

STIKes MERCUBAKTIJAYA PADANG

KARYA ILMIAH NERS, SEPTEMBER 2023

Nama : RATRI, S.Kep
NIM : 2113121

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny.E DENGAN *ARTHRITIS GOUT* YANG
DIBERIKAN *EVIDENCE BASED PRACTICE* TERAPI JUS NANAS
UNTUK MENURUNKAN KADAR ASAM URAT DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS AIR DINGIN PADANG**

ABSTRAK

Lanjut usia adalah bagian dari proses tumbuh kembang manusia tidak secara tiba-tiba menjadi tua. Hal ini normal, dengan perubahan fisik dan tingkah laku yang dapat yang terjadi pada semua orang pada saat mereka mencapai usia tahap perkembangan kronologis tertentu. Dimasa ini lansia akan mengalami kemunduran fisik secara bertahap (Ratnawati 2017). Perubahan yang terjadi pada usia lanjut dan kemunduran kesehatannya salah satunya penyakit *arthritis gout*. Arthritis Gout merupakan salah satu penyakit metabolisme yang sebagian besar terjadi pada lansia.. Meningkatnya kadar asam urat ada beberapa faktor yaitu dikarenakan mengkonsumsi makanan tinggi purin seperti (jeroan, usus, babat, daging, seafood) faktor lain seperti mengkonsumsi alcohol, obesitas, kurang beristirahat serta aktivitas yang berat. (Yuliangraini. 2019). Asam urat dalam tubuh dapat diketahui melalui pemeriksaan kadar asam urat serum. Pada pria, kadar asam urat normal yaitu 3,0-7,0 mg/dl. pada wanita yaitu 2,4-6,0 mg/dl. Asuhan keperawatan lansia adalah suatu bentuk pelayanan keperawatan yang diberikan kepada lansia dengan tujuan meningkatkan kesehatan, serta meminimalkan dampak proses menua dan gangguan kesehatan. Dengan hal ini peran perawat terhadap pasien arthritis gout yaitu sebagai edokator yaitu dengan menganjurkan lansia untuk menjaga pola makan dan makanan yang tidak mengandung kadar purin yang tinggi, sebagai preventif dengan cara memberikan pendidikan kesehatan tentang pengertian, penyebab,tanda dan gejala, makanan yang tidak dianjurkan sampai komplikasi arthritis gout. Sebagai kuratif yaitu dengan cara memberikan dukungan kepada klien untuk melaksanakan anjuran dokter dan petugas kesehatan. Pengobatan arthritis gout dapat dilakukan secara farmakologis dan non farmakologis terhadap Ny.E dengan memberikan terapi jus nanas berpengaruh terhadap penurunan nyeri, yang mana skala nyeri Ny.E sebelum diberikan jus nanas yaitu skala 6 dan nilai asam urat 7,6mg/dl. Mengalami penurunan yaitu dengan skala 3 dengan nilai asam urat 5,0mg/dl , TD:130/80, N:95x/i, P:19x/i, S:35,6 C, nyeri pada ujung jari tangan dan kaki berkurang. Hasil evaluasi penulis setelah pemberian jus nanas didapatkan ada penurunan kadar asam urat pada pasien *arthritis gout*

Kata kunci : Lansia, Arthritis Gout, Jus nanas.

Nama : RATRI, S.Kep
NIM : 2113121

***“ANALYSIS OF NURSING CARE FOR MRS. E WITH GOUT ARTHRITIS GIVEN
EVIDENCE BASED PRACTICE PINEAPPLE JUICE THERAPY TO REDUCE
URIC ACID LEVELS IN THE REGION WORKING OF THE PADANG
COLD WATER HEALTH CENTER”***

ABSTRACT

Elderly is part of the process of human growth and development, not suddenly becoming old. This is normal, with physical and behavioral changes that can occur in all people as they reach certain chronological developmental stages. During this period, the elderly will experience physical decline gradually (Ratnawati 2017). Changes that occur in old age and deterioration in health, one of which is arthritis, gout. Gouty arthritis is a metabolic disease that mostly occurs in the elderly. There are several factors increasing uric acid levels, namely due to consuming foods high in purine such as (offal, intestines, babat, meat, seafood) other factors such as consuming alcohol, obesity, lack of rest. as well as strenuous activities. (Yulianggraini. 2019). Uric acid in the body can be determined by examining serum uric acid levels. In men, normal uric acid levels are 3.0-7.0 mg/dl. in women, namely 2.4-6.0 mg/dl. Nursing care for the elderly is a form of nursing service provided to the elderly with the aim of improving health and minimizing the impact of the aging process and health problems. With this, the role of the nurse for gouty arthritis patients is as an educator, namely by encouraging the elderly to maintain a diet and foods that do not contain high purine levels, as a preventative by providing health education about the meaning, causes, signs and symptoms, and foods that are not recommended. to complications of arthritis, gout. As a curative, namely by providing support to clients to carry out the recommendations of doctors and health workers. Gouty arthritis treatment can be carried out pharmacologically and non-pharmacologically for Mrs. E by giving pineapple juice therapy which has an effect on reducing pain, where Mrs. Experienced a decrease, namely on a scale of 3 with a uric acid value of 5.0 mg/dl, BP: 130/80, N: 95x/i, P: 19x/i, S: 35.6 C, pain in the tips of the fingers and toes decreased. The results of the author's evaluation after administration of pineapple juice found that there was a decrease in uric acid levels in gout arthritis patients

Keywords: Elderly, Gouty Arthritis, Pineapple juice.