

**Karya Ilmiah Ners (KIN), Agustus 2023**

**Nama : Monica Okta Delvita, S. Kep**

**Nim : 22131318**

**Analisis asuhan keperawatan pada Tn. D dengan penyakit gagal ginjal kronik stage v yang menjalani hemodialisa yang diberikan *evidence based practice* terapi musik instrumental untuk gangguan pola tidur di ruangan non bedah penyakit dalam pria RSUP Dr. M. Djamil Padang**

### **ABSTRAK**

Gagal ginjal kronis adalah kondisi dimana ginjal mengalami kegagalan fungsi, dimana kemampuan tubuh gagal dalam mempertahankan metabolisme, cairan, dan keseimbangan elektrolit sehingga terjadi uremia. Penataksanaan gagal ginjal kronis salah satunya adalah hemodialisa sebagai terapi pengganti kerja ginjal. Hemodialisa menimbulkan permasalahan yang dapat menurunkan kualitas tidur pasien. Salah satu penanganan non farmakologis dengan terapi musik instrumental untuk meningkatkan kualitas tidur pasien. Tujuan penulis karya ilmiah ners ini adalah merupakan asuhan keperawatan pada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisa yang diberikan terapi musik instrumen untuk meningkatkan kualitas tidur pada pasien.

Terapi musik instrument diberikan saat sebelum tidur malam menggunakan MP3 selama 30 menit yang dihubungkan melalui headset disepanjang tidur dengan memberikan penjelasan kepada klien dan keluarga sebelum dilakukan terapi musik instrumen. Adapun diagnosa keperawatan yang terkait dengan pemberian terapi musik instrument adalah gangguan pola tidur b.d kebisingan, kendala lingkungan.

Setelah dilakukan implementasi selama 7 hari, evaluasi asuhan keperawatan menunjukan terapi musik instrument dapat meningkatkan kualitas tidur dari skor PSQI. Berdasarkan hasil evaluasi penulis dapatkan, dapat disimpulkan bahwa adanya peningkatan kualitas tidur pada klien setelah diberikan terapi musik instrument. Hasil penulis ini dapat dijadikan sebagai salah satu intervensi keperawatan dalam meningkatkan kualitas tidur pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisa.

**Daftar Pustaka : 35 (2009-2022)**

**Kata Kunci : Gagal ginjal kronis, Hemodialisa, Kualitas Tidur, Musik Instrument**

*Scientific Paper Ners (KIN), Agust 2023*

**Name** : Monica Okta Delvita, S. Kep

**NIM** : 22131318

*Analysis of nursing care at Mrs. D with stage v chronic kidney failure who underwent hemodialysis who was given evidence-based practice instrumental music therapy for sleep pattern disturbances in the non-surgical internal medicine room of Dr. M. Djamil Padang*

### **ABSTRACT**

*Chronic kidney disease is a condition in which the kidneys fail to function, where the body's ability fails to maintain metabolism, fluid and electrolyte balance resulting in uremia. Management of chronic renal failure one of which is hemodialysis as a replacement therapy for kidney work. Hemodialysis causes problems that can reduce the patient's sleep quality. One of the non-pharmacological treatments is instrumental music therapy to improve the patient's sleep quality. The aim of the authors of this scientific work is to provide nursing care for chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis who are given musical instrument therapy to improve sleep quality in patients.*

*Instrumental music therapy is given before going to bed at night using an MP3 for 30 minutes which is connected via a headset throughout sleep by giving an explanation to the client and family before performing the instrument music therapy. The nursing diagnoses related to the provision of instrument music therapy are disturbance of sleep patterns bd noise, environmental constraints.*

*After being implemented for 7 days, the evaluation of nursing care showed that instrumental music therapy could improve sleep quality from the PSQI score. Based on the results of the evaluation the authors got, it can be concluded that there is an increase in the quality of sleep in clients after being given instrument music therapy . The results of this author can be used as a nursing intervention in improving the quality of sleep in chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis.*

**Bibliography** : 35 (2009-2022)

**Keywords** : *Chronic kidney disease, Hemodialysis, Sleep Quality, Musical Instruments*