

**PROGRAM STUDI NERS
STIKes MERCUBAKTIJAYA PADANG
Karya Ilmiah Ners, September 2023**

Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ny.F Dengan Kanker Ovarium Yang Diberikan *Evidence Based Practice* Terapi *Hand Massage* Untuk Mengurangi Nyeri Post Laparatomi Diruangan Ginekologi-Onkologi IRNA Kebidanan Dan Anak RSUP Dr. M. Djamil Padang

ix + 97 Halaman + 2 Tabel + 10 Gambar + 6 Lampiran

ABSTRAK

Berdasarkan data *Global Burden Of Cancer Study* (Globocan) tahun 2020, wilayah Asia menempati urutan pertama kejadian kanker ovarium pada sistem genitalia wanita. Di Indonesia pada tahun 2020, terdapat sekitar 21.750 kasus baru kanker ovarium, yang merupakan 1,2% dari seluruh kasus kanker. Menurut Riskesdas Sumatera Barat 2018, penderita kanker pada 2019 mencapai 2.350 jiwa. Menurut Dinkes 2022, kanker ovarium urutan keempat tertinggi. Pasien post laparatomi akan mengeluhkan nyeri pasca pembedahan. Penanganan nyeri yang dilakukan selain terapi farmakologi ialah non farmakologi, salah satunya terapi *hand massage*. Tujuan dari penulisan karya ilmiah ners ini adalah menganalisis penerapan asuhan keperawatan pada pasien post laparatomi atas indikasi kanker ovarium dengan pemberian terapi *Hand Massage*.

Metode yang digunakan penulis ialah studi kasus pada Ny.F yang dilakukan dari pengkajian sampai pendokumentasian. Terapi *hand massage* yaitu terapi pemijatan yang memberikan stimulus dibawah jaringan kulit dengan memberikan sentuhan dan tekanan yang lembut untuk memberikan rasa nyaman. Terapi ini dilakukan satu hari post laparatomi. Intervensi ini dilakukan selama 10 menit untuk kedua tangan, dilakukan minimal 1 kali sehari setiap pagi, dilakukan selama 3 hari berturut-turut.

Hand massage ini memberikan stimulus kulit untuk merangsang serat-serat nonnosiseptif yang berdiameter besar untuk menutup gerbang bagi serat-serat berdiameter kecil yang menghantarkan nyeri sehingga dapat dikurangi dan stimulasi kulit juga dapat menyebabkan tubuh mengeluarkan endorfin dan neurotransmitter lain yang menghambat nyeri.

Evaluasi asuhan keperawatan adalah dengan penatalaksanaan terapi *Hand Massage* ini dapat mengatasi nyeri pada pasien post laparatomi atas indikasi kanker ovarium. Pada kasus Ny.F nyeri skala 6 akhirnya mengalami penurunan nyeri menjadi skala 3 pada hari keenam post laparatomi. Dari analisis didapatkan teknik ini dapat menurunkan nyeri pada pasien post laparatomi. Saran penulis adalah diharapkan *hand massage* ini dapat mengurangi skala nyeri pada pasien yang lainnya.

Kata Kunci : Kanker Ovarium, Nyeri, Post Laparatomi, Terapi *Hand Massage*
Daftar Pustaka : 26 (2016-2023)

NERS STUDY PROGRAM
STIKes MERCUBAKTIJAYA PADANG
Ners Scientific Paper, September 2023

Analysis of Nursing Care for Mrs. F with Ovarian Cancer Given Evidence Based Practice Hand Massage Therapy to Reduce Post Laparotomy Pain in the Gynecology-Oncology Room IRNA Obstetrics and Children's Hospital Dr. M. Djamil Padang

ix + 97 pages + 2 tables + 10 scheme + 6 Attachment Scheme

ABSTRACT

Based on 2020 Global Burden of Cancer Study (Globocan) data, the Asian region is ranked first in the incidence of ovarian cancer in the female genital system. In Indonesia in 2020, there were around 21,750 new cases of ovarian cancer, which is 1.2% of all cancer cases. Based on the 2018 West Sumatra Riskesdas, cancer sufferers in 2019 reached 2,350 people. According to the Health Service in 2022, ovarian cancer is ranked fourth highest. Post-laparotomy patients will complain of post-operative pain. Pain management that is carried out apart from pharmacological therapy is non-pharmacological, one of which is hand massage therapy. The purpose of writing this scientific paper for nurses is to explain the policy of maintaining care for post-laparotomy patients with indications of ovarian cancer by providing Hand Massage therapy.

The method used by the author is a case study on Mrs. F which was carried out from assessment to documentation. Hand massage therapy is massage therapy that provides a stimulus under the skin tissue by giving a gentle touch and pressure to provide a sense of comfort. This therapy is carried out one day post laparotomy. This intervention was carried out for 10 minutes for both hands, carried out at least 1 time a day every morning, carried out for 3 consecutive days.

This hand massage provides skin stimulus to stimulate large diameter nonnociceptive fibers to close the gates for small diameter fibers that transmit pain so that it can be reduced and skin stimulation can also cause the body to release endorphins and other neurotransmitters that inhibit pain.

Evaluation of nursing care is the management of Hand Massage therapy which can overcome pain in post-laparotomy patients for indications of ovarian cancer. In the case of Mrs. F, pain on a scale of 6 finally decreased to a scale of 3 on the sixth day after the laparotomy. From the analysis, it was found that this technique can reduce pain in post-laparotomy patients. The author's suggestion is that it is hoped that this hand massage can reduce the pain scale in other patients.

Keywords : Cancer Ovarium, Pain, Post Laparotomy, Hand Massage Therapy

Literature : 26 (2016-2023)