

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS KEPERAWATAN**

**STIKes MERCUBAKTIJAYA PADANG**

**Karya Ilmiah Ners (KIN), September 2023**

**Rifa Tul Maqmudah, S.Kep**

**Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ny. L Dengan Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi Yang Diberikan *Evidence Based Practice* Aromaterapi Jahe Untuk Penurunan Mual Muntah Di Ruang Rawat Inap Bedah Wanita RSUP Dr. M. Djamil Padang**

**ABSTRAK**

Kanker payudara merupakan pertumbuhan sel payudara yang tidak terkontrol karena perubahan abnormal dari gen yang bertanggung jawab atas pengaturan pertumbuhan sel. Menurut (WHO) tahun 2019, kanker payudara adalah ancaman yang paling serius bagi perempuan. Prevalensi kanker di Provinsi Sumatera Barat termasuk tertinggi setelah provinsi Yogyakarta dimana Sumatera Barat menempati urutan kedua yaitu 2,4 per 1000 penduduk. Banyak terapi yang dapat diberikan untuk penderita kanker, diantaranya kemoterapi yang umumnya digunakan untuk membunuh sel kanker yang telah bermetastasis melalui aliran darah. Efek samping dari kemoterapi itu terdapat mual muntah, dan salah satu penatalaksanaan non farmakologis untuk menangani mual dan muntah adalah aromaterapi jahe. Pemberian aromaterapi jahe sangat efektif digunakan untuk menurunkan mual muntah, hal ini disebabkan karena aromaterapi jahe merupakan metode dalam upaya untuk menurunkan rasa mual muntah. Tujuan dari penulisan karya ilmiah ini adalah mampu melakukan analisis asuhan keperawatan pada ny. L dengan kanker payudara yang menjalani kemoterapi yang diberikan *evidence based practice* aromaterapi jahe untuk penurunan mual muntah di ruang rawat inap bedah wanita RSUP Dr. M. Djamil Padang. Prosedur yang dilakukan untuk asuhan keperawatan dimulai dari pengkajian sampai evaluasi keperawatan. Diagnosa prioritas keperawatan yang diangkat pada kasus ini adalah mual dan muntah yang diberikan adalah aromaterapi jahe.

**Kata kunci : Kanker Payudara, Kemoterapi, Mual Muntah, Aromaterapi Jahe**

**NERS PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM**

**STIKes MERCUBAKTIJAYA PADANG**

**Scientific Paper of Ners (KIN), September 2023**

**Rifa Tul Maqmudah, S.Kep**

**Analysis of Nursing Care for Mrs. L with Breast Cancer Undergoing Chemotherapy Given Evidence Based Practice Ginjer Aromatherapy To Reduce Nausea Vomiting In Women's Surgical Inpatient Room RSUP Dr. M. Djamil Padang**

**ABSTRACT**

Breast cancer is the uncontrolled growth of breast cells due to abnormal changes in the genes responsible for regulating cell growth. according to (WHO) in 2019, breast cancer is the most serious threat to women. The prevalence of cancer in West Sumatra Province is the highest after Yogyakarta province where West Sumatra ranks second, namely 2.4 per 100 population. There are many therapies that can be given to people with cancer, including chemotherapy which is generally used to kill cancer cells that have metastasized through the bloodstream. Side effects of chemotherapy include nausea and vomiting, and one of the non-pharmacological treatments to treat nausea and vomiting is ginger aromatherapy. Giving ginger aromatherapy is very effective in reducing nausea and vomiting, this is because ginger aromatherapy is a method in an effort to reduce nausea and vomiting. The purpose of writing scientific papers is to reduce nausea and vomiting. The purpose of writing scientific work is analysis of nursing care for Mrs. L with breast cancer Undergoing Chemotherapy Given Evidence Based Practice Ginjer Aromatherapy To Reduce Nausea Vomiting In Women's Surgical Inpatient Room RSUP Dr. M. Djamil Padang. Procedures of work for nursing care starting from the assessment, and evaluation of nursing the priority nursing diagnosis raised in this case is nausea and vomiting and the intervention given is ginger aromatherapy.

**Keywords : Breast cancer, Chemotherapy, Nausea and Vomiting, Ginger Aromatherapy**