage* Untuk Mengurangi Skala Nyeri Di Ruang Kebidanan RSUP Dr. M. Djamil Padang**

*x + 104 halaman + 6 tabel + 16 gambar + 7 lampiran*

**ABSTRAK**

Menurut World Health Organisation (WHO) tingkat operasi sesar di seluruh dunia tahun 2021 sebesar 21% dan diproyeksikan akan terus meningkat selama dekade ini. angka ini akan meningkat menjadi 29% pada tahun 2030. RIKESDAS 2018 Provinsi tertinggi dengan persalinan melalui *sectio caesarea* DKI Jakarta (27,2%), Kepulauan Riau (24,7%), Sumatera Barat (23,1%). Kota Padang persalian *sectio caesarea* yaitu sebanyak 14%. Pasien post section caesarea akan mengeluh nyeri pada bagian pasca pembedahan. Salah satu terapi nonfarmakologis untuk menurunkan intensitas nyeri dengan *foot massage*. Tujuan dari penulisan Karya Ilmiah Ners ini adalah menganalisis penerapan asuhan keperawatan pada pasien post section caesarea atas indikasi plasenta previa dengan pemberian *foot massage*.

Metode yang penulis lakukan adalah studi kasus pada Ny.A yang dilakukan dari pengkajian sampai dengan pendokumentasian. Tindakan yang dilakukan adalah *Foot Massage*. Ada lima teknik *foot massage*, yaitu: *effleurage, petrissage, tapotement, vibration dan friction*. Teknik ini membutuhkan waktu 15-20 menit dilakukan 1x/hari.

*Foot massage* adalah suatu teknik yang dapat meningkatkan pergerakan beberapa struktur dari kedua otot dan jaringan subkutan, dengan menerapkan kekuatan mekanik ke jaringan. Pergerakan ini dapat meningkatkan aliran getah bening dan aliran balik vena, mengurangi pembengkakan dan memobilisasi serat otot, tendon dengan kulit. Dengan demikian, *massage therapy* dapat digunakan untuk meningkatkan relaksasi otot untuk mengurangi rasa sakit dan mempercepat pemulihan pasien setelah operasi.

Evaluasi asuhan keperawatan adalah dengan penatalaksanaan *foot massage* mengatasi nyeri pada pasien *post sectio caesarea* atas indikasi plasenta previa dengan kasus Ny.A dari skala 5 hingga skala nyeri 2. Dari analisis didapatkan teknik ini dapat menurunkan nyeri pada pasien *post sectio caesarea*. Saran penulis adalah diharapkan *foot massage* ini dapat mengurangi skala nyeri pada pasien yang lainnya.

**Kata Kunci : *Post Sectio Caesarea, Plasenta Previa, Nyeri, Foot Massage***

**Daftar Bacaan : 31 (2011-2023)**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

**STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang**  
**Karya Ilmiah Ners (KIN), August 2023**

**Safira Tafani, S.Kep**

***Analysis of Nursing Care in Mrs.A with Post Sectio Caesarea on Indications of Placenta Previa to Reduce Evidance Based Practice Foot Massage to Reduce Pain in the Obstetrics Room of RSUP Dr. M. Djamil Padang***

*x + 104 pages + 6 tables + 16 figures + 7 attachments*

### **ABSTRACT**

*According to the World Health Organization (WHO) the worldwide cesarean section rate in 2021 is 21% and is projected to continue to increase throughout this decade. this figure will increase further to 29% in 2030. RIKESDAS 2018 The highest provinces with deliveries via sectio caesarea are DKI Jakarta (27.2%), Riau Islands (24.7%), and West Sumatra (23.1%) Meanwhile in the city of Padang, sectio caesarea is as much as 14%. Post-cesarean section patients will complain of pain in the post-operative area. One good non-pharmacological therapy to reduce pain intensity is foot massage. The aim of writing this Nurse's Scientific Work is to analyze the application of nursing care to post-caesarean section patients with indications of placenta previa by providing foot massage.*

*The method that the author uses is a case study on Mrs.A which is carried out from assessment to documentation. The action taken is Foot Massage. There are five foot massage techniques, namely: effleurage, petrissage, tapotement, vibration and friction. This technique takes 15-20 minutes to do 1x/day.*

*Foot massage is a technique that can improve the movement of several structures of both muscle and subcutaneous tissue, by applying mechanical force to the tissue. This movement can increase lymph flow and venous return, reduce swelling and mobilize muscle fibers, tendons and skin. Thus, massage therapy can be used to increase muscle relaxation to reduce pain and speed up patient recovery after surgery.*

*Evaluation of nursing care is the management of foot massage to treat pain in post sectio caesarea patients for indications of placenta previa in the Ny.A case from scale 5 to pain scale 2. From the analysis it was found that this technique can reduce pain in post sectio caesarea patients. The author's suggestion is that it is hoped that this foot massage can reduce the pain scale in other patients.*

**Keywords : Post Sectio Caesarea, Placenta Previa, Pain, Foot Massage**  
**Literature : 31 (2011-2023)**