

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS KEPERAWATAN STIKes
MERCUBAKTIJAYA PADANG**

Karya Ilmiah Ners (KIN), September 2023

Sisi Gusma Yuliani, S. Kep

Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ny.J Dengan Penyakit Hipertensi Yang Diberikan *Evidence Based Paratice* Terapi Rebusan Daun Alpukat Untuk Menurunkan Tekanan Darah Tinggi di Rt 03 Rw 04 Kelurahan Balai Gadang Kecamatan Koto Tangah Wilayah Kerja Puskesmas Air Dingin Padang

ABSTRAK

Lansia dipandang sebagai tahap degenerasi yang terjadi secara biologis yang disertai dengan macam masalah kesehatan yang diakibat dari proses penuaan. Penurunan yang terjadi menyebabkan berbagai penyakit tidak menular seperti kanker, penyakit kardivakuler dan penyalit degeneratif lainnya yang memperlihatkan kecenderungan yang semakin meningkat, salah satu yang dialami oleh lansia adalah peningkatan hipertensi. Tujuan penulisan karya ilmiah ini adalah menerapkan ashan keperawatan keluarga dengan hipertensi. Hipertensi adalah suatu keadaan kronis yang ditandai dengan meningkatnya tekanan darah pada dinding pembuluh darah arteri. Seseorang dikatakan mengalami hipertensi atau penyakit tekanan darah tinggi jika pemeriksaan tekanan darah menunjukkan hasil di atas 140/90 mmHg atau lebih. Gejala hipertensi seperti pusing, yeri dibagian kepala, leher terasa berat dan kaku, mata suka merasa nyeri dan pandangan tiba- tiba menjadi kabur. Diagnosa yang muncul pada kasus adalah nyeri kronis, pemeliharaan kesehatan tidak efektif dan defisit pengetahuan. Salah satu cara pengobatan nonfarmakologis untuk menurunkan tekanan darah yaitu . terapi rebusan daun alpukat. Daun alpukat memiliki kandungan flavonoid yang berfungsi untuk menurunkan tekanan darah. Hasil yang didapatkan adalah ada pengaruh tekanan darah sebelum dan sesudah diberikan terapi ini. Diharapkan dapat mengaplikasikan ata menerapkan ilmu yang telah didapat sebelumnya dalam menyelesaikan masalah kesehatan keluarga melalui asuhan keperawatan keluarga dengan masalah hipertensi.

Kata Kunci : Hipertensi, rebusan daun alpukat

Daftar Pustaka : 22 (2017-2023)

STUDY NERS PROFESSIONAL STUDY PROGRAM STIKes

MERCUBAKTIJAYA PADANG

Scientific Work of Nurses (KIN), September 2023

Sisi Gusma Yuliani, S.Kep

Analysis of Nursing Care for Mrs. F with Hypertension Given Evidence-Based Paratice Boiled Avocado Leaves Therapy to Reduce High Blood Pressure in Rt 003 Rw 004 Kelurahan Balai Gadang Work Area Puskesmas Air Cold Padang

ABSTRACT

Elderly is seen as a stage of degeneration that occurs biologically accompanied by various health problems resulting from the aging process. The decline has caused various non-communicable diseases such as cancer, cordivacular disease and other degenerative diseases which show an increasing trend, one of which is experienced by the elderly is an increase in hypertension. The purpose of writing this scientific paper is to apply family nursing advice with hypertension. Hypertension is a chronic condition characterized by increased blood pressure on the walls of the arteries. A person is said to have hypertension or high blood pressure if a blood pressure examination shows results above 140/90 mmHg or more. Symptoms of hypertension such as dizziness, pain in the head, neck feels heavy and stiff, eyes like to feel pain and vision suddenly becomes blurred. The diagnoses that appear in cases are chronic pain, ineffective health maintenance and knowledge deficit. One way of non-pharmacological treatment to lower blood pressure is . avocado leaf decoction therapy. Avocado leaves contain flavonoids which function to lower blood pressure. The results obtained were that there was an effect on blood pressure before and after being given this therapy. It is expected to be able to apply or apply the knowledge that has been previously obtained in solving family health problems through family nursing care with hypertension problems..

Keywords: *Hypertension, boiled avocado leaves*

Bibliography: 22 (2017-2023)