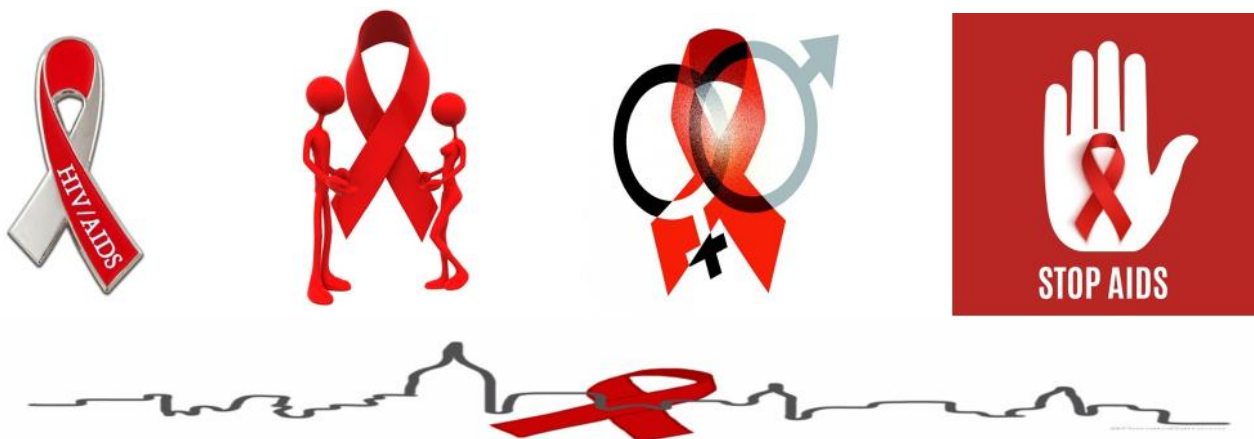


PROSIDING

ISBN : 978-602-74964-1-5



Seminar, Presentasi Oral Dan Poster Ilmiah Kesehatan
"UPAYA PENCEGAHAN PENYEBARAN
DAN PENCAPAIAN 3 ZERO
UNTUK HIV/ AIDS"



16 Desember 2017

Auditorium MERCUBAKTIJAYA

Support by..



STIKes MERCUBAKTIJAYA TAHUN 2017

Pelindung : Ketua Pengurus Yayasan MERCUBAKTIJAYA Padang

Penasehat : Ketua STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang

Penanggung Jawab : Ketua LP2M STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang

Pemimpin Redaksi : Sunesni, S.SiT, M.Biomed

Redaktur Ahli : Prof. Dra. Elly Nurachmah M. App. Sc, D.N.Sc

Dr. Emi Nurjasmi, M.Kes

Elmiyasna, K, S.Kp, MM

Ulvi Mariati, S.Kp, M.Kes

Jasmarizal, S.Kp, MARS

Redaksi : Mitayani, S.ST, M.Biomed (Koord)

Ns. Nova Fridalni, S.Kep, M.Biomed

Devi Syarief, S.SiT, M.Keb

Afrizal, SKM, M.Kes

Ns. Zulham Efendi, S.Kep, M.Kep

Yani Maidelwita, SKM, M.Biomed

Asriwan Guci, S.Kom, M.Kom

Publisher

STIKes MERCUBAKTIJAYA

Alamat : Jl. Jamal Jamil Pondok Kopi Siteba Padang – Sumatera Barat

Telp : (0751) 442295, Fax : (0751) 442286

Email : stikesmercubaktijaya@yahoo.co.id

lp2m@mercubaktijay.ac.id

Website : www.mercubaktijaya.ac.id



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MERCUBAKTIJAYA PADANG

Kampus : Jamal Jamil Pondok Kopi Siteba-Padang 25146 Telp.(0751) 442295 Fax.(0751) 442286
e-mail : stikesmercubaktijaya@yahoo.co.id, website : www.mercubaktijaya.ac.id

SURAT KEPUTUSAN
KETUA STIKes MERCUBAKTIJAYA PADANG
Nomor : 401a/STIKes-MCB/X/2017
T E N T A N G
PEMBENTUKKAN
PANITIA SEMINAR NASIONAL STIKes MERCUBAKTIJAYA PADANG

Dengan Rahmat Tuhan Yang Maha Esa
Ketua STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang

- Menimbang** :
- a) Bahwa, STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang mengemban misi Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat sebagai bagian dari misi Perguruan Tinggi
 - b) Bahwa dalam melaksanakan misi tersebut, semua dosen dilingkungan STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang perlu melakukan publikasi ilmiah
 - c) Bahwa sehubungan dengan huruf b, diperlukan kegiatan yang dapat membantu dosen untuk melakukan publikasi ilmiah
 - d) Bahwa berdasarkan pertimbangan sebagaimana dimaksud pada huruf (a) , (b) dan (c), Ketua STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang perlu menetapkan Panitia Seminar Nasional STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang.
- Mengingat** :
- a) Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 20 tahun 2003 Tentang Sistem Pendidikan Nasional (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2003 No 78, Tambahan Lembaran negara Republik Indonesia Nomor 4301)
 - b) Undang-undang Nomor 14 Tahun 2005 Tentang Guru dan Dosen (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2003 No 157, Tambahan Lembaran negara Republik Indonesia Nomor 4586)
 - c) Peraturan Pemerintah Nomor 66 tahun 2010 tentang Pengelolaan dan Penyelenggaraan Perguruan Tinggi
 - d) Undang-Undang Nomor 12 Tahun 2012 Tentang Pendidikan Tinggi (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2012 Nomor 158; Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 5336);
 - e) Surat Keputusan Menteri Pendidikan Nasional RI Nomor 195/D/O/2005 Tentang Pemberian Izin Penyelenggaraan Program-Program Studi dan Perubahan Bentuk Akademi Kebidanan dan Akademi Keperawatan MERCUBAKTIJAYA Padang menjadi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) MERCUBAKTIJAYA Padang di selenggarakan oleh Yayasan MERCUBAKTIJAYA.



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MERCUBAKTIJAYA PADANG

Kampus : Jamal Jamil Pondok Kopi Siteba-Padang 25146 Telp.(0751) 442295 Fax.(0751) 442286
e-mail : stikesmercubaktijaya@yahoo.co.id, website : www.mercubaktijaya.ac.id

Memperhatikan Rapat Tim Kerja LPPM STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang tanggal 5 Agustus 2017, tentang rencana pelaksanaan Seminar Nasional sebagai wahana publikasi ilmiah di STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang yang akan dilaksanakan pada bulan Desember 2017.

MEMUTUSKAN

Menetapkan

- Pertama** : Membentuk Panitia Seminar Nasional STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang dengan Susunan Personalia seperti tercantum dalam Lampiran Surat Keputusan ini
- Kedua** : Keputusan ini mulai berlaku sejak tanggal ditetapkan, dengan ketentuan apabila di kemudian hari ternyata terdapat kekeliruan dalam keputusan ini akan diadakan perbaikan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Padang
Pada Tanggal : 09 Oktober 2017
Ketua STIKes

Hj. Elmiasna K,SKp.MM
NIP. 19540828 197810 2 001

Tembusan :

- Yayasan MERCUBAKTIJAYA Padang
- Ketua STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
- Ka LPPM STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MERCUBAKTIJAYA PADANG

Kampus : Jamal Jamil Pondok Kopi Siteba-Padang 25146 Telp.(0751) 442295 Fax.(0751) 442286
e-mail : stikesmercubaktijaya@yahoo.co.id, website : www.mercubaktijaya.ac.id

Lampiran 1

PANITIA PELAKSANA SEMINAR NASIONAL STIKes MERCUBAKTIJAYA PADANG

Panitia Pengarah :

Pembina : H. Jasmarizal, SKp,MARS
Penasehat : Hj. Ulvi Mariati, SKp,M.Kes
H. Rusdy Rusyid,MSc
H. Firdaus Yahya,SKM
Hj. Warnetty, SKM

Penanggung Jawab : Hj.Elmiyasna K,S.Kp,MM
Wakil Penanggung Jawab : I. Isesreni, S.Kp, M.Kep
II. Feriyanti, SE
III. Zulfita,SSiT,M.Biomed
IV. Sunesni,SSiT,M.Biomed

Panitia Pelaksana :

Ketua Pelaksana : Ns. Lenni Sastra, S.Kep, MSN
Sekretaris : Dian Febrida Sari, SSiT,M.Keb
Bendahara : Asmarawati, S.Pd

Sekretariat : Eka Putri Primasari,SKM, M.Kes (Koord)
Nurfadjri Nilakesuma, Bd, M.Keb
Ns.Defrima Oka Surya,M.Kep, Sp.Kep.Kom
Ralsy Mailiza Herna, Amd.Keb
Farina Martha
Dika Dwi M, Amd

Sie Ilmiah : Mitayani, S.ST, M.Biomed (Koord)
Ns.Nova Fridalni,S.Kep,M.Biomed
Devi Syarief,SSiT,M.Keb
Afrizal, SKM
Ns.Zulham Efendi,S.Kep,M.Kep
Asriwan Guci,M.Kom
Yani Maidelwita,SKM, M.Biomed
Ns. Fitria Alissa,S.Kep,M.Kep
Dewi Susilawati, Bd, M.Keb

Sie Acara : Widya Lestari,SSi.T,M.Keb (Koord)
Ns.Guslinda,S.Kep,M.Kep,Sp.J.Kom
Aida Minropa,SKM,M.Kes
Ns.Febriyanti,S.Kep,M.Kep
Desi Wildayani,S.Keb
Ns.Mira Andika,S.Kep,M.Kep

Sie. Humas dan Dokumentasi : Drs. Guswandi (Koord)
Alex Kontesa, Amd.Kep
Winda Listiani Ningsih, S.Tr. Keb
Masni Hayati,Amd.Keb



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MERCUBAKTIJAYA PADANG

Kampus : Jamal Jamil Pondok Kopi Siteba-Padang 25146 Telp.(0751) 442295 Fax.(0751) 442286
e-mail : stikesmercubaktijaya@yahoo.co.id, website : www.mercubaktijaya.ac.id

Sie. Perlengkapan : Feri Musharyadi, M.Kom (Koord)
Eza Yusnella, Amd Keb
Ahmad Ardanil
Nasrial
Donny
Muharman

Sie Konsumsi : Peni Deka P, Amd
Desi Marlina, SE
Adek Sutiawan, Amd.Keb
Rahmi Putri, Amd Keb
Masna Lubis

Sie Transportasi : Romi Yusnedi
Afri Devi
Revizon Martha

Ditetapkan di : Padang
Pada Tanggal : 09 Oktober 2017
Ketua STIKes

Hj. Elmiasna K, SKp, MM
NIP. 19540828 197810 2 001

Tembusan :

- Yayasan MERCUBAKTIJAYA
- Ketua STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
- Ka LPPM STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang

TIM RIVIEWER PROSIDING

1. Dr. Emi Nurjasmu, M.Kes
2. Dr. Ns.Neila Sulung, S.Pd, M.Kes (STIKes Ford De Cochk Bukittinggi)
3. Hj.Elmiyasna, K., S.Kp, MM (STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang)
4. Drs. Rusdi Rusyid, MSc
5. Dr. Eng. Muhammad Ilhamdi Rusydi, S.T, MT
6. Sunesni, S.SiT, M.Biomed
7. Devi Syarief, S.SiT, M.Keb
8. Mitayani, S.ST, M.Biomed
9. Ise Reni, SKp, M.Kep (STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang)
10. Yani Maidelwita, SKM, M.Biomed

EDITOR PROSIDING

Asriwan Guci, S.Kom, M.Kom

Daftar Isi

Cover	I
SK Panitia Seminar Nasional	III
Reviewers dan Editor	VII
Daftar Isi	VIII
Daftar Nama Peserta Dan Judul Artikel	IX
Kata Pengantar	XV
Kata Sambutan	XVI
Materi Seminar	XVII
Artikel Oral Presentasi	1
Artikel Poster Presentasi	282

**DAFTAR NAMA PESERTA ORAL PRESENTASI
SEMINAR NASIONAL STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
Tanggal 16 Desember 2017**

No	Nama	Judul	Institusi
1	Aida Minropa ¹ , Nova Fridalni ² , Monisa Nella Nasti ³	Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Preeklampsia Pada Ibu Hamil Di Poliklinik Kebidanan RSUP Dr. M. Djamil Padang	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
2	Delvi Hamdayani	Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Kanker Serviks Pada Pasien Dengan Masalah Gynekologi Di Poli Kebidanan RSUP Dr.M..Djamil Padang Tahun 2017.	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
3	Deswita	Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dan Kontrol Diri Dengan Perilaku Seksual Remaja Di SMA X Padang	Universitas Andalas
4	Devi Syarief ¹ , Yulia Arifin ²	Faktor Yang Berhubungan Dengan Penerapan Asuhan Sayang Ibu Di Kabupaten Agam Tahun 2017	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
5	Dewi Fransisca ¹ , Meldafia Idaman ² , Suci Syahril ³	Pengaruh Lama Pemakaian Kontrasepsi Depomedroxyprogesteron Asetat Terhadap Kadar Kolesterol Total Dan Trigliserida.	Program Studi D3 Kebidanan, STIKes Syedza Saintika
6	Dewi Mardawati	<i>Factors Associated Depression Rate In Cancer Patienth Chemotherapy In Chemotherapy Units Padang RSUP Dr.M.Djamil.</i>	Program Studi D3 Kebidanan, STIKes Dharma Landbouw Padang
7	Dian Febrida Sari	Gambaran Tingkat Pengetahuan Dan Karakteristik Akseptor Keluarga Berencana (KB) Tentang Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP)	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
8	Eka Putri Primasari ¹ , Silvia Matasari ²	Hubungan Partus Lama Dengan Kejadian Asfiksia Neonatorum Di RSUD dr. Rasidin Padang	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
9	Fenny Fernando ¹ , Melia Pebrina ²	Hubungan Obesitas Dengan Sikl Menstruasi Di SMAN 12 Padang Tah 2015	Program Studi D3 Kebidanan, STIKes Syedza Saintika
10	Fitri Wahyuni. S	<i>Oral Care</i> Menvegah Sepsis Neonatorum Awitan Lambat (SNAL) Pada Bayi Lahir Prematur.	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang

11	Fitria Alisa	Pengaruh Stimulasi Kutaneus: <i>Slow-Stroke Back Massage</i> (SSBM) Terhadap Intensitas Nyeri Osteoarthritis Pada Lansia Di Puskesmas Andalas Padang Tahun 2017	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
12	Hermalinda	Hubungan Kesehatan Emosi Dan Psikosomatik Dengan Prilaku Bullying Pada Siswa SMP Di Kota Padang.	Universitas Andalas
13	Lili Fajria	Preferensi Remaja Dalam Program Generasi Berencana berdasarkan <i>self Efficacy</i> dan Karakteristik Remaja di Kota Padang	Universitas Andalas
14	Lola Despitari	Pengaruh Terapi Backrub (Pijat Punggung) Terhadap Insomnia Pada Lansia Di PSTW Sabai Nan Aluh Si cincin Padang Pariaman.	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
15	Rahmi Novita Yusuf ¹ Laila Rahmi ²	Pengaruh Pengetahuan Ibu Pasangan Usia Subur terhadap Kekerasan Dalam Rumah Tangga (KDRT) Tahun 2017	Program Studi D3 Kebidanan, STIKes Syedza Sainika
16	Ria Desnita	Hubungan Derajat Neuropati Dengan keseimbangan Fungsional Pada Pasien neuropati Diabetik.	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
17	Rifka Putri Andayani	Ataromatik Care : Audiovisual Dengan Portable DVD Pada Anak	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
18	Rini Rahmayanti	Pengaruh Sosialisasi Pelayanan Komprehensif <i>Palliative Care</i> terhadap Pengetahuan Perawat tentang Perawatan Paliatif pada Pasien Onkologi dan Ginekologi	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
19	Sunesni ¹ , Annisa Mutia Rahmah ²	Perbedaan Pengetahuan Ibu Yang Memiliki Anak Usia 6-24 Bulan sebelum Dan Sesudah Diberikan Penyuluhan Pemberian Makanan Pendamping ASI (MPASI)	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
20	Vivi Syofia Sapardi ¹ , Sri Rahmawati ²	Pengaruh Terapi Musik Klasik Mozart Terhadap Tingkat Kecemasan Anak Usia Sekolah Pada Saat Menjalani Hospitalisasi Di Ruang Rawat Inap RSUD dr. Rasidin Padang	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
21	Weny Amelia	<i>Evidence Based Nursing Self</i> Managemen Untuk Mengurangi Konstipasi Pada Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi.	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang

22	Widya Lestari	Metode Memperbanyak Pengeluaran ASI Pada Ibu Menyusui Dengan Perawatan Payudara Di Kelurahan Balai Gadang Wilayah Kerja Puskesmas Air Dingin Padang Tahun 2017.	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
23	Yani Maidelwita	Faktor –Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Putri Di SMK Negeri 3 Kota Padang	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
24	Yusriana	Kombinasi Teknik Relaksasi Dan Progresif Dan Tidur Sehat Untuk Mengatasi Gangguan Tidur Pada Kelompok Lansia.	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
25	Zifriyanti	Analisis hubungan bullying di tempat kerja dengan mekanisme coping perawat di RSUD DR.Rasidin Padang	Universitas Andalas

Padang, 16 Desember 2017
Panitia

**DAFTAR NAMA PESERTA POSTER PRESENTASI
SEMINAR NASIONAL STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
Tanggal 16 Desember 2017**

No	Nama	Judul	Institusi
1	Afridon ¹ , Centia Komalasari ²	Efektivitas Senam Diabetes Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus (DM) Tipe 2 Di Puskesmas KTK Kota Solok	Akademi Keperawatan YPTK Solok
2	Armaita ¹ , Linda Marni ² , Chania Eka Putri ³	Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Menjalankan Pengobatan Pada Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Padusunan Kota Pariaman	
3	Desi Wildayani ¹ , Vini Yuliani ²	Hubungan Tingkat Pendidikan Dan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Andalas Padang	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
4	Dewi Susilawati ¹ , Fella Duaga Batafia ²	Faktor Resiko Yang Mempengaruhi Kejadian Infertil Di Klinik Dr. Hj. Putri Sri Lasmini, SPOG (K-FER) Tahun 2016	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
5	Febriyanti ¹ , Mira Andika ²	Pengaruh Air Rebusan Daun Salam Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat Pada Lansia	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
6	Gina Muthia ¹ , Hamidah ²	Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia Dan Kadar HB Ibu Hamil Di Kelurahan Kubu Dalam Parak Karakah Tahun 2017	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
7	Gladeva Yugi Antari ¹ , Desi Fitria Susilawati ² , Baiq Kurniawati ³	Asuhan Kebidanan Pada Neonatus Dengan Ikterus Fisiologis Di Poskesdes Batu Kuta Kecamatan Narmada Kabupaten Lombok Barat	STIKES Yarsi Mataram
8	Guslinda ¹ , Reka Fitria ²	Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Pasien Gangguan Jiwa Di Poliklinik RSJ Prof. HB. Saanin Padang	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
9	Ises Reni ¹ , Rozy Syafrima ²	Efektifitas Latihan Fleksi Willia Stretching Terhadap Tingkat Ny Punggung Bawah Pada Lansia Puskesmas Nanggalo Padang	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
10	Kurniati Maya Sari, WD ¹ , Netty Herawati ²	Pengaruh Senam Yoga Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Di Puskesmas Tanjung Paku Kota Solok Tahun 2017	Akademi Keperawatan YPTK Solok

11	Linda Marni ¹ , Eripita Yanti ² , Leni Fatmawati ³	Hubungan Tingkat Pendidikan Dan Pengetahuan Ibu Dengan Pemberian Oralit Dalam Mengatasi Diare Pada Balita Di Kota Pariaman	
12	Meria Kontesa ¹ , Yola Yolanda ²	Pengaruh Pemberianseduhan Bunga Rosellaterhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
13	Mira Andika ¹ , Cyntia Risandi ²	Pengaruh Hatha Yoga Terhadap Intensitas Nyeri Pada Lansia Dengan Osteoathritis Di Puskesmas Andalas Padang	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
14	Netty Herawati ¹ , Kurniati Maya Sari ² , Armanda Tri Murti Ningsih ³	Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Puskesmas Ktk Kota Solok	Akademi Keperawatan YPTK Solok
15	Nova Fridalni ¹ , Aida Minropa ² , Indah Septiani Putri ³	Hubungan Pengetahuan Dan Dukungan Keluarga Dengan Upaya Pencegahan Komplikasi Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
16	Novria Hesti ¹ , Viory Najma ²	Hubungan tingkat pengetahuan dan sikap dengan pemeriksaan payudara sendiri (sadari) mahasiswi kebidanan	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
17	Nur Fadri Nilakesuma ¹ , Visky Afrina ²	Faktor Predisposisi Pemberian Air Susu Perah Di Kelurahan Kalumbuk Wilayah Kerja Puskesmas Kuranji Padang	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
18	Nurleny	Pengaruh Peer Group Edukasi Terhadap Perilaku Jajanan Sehat Anak Usia Sekolah	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
19	Putri Nelly Syofiah	Gambaran Konseling Pra Tes Hiv Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Andalas Padang	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
20	Rhona Sandra	Pengaruh Komunikasi Terapeutik Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Di Ruang Rawat Inap Bedah	STIKes SYEDZA SAINTIKA
21	Ulfa Suryani	Hubungan Konsep Diri Lansia Dengan Tingkat Kemampuan <i>Activity Of Daily Living</i> (Adl) Lansia Di Panti Sosial	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
22	Yesi Maifita ¹ , Alpices ² , Fadli Darmawan ³	Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Lansia Dengan Pencegahan Nyeri Rhematik Pada Lansia Di Puskesmas Pauh Kamar Padang Pariaman	STIKes Piala Sakti Pariaman Sumatera Barat
23	Yessy Aprihatin ¹ , Armaita ² , Alpices ³	Hubungan Pengetahuan Dengan Tingkat Kepatuhan Diet Rendah Purin Pada Lansia Penderita Asam Urat Di Puskesmas Sungai Limau	

24	Yola Yolanda	Hubungan Dukungan Sosial Dengan Kesepian (<i>Loneliness</i>) Pada Lansia Dipanti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
25	Yulia Arifin ¹ , Winefsi Rimazali ²	Hubungan Sanitasi Rumah Dan Kebiasaan Merokok Dengan Kejadian ISPA Pada Balita Di Pesisir Selatan	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
26	Zulham Efendi ¹ , Nadya Rinanda ²	Hubungan Perilaku Caring Perawat Terhadap Penerapan Pencegahan Pasien Resiko Jatuh Di Ruang Rawat Inap RSUD DR.Rasidin Padang	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang

Padang, 16 Desember 2017
Panitia

STIKes MERCUBAKTIJAYA

TAHUN 2017

Kata Pengantar

Segala puji dan syukur selayaknya tercurah kehadirat Allah Yang Maha Esa yang tanpa henti mengucurkan rahmat dan karuniaNya, baik kurunia sehat, rejeki, kecerdasan, kemauan dan lain-lain, bahkan juga karunia dalam bentuk kesadaran dan kemampuan bersyukur kepadaNya, dan dengan ijinnya Prosiding Seminar Nasional STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang , dengan Tema ““UPAYA PENCEGAHAN PENYEBARAN DAN PENCAPAIAN 3 ZERO UNTUK HIV/AIDS”” dapat kami terbitkan.

Tema tersebut dipilih, karena kami berpendapat bahwa hasil hasil penelitian khususnya dibidang kesehatan sebaiknya diaplikasikan melalui tatanan pelayanan kesehatan agar peningkatan dan pengembangan mutu layanan kesehatan dapat ditingkatkan. Selain itu juga diharapkan melalui penerapan hasil hasil penelitian dapat memecahkan permasalahan kesehatan di Indonesia. Saat ini banyak hasil penelitian yang tersebar di berbagai Perguruan Tinggi dan Lembaga Penelitian di seluruh pelosok tanah air, namun banyak yang belum didesiminasikan dan disosialisasikan secara optimal. Untuk itu tujuan seminar ini adalah:

1. Sebagai sarana para peneliti untuk mempresentasikan hasil penelitian, sekaligus melakukan pertukaran informasi, pendalaman masalah-masalah di bidang kesehatan, serta mempererat dan mengembangkan kerjasama akademik yang saling menguntungkan secara berkelanjutan.
2. Sebagai sumbang saran kepada Institusi pendidikan, intitusi pelayanan, praktisi kesehatan berupa hasil-hasil penelitian dan penerapan sains dan teknologi untuk peningkatan kesehatan di Indonesia.

Seminar ini diikuti oleh peneliti-peneliti dari bidang kesehatan yang telah membahas berbagai bidang kajian sains, teknologi, kesehatan masyarakat, sosial, ekonomi, humaniora, serta bidang lainnya, seperti soft skill.

Kami mengucapkan terima kasih atas dukungan Yayasan MERCUBAKTIJAYA Padang, Organisasi Persatuan Perawat Nasional Indonesia. Ikatan Bidan Indonesia , dan semua pihak yang membantu baik moril maupun materil hingga terlaksananya kegiatan ini. Tindak lanjut dari seminar ini adalah publikasi prosiding, dan kami berharap adanya pengembangan konsep-konsep dan aplikasi-aplikasi yang dapat digunakan oleh instansi terkait dalam meningkatkan kesehatan masyarakat.

Akhirnya, kami mengucapkan terima kasih kepada anggota panitia pengarah, panitia pelaksana seminar nasional ini, para sponsorship yang telah menyediakan fasilitas untuk persiapan-persiapan, serta pihak-pihak lain yang belum kami sebut, tetapi banyak membantu atas terselenggaranya seminar ini serta terwujudnya prosiding ini. Semoga Allah SWT meridhai semua langkah dan perjuangan kita, serta berkenan mencatatnya sebagai amal ibadah. Amin.

Padang, Desember 2017
Panitia



SAMBUTAN KETUA STIKes MERCUBAKTIJAYA



Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh
Salam sejahtera bagi kita semua

Pertama-tama marilah kita panjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan berbagai rahmat-NYA kepada kita semua. Salah satu rahmat yang sekarang kita rasakan adalah rahmat kesehatan sehingga kita dapat menyelenggarakan Seminar Nasional dengan Tema **“UPAYA PENCEGAHAN PENYEBARAN DAN PENCAPAIAN 3 ZERO UNTUK HIV/AIDS”**.

Selanjutnya perkenankanlah saya menyampaikan penghargaan dan ucapan terima kasih kepada Ketua Panitia beserta seluruh jajaran kepanitiaan seminar nasional yang telah mempersiapkan terselenggaranya seminar nasional ini. Hal ini sangat penting untuk saya sampaikan mengingat STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang sedang bekerja keras untuk menggapai pengakuan publik sebagai Perguruan Tinggi yang berkualitas dalam melaksanakan Tri Darma Perguruan Tinggi.

Penelitian dalam bidang kesehatan perlu dilakukan terus menerus agar dapat diaplikasikan pada pembelajaran. Seminar nasional ini akan memperluas wawasan dan pengetahuan peserta, sehingga mampu mendorong para peneliti dan praktisi pendidikan, untuk mampu melakukan penelitian dan mengimplementasikan terapannya pada teknologi yang sesuai.

Harapan kami eksistensi dan kontribusi dari para peneliti bidang kesehatan akan semakin meningkat jumlah dan kualitasnya dan para kontributor dapat mengekspresikan kreativitas dan kinerjanya dalam bidang ilmu terkait guna diabdikan untuk profesi di bidang kesehatan dan masyarakat luas. Pengalaman ini disadari merupakan awal yang tentunya masih memerlukan upaya kerja keras serta dukungan berbagai pihak sehingga edisi berikutnya dapat ditingkatkan kualitasnya.

Akhirnya saya mengucapkan terima kasih atas partisipasinya dalam seminar yang diselenggarakan oleh STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang ini dengan harapan semoga karya ini dapat dimanfaatkan oleh pihak-pihak yang memerlukan dan berguna bagi profesi, nusa dan bangsa

Wssalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
Ketua

Hj.Elmiyasna K, S.Kp, MM
NIP 19540828 1978102 001

PENGARUH PENYULUHAN TENTANG PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI (MP-ASI) TERHADAP PENGETAHUAN IBU YANG MEMPUNYAI ANAK USIA 6-24 BULAN DI PADANG

Sunesni¹, Annisa Mutia Rahmah²

^{1,2}Prodi D3 Kebidanan, STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang, Jl Jamal Jamil Pondok Kopi Siteba, Padang
nesni_harfi@yahoo.co.id
annisamutia24@gmail.com

ABSTRAK

Pertumbuhan bayi akan terganggu jika hanya di beri Air Susu Ibu (ASI) saja tanpa mendapat Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MPASI) setelah berusia 6 bulan, karena tidak terpenuhinya zat gizi untuk pertumbuhan dan perkembangan. Sebaliknya jika MPASI diberikan secara dini akan menimbulkan masalah pada bayi seperti alergi dan gangguan pencernaan. Rendahnya pengetahuan ibu tentang pemberian MPASI pada bayinya adalah salah satu faktor penyebab ibu memberikan MPASI pada usia lebih dini dan jenis makanan MPASI yang tidak sesuai dengan usia bayi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan pengetahuan ibu yang memiliki anak usia 6 – 24 bulan tentang pemberian MPASI di Puskesmas Lubuk Buaya Padang. Desain penelitian ini adalah *quasi eksperimen pre – post test one group*. Penelitian ini telah dilakukan di Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang bulan Juli – Agustus 2017. Responden pada penelitian ini adalah ibu yang memiliki anak usia 6 – 24 bulan yang berkunjung ke Puskesmas Lubuk Buaya, dengan sampel 15 orang yang di ambil secara *Acidental Sampling*. Hasil penelitian ini didapatkan nilai mean *pretest* (9,87), median (10), dengan nilai minimum (8) dan nilai maksimum (13). Nilai mean *posttest* (14,13), median (14), dengan nilai minimum (13) dan nilai maksimum (15). Terdapat perbedaan pengetahuan ibu sebelum dan sesudah penyuluhan dengan (ρ value = 0,000. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa skor pengetahuan sebelum penyuluhan hampir separuh dibawah rata-rata, dan terdapat peningkatan skor pengetahuan sesudah penyuluhan.

Kata Kunci : Pengetahuan, MP-ASI, Penyuluhan.

THE INFLUENCE OF COUNSELING ABOUT FEEDING OF COMPANION BREAST MILK TO MOTHER KNOWLEDGE OF CHILDREN 6-24 MONTH IN PADANG.

Sunesni¹, Annisa Mutia Rahmah²

^{1,2}Prodi D3 Kebidanan, STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang, Jl Jamal Jamil Pondok Kopi Siteba, Padang
nesni_harfi@yahoo.co.id
annisamutia24@gmail.com

ABSTRACT

The growth of the baby will be disturbed if given mother's milk (ASI) alone without getting food companion mother's milk (solids) after 6 months of age, due to non-fulfillment of nutrients for growth and development. Conversely, if given early solid foods will cause problems in infants such as allergy and indigestion. Low knowledge of mothers on giving solid foods to their infants is one of the factors causing mothers to give solid foods at an earlier age and the type of food solids that are not in accordance with the age of the baby. This study aims to determine the differences in knowledge of mothers of children aged 6-24 months on the granting of solids in Lubuk Buaya Puskesmas Padang. This study design is quasi experimental pre - post test one group. This research has been conducted in Puskesmas Padang Kota Lubuk Buaya in July-August 2017. The respondents in this study were mothers of children aged 6-24 months who visited the health center Lubuk Buaya, with a sample of 15 people were taken in Accidental Sampling. The results of this study, the meanscore pretest (9.87), median (10), with a minimum value (8) and the maximum value (13). mean value Posttest (14.13), median (14), with a minimum value (13) and a maximum value (15). There are differences in the knowledge of mothers before and after counseling with (p value = 0,000. The results of this study showed that the knowledge score before counseling almost half below the average, and there is increasing knowledge score after counseling.

Keywords: Knowledge, breastfeeding, counseling.

PENDAHULUAN

Pertumbuhan bayi akan terganggu jika hanya di beri Air Susu Ibu (ASI) saja tanpa mendapat Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MPASI) setelah berusia 6 bulan. Makanan pendamping ASI (MP-ASI) adalah makanan atau minuman yang mengandung gizi, diberikan pada bayi atau anak untuk memenuhi kebutuhan gizinya. MP-ASI diberikan bersamaan dengan ASI mulai usia 6-24 bulan (Melanie,2014). Menurut Komsan dalam Ridwan (2016) masalah gizi kurang pada bayi dapat terjadi setelah bayi berumur di atas 6 bulan akibat air susu ibu (ASI) yang diberikan tidak lagi mencukupi kebutuhan fisiologi bayi untuk tumbuh dan berkembang. Pemberian MPASI yang memenuhi kecukupan gizi pada usia bayi > 6 bulan sangat penting untuk pertumbuhan dan perkembangan bayi. Sebaliknya jika MPASI diberikan secara dini akan menimbulkan masalah pada bayi seperti alergi dan gangguan pencernaan.

Makanan pendamping ASI bermanfaat untuk memenuhi kebutuhan zat gizi anak, penyesuaian alat cerna dalam menerima makanan tambahan dan merupakan masa peralihan dari ASI ke makanan keluarga. Selain untuk memenuhi kebutuhan bayi terhadap zat-zat gizi, pemberian makanan tambahan merupakan salah satu proses pendidikan dimana bayi diajarkan cara mengunyah dan menelan makanan padat dan membiasakan selera-selera bayi.

Dari usia 6 bulan, kebutuhan bayi untuk energi dan nutrisi mulai melebihi apa yang disediakan oleh ASI, dan makanan pendamping menjadi perlu untuk mengisi energi

dan nutrisi kesenjangan. Jika makanan pendamping tidak diperkenalkan pada usia ini atau jika mereka diberikan tidak tepat, pertumbuhan bayi mungkin goyah. (WHO.2013). Setelah 6 bulan, pemberian ASI saja hanya memenuhi sekitar 60-70% kebutuhan bayi. Itu sebabnya bayi memang sudah perlu mendapatkan makanan pendamping ASI. Sebaiknya orang tua segera mulai mengenalkan pemberian MPASI ini kepada bayinya yang sudah berusia 6 bulan. Pemberian MPASI di usia 6 bulan tidak hanya penting untuk kebutuhan nutrisi bayi. Apabila MPASI tidak segera diberikan, masa krisis untuk mengenalkan makanan padat yang memerlukan keterampilan mengunyah, umumnya pada periode usia 6-7 bulan, dikhawatirkan akan terlewat. Apabila hal ini terjadi dikemudian hari, bayi akan mengalami kesulitan untuk menelan makanan atau akan menolak makan bila diberi makanan padat. (Sudaryanto, 2014)

Standar WHO untuk pemberian makanan tambahan adalah ketika usia bayi 6 bulan. Selain karena mempertimbangkan kematangan organ pencernaan, mengurangi resiko alergi, membentuk antibodi yang cukup dari ASI, salah satunya adalah karena mengacu pada kondisi sanitasi dan higienitas yang kurang baik di negara berkembang. (Ewa, 2014).

Menurut Ewa (2014) dalam bukunya dikatakan bahwa memulai pemberian MPASI terlalu dini tidak disarankan karena ; 1) ASI dapat tergantikan oleh cairan atau makanan lain yang kualitas nutrisinya kurang dibandingkan ASI; 2) Kurangnya permintaan hisapan bayi karena kenyang akibat MPASI

menyebabkan penurunan suplai ASI ibu; 3) Peningkatan risiko infeksi karena terpapar makanan bayi yang tidak steril; 4) Bayi belum dapat mencerna makanan tertentu dengan baik dan ; 5) Pemaparan dini terhadap makanan tertentu dapat memicu alergi.

Sudaryanto (2014) mengatakan makanan bayi dan batita jelas berbeda dengan makanan orang dewasa. Makanan pendamping ASI yang baik harus memenuhi syarat utama, yakni sehat, mudah dicerna dan mengandung sejumlah nutrisi terutama energi dan protein. Apalagi untuk makanan pendamping ASI yang sudah diberikan rutin setiap hari. Sutomo (2013) menyatakan bahwa MPASI harus diberikan secara bertahap, baik dari tekstur maupun jumlah porsi makanannya. Pemberian MP-ASI disesuaikan dengan perkembangan sistem pencernaan, kebutuhan nutrisi, dan usia bayi. Memberikan MP-ASI terlalu dini bisa menyebabkan gangguan sistem pencernaan bayi karena belum siap menerima makanan.

Banyak faktor yang berhubungan dengan pemberian MP-ASI dini oleh ibu. Faktor-faktor tersebut meliputi pengetahuan, kesehatan dan pekerjaan ibu, iklan MP-ASI, petugas kesehatan, budaya dan sosial ekonomi (Yulianti, 2015). Pengetahuan para ibu juga berhubungan dengan sumber informasi yang ibu dapatkan dari mitos dan media massa. Ibu menyatakan bahwa penyebab pemberian MP-ASI dini pada bayi mereka dikarenakan adanya kebiasaan ibu dalam memberikan MP-ASI turun temurun dari orang tuanya seperti pemberian bubur nasi dan bubur pisang pada saat upacara

bayi (aqiqah) yang telah mencapai usia tiga bulanan. (Yulianti, 2015).

Rendahnya pengetahuan ibu yang memiliki bayi tentang MP-ASI menjadi salah satu penyebab pemberian MP-ASI pada usia dini dan juga pemberian jenis makanan yang tidak memenuhi kebutuhan gizi bayi. Dari hasil survei awal yang dilakukan di Puskesmas Lubuk Buaya pada tanggal 10 Juni 2017 didapatkan dari 10 orang ibu yang memiliki bayi usia > 6 bulan, terdapat 8 orang yang tidak mengetahui secara tepat mengenai pengertian MPASI, manfaat dan tujuan diberikannya MPASI, usia pemberian MPASI, syarat dan tahapan pemberian MPASI.

Berdasarkan permasalahan tersebut maka penting dilakukan pendampingan dan pemberian penyuluhan terkait dengan praktik pemberian MP-ASI. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan pengetahuan ibu tentang MPASI sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan bagi ibu yang memiliki bayi di Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang.

METODE PENELITIAN

Penelitian ini merupakan penelitian yang bersifat *Quasi eksperimen*. Dengan rancangan *One Grup Pretest Posttest* yaitu penelitian tentang tingkat pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan tentang makanan pendamping air susu ibu (MPASI). Di dalam *pre-test* dan *post-test* dilakukan observasi dua kali yaitu sebelum eksperimen (*pre-test*) dan sesudah eksperimen (*pot-test*). Perbedaan dari *pre-test* dan *post-test* diasumsikan sebagai efek dari perlakuan eksperimen. Penelitian ini dilakukan di Puskesmas Lubuk

Buaya pada bulan Juli 2017. Populasi pada penelitian ini adalah semua ibu yang memiliki bayi usia 6 – 24 bulan yang datang berkunjung ke Puskesmas Lubuk Buaya pada waktu penelitian.

Pengumpulan data dapat dijabarkan sebagai berikut ; 1) Persiapan mulai dari izin penelitian, ruangan, media, penyuluh dan responden ; 2) Pelaksanaan *pretest* dengan menggunakan kuesioner ; 3) Pemberian penyuluhan ; 4) Setelah diberikan penyuluhan dilakukan

HASIL DAN PEMBAHASAN

Dari hasil penelitian didapatkan hasil skor sebelum dilakukan penyuluhan tentang Makanan Pendamping Air Susu Ibu

posttest. Pengolahan data dilakukan dengan *editing, scoring, coding, tabulating* dan *entry*. Pengujian nilai dilakukan terhadap rata-rata dua nilai, maka untuk itu digunakan teknik yang disebut uji T *dependen*. Tujuan pengujian Uji T *dependen* adalah untuk mencari nilai “p”/ probabilitas (p Value). Nilai p adalah peluang hasil penelitian terjadi karena faktor kebetulan. Uji T *dependen* dilakukan dengan cara membandingkan nilai p dengan α (alfa) sebesar 5%.

1. Pengetahuan ibu sebelum diberikan penyuluhan

(MPASI) pada responden, seperti yang dapat dilihat pada tabel berikut ini :

Tabel 1. Skor Pengetahuan Responden Sebelum Diberikan Penyuluhan Tentang Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MPASI) Bagi Ibu yang Memiliki Bayi Di Puskesmas Lubuk Buaya

Pengetahuan	N	Mean	Median	Mode	Nilai Minimum	Nilai Maksimum
Sebelum Penyuluhan	15	9,87	10	9,10	8	13

Hasil penelitian yang dilakukan di Puskesmas Lubuk Buaya dapat dilihat bahwa dari 15 orang responden sebelum penyuluhan didapatkan skor rata-rata pengetahuan 9,87 median skor pengetahuan 10, dengan nilai minimum skor pengetahuan dengan nilai 8 dan nilai maksimum skor pengetahuan sebelum penyuluhan dengan nilai 13.

Hasil penelitian ini hampir sama dengan penelitian yang dilakukan oleh Sri Yulianti Kumalasari (2015), dengan judul Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Pemberian Makanan Pendamping ASI Dini dengan hasil

yang menunjukkan adanya hubungan Pengetahuan tentang MP-ASI, Pendidikan, dan Anjuran Petugas Kesehatan dengan pemberian Makanan Pendamping ASI dini.

Menurut Erfandi (2009) dalam melanie (2014) Faktor yang mempengaruhi pengetahuan seseorang, yaitu pendidikan. Pendidikan adalah suatu usaha untuk mengembangkan kepribadian dan kemampuan dalam dan diluar sekolah dan berlangsung seumur hidup. Pendidikan mempengaruhi proses belajar, makin tinggi pendidikan seseorang makin mudah orang tersebut menerima informasi, baik orang lain maupun media

massa. Semakin banyak informasi yang masuk semakin banyak pula pengetahuan yang didapat tentang kesehatan.

Pengetahuan ibu yang masih kurang terhadap manfaat pemberian ASI eksklusif sangat erat kaitannya dengan pemberian MPASI dini. Domain pengetahuan erat kaitannya dengan usia dan tingkat pendidikan seseorang. Tingkat pendidikan yang rendah atau sedang akan mempengaruhi pengetahuan dan pemahaman responden tentang pemberian MP-ASI rendah dan sebaliknya tingkat pendidikan tinggi dan tinggi sekali akan menjadikan pengetahuan dan pemahaman responden tentang pemberian MPASI pada bayi usia 6-12 bulan lebih baik (Kumalasari, 2015)

Dari hasil penelitian didapatkan hasil skor sesudah dilakukan penyuluhan tentang

Banyaknya ibu yang tidak mengetahui resiko pemberian MPASI dini kepada bayi dikarenakan tidak terlalu banyaknya media yang memaparkan tentang resiko pemberian MPASI dini. Sehingga responden kurang mengetahui apa dampak yang akan terjadi jika MPASI diberikan lebih awal dari waktu yang dianjurkan. Dan juga pengaruh dari iklan yang ditonton sehari-hari yang berhubungan dengan pemberian susu formula sehingga ibu tidak mengetahui apa dampak bagi bayi yang diberikan Makanan Pendamping ASI terlalu dini.

2. Pengetahuan ibu sesudah diberikan penyuluhan

Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MPASI), seperti yang dapat dilihat pada tabel berikut ini :

Tabel 2. Skor Pengetahuan Responden Sesudah Diberikan Penyuluhan Tentang Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MPASI) Bagi Ibu yang Memiliki Bayi Di Puskesmas Lubuk Buaya

Pengetahuan	N	Mean	Median	Mode	Nilai Minimum	Nilai Maksimum
Sesudah Penyuluhan	15	14,13	14	14	13	15

Hasil penelitian ini hampir sama dengan penelitian yang dilakukan oleh Melanie Roosedia Shinta Sari (2014), dengan judul Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Makanan Pendamping ASI pada Bayi 6-24 bulan di Desa Kateguhan Tawang Sari Sukoharjo Tahun 2014 yang menyatakan bahwa pengetahuan seseorang dipengaruhi oleh informasi. Menurut Erfandi (2009) dalam melanie (2014) Faktor yang mempengaruhi pengetahuan

seseorang, yaitu informasi. Semakin banyak informasi yang masuk semakin banyak pula pengetahuan yang didapat tentang kesehatan.

Dari hasil yang didapatkan bahwa skor pengetahuan responden setelah dilakukan penyuluhan mengalami peningkatan dari sebelum diberikan penyuluhan dengan rata-rata meningkat menjadi 14,13. Meningkatnya pengetahuan responden ini disebabkan oleh adanya penyuluhan yang peneliti

lakukan tentang MP-ASI pada ibu yang memiliki bayi ini terlihat adanya keingintahuan ibu tersebut mendengarkan pada saat penyuluhan berlangsung dan bertanya saat diberikan kesempatan untuk bertanya pada saat penyuluhan.

Menurut peneliti, responden yang masih menjawab salah pertanyaan yang ada pada kuesioner karena responden kurang memperhatikan jalannya penyuluhan yang peneliti berikan dikarenakan

Hasil penelitian tentang perbedaan pengetahuan responden sebelum dan sesudah penyuluhan tentang

adanya hal lain yang membuat fokus ibu berkurang dalam mendengarkan penyuluhan yang peneliti berikan. Dan juga adanya keraguan dari jawaban yang telah diberikan pada kuesioner sebelum penyuluhan. Serta adanya penolakan terhadap Informasi yang peneliti berikan melalui penyuluhan.

3. Perbedaan Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Diberikan Penyuluhan

Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MPASI), di Puskesmas Lubuk Buaya tahun 2017 seperti yang dapat dilihat pada tabel berikut ini :

Tabel 3. Perbedaan Skor Pengetahuan Responden sebelum dan Sesudah Diberikan Penyuluhan tentang Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MPASI) Bagi Ibu yang Memiliki Bayi Di Puskesmas Lubuk Buaya

Pengetahuan	N	Mean	SD	SE	p Value
Sebelum penyuluhan	15	9,87	1,506	0,389	0,000
Sesudah penyuluhan		14,13	0,640	0,165	

Informasi mempengaruhi proses belajar, dengan semakin banyaknya terpapar informasi maka semakin kuat keinginan seseorang untuk berubah jika seseorang memiliki pengetahuan suatu objek maka ia akan mempunyai pengertian terhadap objek tersebut. Begitu juga dengan pengetahuan ibu tentang Makanan Pendamping ASI. (Notoatmodjo,2012)

Peran tenaga kesehatan sangat besar dalam meningkatkan pengetahuan masyarakat khususnya tentang kesehatan. Pemberian pengetahuan dapat dilakukan dengan cara pemberian informasi melalui penyuluhan kesehatan secara langsung atau bisa juga melalui media massa dan media elektronik yang mengandung pesan khususnya

tentang kesehatan yang bisa dipahami oleh pembaca sehingga dapat terjadi perubahan pemahaman, sikap dan perilaku sesuai dengan pesan yang diinginkan (Notoatmodjo,2012)

Adanya perbedaan pengetahuan ibu sesudah diberikan penyuluhan ini dibuktikan dengan adanya peningkatan rata-rata nilai yaitu sebelum penyuluhan dengan nilai rata-rata 9,87 dan sesudah penyuluhan menjadi 14,13. Pada umumnya ibu mengerti dan memahami mengenai MP-ASI hal ini tidak terlepas dari usaha dan kemauan yang besar dari ibu untuk mendengarkan dan memahami materi penyuluhan yang peneliti berikan.

KESIMPULAN

1. Skor pengetahuan responden sebelum diberikan penyuluhan tentang MP-ASI di Puskesmas Lubuk Buaya Padang tahun 2017 hampir separuh berada dibawah nilai rata-rata.
2. Skor pengetahuan responden sesudah diberikan penyuluhan tentang MP-ASI di Puskesmas Lubuk Buaya Padang tahun 2017 mengalami peningkatan skor pengetahuan.
3. Adanya perbedaan pengetahuan responden sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan tentang MP-ASI di Puskesmas Lubuk Buaya Padang tahun 2017

UCAPAN TERIMA KASIH

Dengan telah selesainya penelitian ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Kepada dr. Dessy M. Siddik, selaku Kepala Puskesmas Lubuk Buaya yang telah memberikan izin penulis dalam melakukan penelitian.
2. Kepada Responden yang telah bersedia menyempatkan waktu dan pikiran dalam penelitian ini.
3. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam pelaksanaan kegiatan penelitian ini

DAFTAR PUSTAKA

Dinas Kesehatan Kota Padang. (2016) *Profil Kesehatan*. Padang. Dinas Kesehatan Kota Padang

Kemenkes RI . (2014) *Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta. Kemenkes RI.

Lestari. Raden Andriani (2014) *Pengaruh kepemimpinan dan komitmen organisasi terhadap*

efektifitas implementasi rencana strategik pada madrasah abiyah di kabupaten sukabumi jawa barat

Notoadmodjo, Soekidjo. *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. PT. Rineka Cipta: Jakarta. 2012

Notoadmodjo, Soekidjo. *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. PT. Rineka Cipta Jakarta. 2012

Ridwan, Edi Sampurno, Dkk. (2016). *Gambaran tingkat pengetahuan ibu tentang makanan pendamping ASI (MP-ASI) anak umur 6-24 bulan di dusun pedes, bantul, yogyakarta. Jurnal Gizi dan Dietik Indonesia*.

Sari, Melanie Roosediast Shinta (2014). *Karya Tulis Ilmiah tingkat pengetahuan ibu tentang makanan pendamping ASI pada bayi umur 6-24 bulan di desa kategahan tawang sari sukoharjo tahun 2014* . Tidak diterbitkan.

Sitompul, Ewa Malika. (2014). *Buku pintar MPASI*. Arena Kids: Jakarta.

Sri Yulianti Kumalasari, Dkk. (2015) *Faktor-faktor yang berhubungan dengan pemberian makanan pendamping ASI Dini*. JOM vol 2.

Sudaryanto, Gatot. (2013). *MPASI Super Lengkap*. Penebar Swadaya Grup: Jakarta.

Sutomo, Budi (2013) *Kumpulan Resep MPASI Harian Untuk Bayi (6 - 24 Bulan) anak kita*: Jakarta.

WHO. *Infant and young child feeding*. 2013. France. World Health Organization.