

**STIKes MERCUBAKTIJAYAPADANG KARYA ILMIAH NERS,
SEPTEMBER 2023**

Nama : VENESSIA DYAH PURWANTY, S.Kep

NIM : 22131281

**Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ny. E dengan Penyakit *Arthritis Gout*
Yang Diberikan *Evidence Based Practice* Jus Sirsak dan Madu Untuk
Menurunkan Asam Urat Di Wilayah Kerja Puskesmas Air Dingin
Kota Padang**

ABSTRAK

Penyakit asam urat atau disebut juga dengan Arthritis gout merupakan salah satu jenis radang sendi atau inflamasi pada sendi yang menyebabkan kadar asam urat penderita meningkat dan juga penderita akan merasa nyeri, bengkak, kemerahan, dan hangat pada persendian. Penyakit Arthritis gout diperkirakan bahwa sekitar 335 juta mengindap arthritis gout. Pervalensi penyakit arthritis gout pada usia 65-74 tahun sebesar 18,6% dan pada usia lebih dari 75 tahun 18,9%. Penanganan untuk meurunkan kadar asam pada lansia dengan masalah arthritis gout dengan memberikan terapi jus sirsak. Jus sirsak dapat menghambat proses pembentukan asam urat dalam tubuh, kandungan senyawa alkaloid isoquinolin yang berperan sebagai analgesik. Selain itu jus sirsak berfungsi sebagai anti-inflamasi dan analgetik yang berkhasiat mengobati asam urat. Dari hasil asam urat yang didapatkan sebelum pemberian jus sirsak didapatkan asam urat 7,1 gr/dl dan asam urat setelah diberikan jus sirsak didapatkan 5,1 gr/dl. Jadi hasil tersebut dengan mengkonsumsi jus sirsak dapat menurunkan kadar asam urat. Tujuan dari penulisan karya ilmiah ners ini adalah menerapkan asuhan keperawatan pada lansia dengan masalah arthritis gout yang untuk menurunkan kadar asam urat dan menganalisis evidence based practice terapi jus sirsak untuk menurunkan kadar asam urat. Prosedur dilakukan untuk asuhan keperawatan dimulai dengan melakukan pengkajian, menganalisa data, menentukan diagnosa keperawatan dan membuat intervensi. Diharapkan mengaplikasikan atau menerapkan ilmu yang telah didapat sebelumnya dalam menyelesaikan masalah kesehatan keluarga melalui asuhan keperawatan keluarga dengan masalah asam urat.

Daftar Pustaka : (2012-2022)

Kata Kunci : Lansia, Arthritis Gout, Jus sirsak

**MERCUBAKTIJAYA PADANG STIKES NERS SCIENTIFIC WORKS,
SEPTEMBER 2023**

Name : VENESSIA DYAH PURWANTY, S.Kep

NIM : 22131281

***Analysis of Nursing Care for Mrs. E with Disease Arthritis Gout Given Evidence
Based Practice Soursop Juice with Honey to Reduce Uric Acid in the Working
Area of the Padang City Cold Water Health Center***

ABSTRACT

Gout or also known as gouty arthritis is a type of arthritis or inflammation of the joints which causes the sufferer's uric acid levels to increase and also the sufferer will feel pain, swelling, redness, and warmth in the joints. Gouty arthritis is estimated that around 335 million suffer from gouty arthritis. The prevalence of gouty arthritis at ages 65-74 years is 18.6% and at ages over 75 years is 18.9%. Treatment to reduce acid levels in the elderly with gouty arthritis problems is by providing soursop juice therapy. Soursop juice can inhibit the process of uric acid formation in the body, it contains isoquinoline alkaloid compounds which act as an analgesic. Apart from that, soursop juice functions as an anti-inflammatory and analgesic which is efficacious in treating gout. From the uric acid results obtained before giving soursop juice, uric acid was 7.1 gr/dl and uric acid after being given soursop juice was 5.1 gr/dl. So the results are that consuming soursop juice can reduce uric acid levels. The purpose of writing this scientific work for nurses is to apply nursing care to the elderly with gouty arthritis to reduce uric acid levels and analyze evidence based practice of soursop juice therapy to reduce uric acid levels. Procedures carried out for nursing care begin with conducting assessments, analyzing data, determining nursing diagnoses and making interventions. It is expected to apply or apply the knowledge that has been previously obtained in solving family health problems through family nursing care with gout problems.

Bibliography : (2012-2022)

Keywords: Elderly, Gouty Arthritis, Soursop Juice