

Nama : NASRI, S.Kep
Program Studi : Profesi Ners
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Ny.E
**Dengan Penyakit Hipertensi Yang Dierikan *Evidence Based Practice* Terapi
Rendam Kaki Air Hangat Untuk Menurunkan Tekanan Darah Di Wilayah
Kerja Puskesmas Tarusan “**

ABSTRAK

Hipertensi adalah suatu keadaan dimana tekanan arteri sistemik yang menetap diatas batas normal dengan nilai sistolik 140 mmHg dan diastolic 90 mmHg dan salah satu penyebab terjadinya penyakit jantung, stroke dan gagal ginjal . yang ditandai dengan meningkatnya tekanan darah dalam dinding pembuluh darah arteri. Keadaan tersebut mengakibatkan jantung bekerja lebih keras untuk mengedarkan darah keseluruh tubuh melalui pembuluh darah hal ini juga dapat mengganggu aliran darah, merusak pembuluh darah serta dapat menyebabkan penyakit degeneratif hingga kematian.

Salah satu pengobatan non farmakologi dengan pemberian terapi rendam kaki dengan air hangat, dimana secara ilmiah air hangat berdampak fisiologis bagi tubuh terutama pada pembuluh darah, dimana hangatnya air membuat sirkulasi darah menjadi lancar dan juga menimbulkan perasaan rileks yang bisa mestabilkan kerja jantung sehingga dapat menurunkan tekanan darah. Tujuan dari laporan Karya Ilmiah Ners ini, adalah memberikan gambaran analisis keperawatan yang komprehensif terhadap keluarga dengan hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Tarusan.

Pengumpulan data laporan karya ilmiah akhir ini menggunakan metode studi kasus dengan wawancara dan observasi sedangkan asuhan keperawatan diberikan menggunakan pendekatan proses keperawatan. Hasil akhir pemberian analisis keperawatan terlihat peningkatan pengetahuan keluarga tentang hipertensi dan terjadi penurunan tekanan darah dibuktikan dengan hasil pengukuran tekanan darah sebelum dan sesudah intervensi dilakukan.

Setelah diberikan asuhan keperawatan diharapkan keluarga dan perawat puskesmas mampu berperan aktif dalam merawat keluarga dan dapat meningkatkan kemampuan perawatan secara mandiri dan mengaplikasikan perawatan komplementer.

Kata kunci : Hipertensi, Terapi rendam kaki air hangat

*Nama : NASRI, S.Kep
Program Studi : Profesi Ners
Judul : Analysis of Gerontic Nursing Care For Mrs.E With Hypertension Given Evidence Based Practice Soaking Feet in Warm Water to Lower Blood Pressure in the Work Area of the Tarusan Health Center.*

ABSTRACT

Hypertension is a condition in which systemic arterial pressure remains above normal limits with a systolic value of 140 mmHg and a diastolic of 90 mmHg and one of the causes of heart disease, stroke and kidney failure. which is characterized by increased blood pressure in the walls of the arteries. This situation causes the heart to work harder to circulate blood throughout the body through blood vessels. This can also interfere with blood flow, damage blood vessels and can cause degenerative diseases to death..

One of the non-pharmacological treatments is by giving warm water foot soak therapy, scientifically warm water has a physiological effect on the body, especially on the blood vessels, where warm water makes blood circulation smooth and also creates a feeling of relaxation which can stabilize the work of the heart so that it can reduce blood pressure. blood. The purpose of this Ners Scientific Work report is to provide an overview of a comprehensive nursing analysis of families with hypertension in the Working Area of the Tarusan Health Center..

The data collection of this final scientific report uses a case study method with interviews and observations while nursing care is provided using a nursing process approach. The final result of providing nursing analysis showed an increase in family knowledge about hypertension and a decrease in blood pressure as evidenced by the results of blood pressure measurements before and after the intervention was carried out.

After being given nursing care, it is hoped that the family and puskesmas nurses will be able to play an active role in caring for the family and can improve their ability to care independently and apply complementary care.

Keywords: Hypertension, warm water foot soak therapy