

**PROGRAM STUDI NERS
STIKes MERCUBAKTIJAYA PADANG
Karya Ilmiah Ners, September 2023**

Fadhila Annisa Afnel, S.Kep

Analisis Asuhan keperawatan gerontik pada Ny.A dengan penyakit hipertensi yang diberikan terapi Evidence Based Practice *guided imagery* untuk menurunkan tekanan darah Wilayah Kerja Puskesmas Air Dingin Kota Padang

ABSTRAK

Lanjut usia merupakan seseorang yang mendekati akhir dari siklus kehidupan manusia di dunia. Pada tahap ini seseorang berusia mulai dari 60-an sampai akhir kehidupan. Penyakit kardiovaskuler yang sering terjadi pada lansia antara lain seperti jantung coroner dan penyakit hipertensi. Hipertensi adalah suatu keadaan dimana seseorang memiliki tekanan darah sistolik > 140 mmHg dan atau tekanan darah diastolik > 90 mmHg pada pemeriksaan berulang. Pada penderita hipertensi biasanya akan muncul tanda gejala yang biasa dirasakan seperti sakit kepala, pusing, kelelahan, serta pandangan kabur. Menurut WHO secara global lansia yang memiliki riwayat hipertensi mengalami peningkatan mencapai diperkirakan 1,13 miliar penduduk dunia menderita hipertensi, dan diperkirakan tahun 2025 jumlah penderita hipertensi akan semakin meningkat dengan angka 1,5 miliar orang akan mengalami hipertensi, dan setiap tahunnya diperkirakan sebanyak 9,4 juta orang meninggal akibat hipertensi dan komplikasinya. Tujuan untuk menganalisis terapi *guided imagery* terhadap penurunan tekanan darah pada lansia, yang mana tekanan darah Ny.A 160/90 mmhg didapatkan masalah utama nyeri akut untuk mengatasi masalah tersebut diberikan terapi relaksasi *Guided Imagery* yang diberikan selama 15 menit sebanyak 2 kali perhari selama 5 hari. Hasil yang didapatkan terjadinya penurunan tekanan darah pada lansia menjadi 130/90 mmhg dan penurunan skala nyeri dari 5 menjadi 2. Dapat Disimpulkan bahwa terapi *guided imagery* ini dapat menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi. Disarankan kepada perawat agar dapat memberikan intervensi dengan terapi *guided imagery* untuk menurunkan tekanan darah.

Kata Kunci : hipertensi dan terapi *guided imagery*
Daftar Bacaan : 28 (2014-2023)

NERS STUDY PROGRAM
MERCUBAKTIJAYA STIKES PADANG
Ners Scientific Work, September 2023

Fadhila Annisa Afnel, S.Kep

Analysis of gerontic nursing care for Mrs. A with hypertension given Evidence Based Practice guided imagery therapy to reduce blood pressure in the Working Area of the Air Cold Public Health Center, Padang City

ABSTRACT

An elderly person is someone who is approaching the end of the human life cycle in the world. At this stage a person ages from their 60s until the end of life. Cardiovascular diseases that often occur in the elderly include coronary heart disease and hypertension. Hypertension is a condition where a person has systolic blood pressure > 140 mmHg and/or diastolic blood pressure > 90 mmHg on repeated examinations. Hypertension sufferers usually experience signs such as headaches, dizziness, fatigue and blurred vision. According to WHO, globally, elderly people who have a history of hypertension have increased, reaching an estimated 1.13 billion of the world's population suffering from hypertension, and it is estimated that by 2025 the number of hypertensive sufferers will continue to increase with 1.5 billion people experiencing hypertension, and every year it is estimated that there will be 9.4 million people die from hypertension and its complications. The aim is to analyze guided imagery therapy on reducing blood pressure in the elderly, where Mrs. . The results obtained were a decrease in blood pressure in the elderly to 130/90 mmHg and a decrease in the pain scale from 5 to 2. It can be concluded that guided imagery therapy can reduce blood pressure in hypertension sufferers. It is recommended that nurses provide intervention with guided imagery therapy to reduce blood pressure.

Keywords: hypertension and guided imagery therapy

Reading List : 28 (2014-2023)