

**Program Studi Profesi Ners Keperawatan
STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
Karya Ilmiah Ners (KIN), Oktober 2023
Yurlaylan, S.Kep**

**Analisis Asuhan Keperawatan pada Tn. N dengan Gangguan
Persepsi Sensori: Halusinasi Pendengaran di Wisma Cendrawasih Rsj Prof.
Hb. Sa'anin Padang yang diberikan *Evidence Based Practice Expressive
Writing Therapy* Untuk Mengontrol Halusinasi Tahun 2023**

X + 93 Halaman + 6 Tabel + 2 Gambar + 6 Lampiran

ABSTRAK

Gangguan jiwa yang sering dialami yaitu skizofrenia dimana gejala umum yang dikeluhkan yaitu halusinasi. Halusinasi adalah gangguan persepsi sensori atau pengalaman indera yang tidak terdapat stimulasi terhadap reseptornya. Dampak yang ditimbulkan dari halusinasi yaitu hilangnya kontrol pada diri. Menurut World Health Organization (WHO, 2021) memperkirakan terdapat sekitar 24 juta orang didunia terkena skizofrenia. jumlah penderita gangguan jiwa di indonesia khususnya halusinasi pada tahun 2016 sebanyak 317.504 orang, sedangkan pada tahun 2018 sebanyak 282.654 orang. Untuk wilayah sumatra barat, jumlah pasien gangguan jiwa yang mengalami halusinasi tahun 2018 sebanyak 50.608 orang. Ada banyak cara yang dapat dilakukan untuk mengontrol halusinasi pada orang dengan gangguan jiwa, salah satunya adalah *Expressive Writing Therapy*. Tujuan dari penulisan Karya Ilmiah ini adalah untuk memperlihatkan gambaran asuhan keperawatan pada orang dengan diagnosis keperawatan halusinasi dengan menggunakan metode studi kasus dan memberikan asuhan keperawatan menggunakan pendekatan proses keperawatan. Berdasarkan hasil pengkajian ditegakkan diagnosis keperawatan yaitu gangguan persepsi sensori : halusinasi pendengaran dan penglihatan dengan intervensi penerapan SP 1-4. Pelaksanaan *Expressive Writing Therapy* dilakukan selama lima hari dengan durasi 10-15 menit tiap pertemuan. Hasil akhir dari asuhan keperawatan yang diberikan adalah pasien dapat mengontrol halusinasinya dengan menggunakan *Expressive Writing Therapy*. Diharapkan RSJ dapat menerapkan terapi kognitif: *Expressive Writing Therapy* terhadap pasien halusinasi untuk mempercepat menyembuhkan pasien.

Kata kunci : **Halusinasi, *Expressive Writing Therapy***

Daftar pustaka : **30 (2013-2018)**

**Program Studi Profesi Ners Keperawatan
STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
Karya Ilmiah Ners (KIN), Oktober 2023
Yurlaylan, S.Kep**

Nursing Care Analysis on Mr. N with Auditory Hallucinations at Wisma Cendrawasih Rsj Prof. Hb. Sa'anin Padang who was given Evidence Based Practice Expressive Writing Therapy to Control Hallucinations in 2023

ABSTRACT

The mental disorder that is often experienced is schizophrenia where the commasSon symptom that is complained of is hallucinations. Hallucinations are disturbances of sensory perception or sensory experience in which there is no stimulation of the receptors. The impact of hallucinations is the loss of self-control. According to the World Health Organization (WHO, 2021) estimates that there are around 24 million people in the world affected by schizophrenia and the number of people with mental disorders in Indonesia, especially hallucinations, said that in 2018 there were 282,654 people (Dinkes, 2018). There are many ways to control hallucinations in people with mental disorders, one of which is Expressive Writing Therapy. The purpose of writing this scientific work is to show an overview of nursing care for people with a hallucinatory nursing diagnosis using the case study method and providing nursing care using the nursing process approach. Based on the results of the study, a nursing diagnosis was established, namely sensory perception disorder: auditory and visual hallucinations with the intervention of applying SP 1-4. Expressive Writing Therapy is carried out for five days with a duration of 10-15 minutes per meeting. The end result of the nursing care provided is that the patient can control his hallucinations by using Expressive Writing Therapy. It is hoped that the RSJ can apply cognitive therapy: Expressive Writing Therapy to hallucinatory patients to speed up the patient's recovery.

Keyword : Halusination, Expressive Writing Therapy

Bibliography :30 (2013-2018)