

PROSIDING

ISBN : 978-602-79-74964-0-8

Seminar, Presentasi Oral Dan Poster
Ilmiah Kesehatan

“APLIKASI EVIDENCE BASED PRACTICE MELALUI PENDIDIKAN TERINTEGRASI“

20 Agustus 2016

Auditorium STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang

Support by..



STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang

ISBN:978-602-79-74964-0-8

Pelindung : Ketua Pengurus Yayasan MERCUBAKTIJAYA Padang

Penasehat : Ketua STIKes MERCUBAKTIJAYA PADANG

Penanggungjawab : Ketua UP2M STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang

Pemimpin Redaksi : Sunesni

Redaktur Ahli : Elly Nuracmah (Universitas Indonesia Jakarta)
Elmiyasna, K (STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang)
Ulvi Mariati (STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang)
Jasmarizal (STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang)

Tim Redaksi : Mitayani
Nova Fridalni
Devi Syarief
Ety Aprianti
Afrizal
Zulham Efendi

Editor : Asriwan Guci

Sekretariat : Widya Lestari

Bendahara : Feriyanti

Distribusi : Guswandi
Meria Kontesa
Dedi Adha
Yani maidelwita



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MERCUBAKTIJAYA PADANG

Kampus : Jamal Jamil Pondok Kopi Siteba-Padang 25146 Telp.(0751) 442295 Fax.(0751) 442286
e-mail : stikesmercubaktijaya@yahoo.co.id, website : www.mercubaktijaya.ac.id

**SURAT KEPUTUSAN KETUA STIKes MERCUBAKTIJAYA PADANG
NOMOR : 255/ STIKes-MCB/ VI/ 2016
TENTANG
PENGANGKATAN PANITIA SEMINAR NASIONAL STIKes MERCUBAKTIJAYA PADANG
TAHUN 2016**

KETUA STIKes MERCUBAKTIJAYA PADANG

- Menimbang** :
1. Bahwa untuk kelancaran kegiatan Seminar Nasional STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang Tahun 2016 perlu diangkat suatu panitia.
 2. Bahwa nama – nama sebagaimana tersebut pada lampiran Surat Keputusan ini dianggap cakap dan memenuhi syarat untuk melaksanakan tugas tersebut.
 3. Bahwa untuk pelaksanaan perlu diatur dan ditetapkan dengan Surat Keputusan (SK).
- Mengingat** :
1. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor. 36 tahun 2009 tentang Kesehatan.
 2. Peraturan Pemerintah Nomor.17 tahun 2010 tentang Pengelola dan Penyelenggaraan Pendidikan.
 3. Keputusan Menteri Kesehatan Nomor.HK00.06.2.4.3199 tahun 2004 tentang Petunjuk Teknis Penyelenggaraan jenjang perguruan Tinggi Kesehatan.

MEMUTUSKAN

- Menetapkan** **Keputusan Ketua STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang tentang Pengangkatan Panitia Seminar Nasional STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang Tahun 2016.**
- Pertama** : Mengangkat nama – nama sebagaimana tersebut pada lampiran Surat Keputusan (SK) ini sebagai Panitia Seminar Nasional STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang Tahun 2016.
- Kedua** : Surat Keputusan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan berakhirnya pelaksanaan kegiatan dan apabila dikemudian hari terdapat kesalahan akan diadakan perubahan dan perbaikan sebagaimana mestinya.

Dibuat di : Padang
Pada tanggal : 29 Juni 2016
Ketua

H. Elmiyasa K, SKp. MM
NIP. 19540828 197810 2 001
MERCUBAKTIJAYA PADANG

Tembusan disampaikan kepada yth:

1. Ketua Pengurus Yayasan MERCUBAKTIJAYA Padang di Padang
2. Yang bersangkutan
3. Arsip

Lampiran : Surat Keputusan Ketua STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
No : 255/ STIKes-MCB / VII / 2016

**SUSUNAN PANITIA SEMINAR NASIONAL STIKes MERCUBAKTIJAYA PADANG
TAHUN 2016**

Panitia Pengarah

Pembina : Jasmarizal, SKp.MARS (Ketua Pengurus Yayasan MERCUBAKTIJAYA Padang)
Penasehat : Hj. Ulvi Mariati, SKp.M.Kes
H. Rusdy Rusyid, MSc
H. Firdaus Yahya, SKM
Dra. Hj. Warnetty, SKM

Ketua Penanggung Jawab : Hj. Elmiyasna K, SKp. MM (Ketua STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang)

Wakil Penanggung Jawab : I. Ises Reni, S.Kp, M.Kep (Waket I STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang)
II. Feriyanti, SE (Waket II STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang)
III. Zulfita, SsiT, M. Biomed (Waket III STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang)

Panitia Pelaksana

Ketua Pelaksana : Sunesni, S.SiT, M.Biomed
Sekretaris : Ns.Lenni Sastra, S.Kep, MSN
Bendahara : Asmarawati, S.Pd
Sekretariat : 1. Afrizal, SKM (Koord)
2. Ns.Febriyanti, M.Kep
3. Dian Febrida Sari, S.SiT, M.Keb
4. Ns.Lola Despita Sari, M.Kep
5. Farina Martha
6. Dika Dwi M, Amd
7. Fauzi Masta Amanda (Mahasiswa S1 Keperawatan)

Sie Ilmiah : 1. Mitayani, S.ST, M.Biomed (Koord)
2. Ns.Nova Fridalni, S.Kep, M.Biomed
3. Devi Syarief, S.SiT, M.Keb
4. Yani Maidelwita, SKM, M.Biomed
5. Ns. Zulham Efendi, M.Kep
6. Ns.Wawan Wahyudi, M.Kep
7. Asriwan Guci, M.Kom
8. Suci Sundari (Mahasiswa S1 Keperawatan)

Sie Acara : 1. Ns.Guslinda, M.Kep, Sp Kep J (Koord)
2. Aida Minropa, SKM, M.Kes
3. Widya Lestari, S.SiT, M.Keb
4. Desi Wildayani, S.Keb, Bd
5. Ns.Tessa Olivia, S.Kep
6. Alex Contesa, Amd.Kep (Alumni)
7. Sherly Yunita Syahril (Mahasiswa D3 Kebidanan)
8. Hermin Lestari Zalukhu (Mahasiswa S1 Keperawatan)

Sie Humas/Dokumentasi : 1. Guswandi (Koord)
2. Adek Sutiawan, Amd Keb
3. Imelza Sari, SSiT (alumni)
4. Irwandi, SKM, MARS (alumni)
5. Ns. Rasymi Delvi, S.Kep (alumni)
6. Sesra Mulyani, Amd Kep (alumni)
7. Yogi Wijaya (Mahasiswa D3 Keperawatan)
8. David Saputra (Mahasiswa D3 Keperawatan)

Sie Konsumsi : 1. Yulinda, Amd (Koord)
2. Masni Hayati, Amd Kep
3. Eza Yusnella, Amd Keb
4. Martha Juwita
5. Larasati Widyaningrum (Mahasiswa S1 Keperawatan)
6. Annisa Mutia Rahmah (Mahasiswa D3 Kebidanan)

Sie Tempat/Perlengkapan : 1. Feri Musharyadi, M.Kom(Koord)
2. Donni
3. Ahmad Ardanil
4. Pratama M Misbah (Mahasiswa D3 Keperawatan)
5. Yeki Sandra (Mahasiswa S1 Keperawatan)



Tim Reviewer :

1. Jenny Marlindawani Purba, SKp.MSN, Ph.D (Universitas Sumatera Utara)
2. Universitas Muhammadiyah Surabaya Yuanita Wulandari ,S.Kep. Ns.MN (Universitas Muhammadiyah Surabaya)
3. Ns.Bayhakki ,S.Kep.M.Kep. Sp.KMB PhD (Universitas Riau)
4. Yulizawati,SSiT.M.Kes (Poltekkes KEPMENKES Pekanbaru)
5. Hj.Elmiyasna, K., SKp., MM (STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang)
6. Sunesni, S.Si.T., M.Biomed (STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang)
7. Devi Syarief, S.Si.T., M.Keb (STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang)
8. Mitayani, S.S.T., M.Biomed (STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang)
9. Ises Reni, SKp., M.Kep (STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang)
10. Yani Maidelwita, SKM, M.Biomed (STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang)

Daftar Isi

1. Cover	I
2. Susunan Panitia Seminar Nasional	III
3. Tim Reviewers	VI
4. Daftar Isi	VII
5. Jadwal Oral Presentasi	XI
6. Jadwal Acara seminar	XVII
7. Kata Pengantar	XVIII
8. Sambutan Ketua STIKes	XX
9. Profil STIKes MERCUBAKTIJAYA	XXI
10. Materi Nara sumber	XXVI
11. Artikel	

EFEK JUS JAMBU BIJI (*APPLE GUAVA*) TERHADAP PEMBENTUKAN JARINGAN KOLAGEN PADA LUKA TIKUS DI HARI KE-8

Agustika Antoni1

HUBUNGAN TEMPAT TERAPI DENGAN KEMAJUAN TERAPI ANAK AUTIS DI KOTA PADANG TAHUN 2015

Aida Minropa, Nova Fridalni, Nelsa Widya15

PENGARUH PROMKES MEMAKAI METODE KONSELING TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN WANITA PASANGAN USIA SUBUR TENTANG PENCEGAHAN KANKER SERVIKS

Dalina Gusti26

GAMBARAN SIKAP DAN TINDAKAN MASYARAKAT TENTANG ISPA PADA ANAK USIA 1-5 TAHUN DI KELURAHAN GURUN LAWEH KECAMATAN NANGGALO PADANG

Dedi Adha, Rizka Ausrianti, Beni Gunawan36

PENGARUH FAKTOR RISIKO TERHADAP KEJADIAN RETENSIO PLASENTA DI RSUP. DR.M.DJAMIL PADANG TAHUN 2015

Desi Wildayani47

PENGARUH SENAM PILATES TERHADAP PENGURANGAN KELUHAN IBU HAMIL TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS AMPALU KAB. SIJUNJUNG TAHUN 2016

Detty Afriyanti S58

KAJIAN FAKTOR DETERMINAN ANTARA KEMATIAN IBU DI KABUPATEN PASAMAN PROPINSI SUMATERA BARAT

Devi Syarief, Dian Furwasyih70

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERKEMBANGAN
BALITA DI KELURAHAN KALUMBUK DAN KELURAHAN TABING
KOTA PADANG TAHUN 2016**

Dian Febrida Sari77

**PERBEDAAN INTENSITAS NYERI HAID SEBELUM DAN SESUDAH
PEMBERIAN REBUSAN KUNYIT ASAM TERHADAP MAHASISWI
PRODI D.III KEBIDANAN STIKes MERCUBAKTIJAYA PADANG**

Erda Mutiara Halida84

**DETERMINAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI PADA IBU YANG
MEMILIKI BAYI USIA 6 MINGGU-6 BULAN DI KELURAHAN TABING
PADANG TAHUN 2014**

Farida Ariyani, Gena Alvionita89

**PENGARUH EKSTRAK ETANOL KULIT MANGGIS (*GARCINIA
MANGOSTANA L*) SEBAGAI HEPATOPROTEKTOR TERHADAP KADAR
SGOT TIKUS YANG DIINDUKSI CCL₄**

Febriniwati Rifdi101

**PENGARUH SENAM DAN KOMPRES HANGAT UNTUK MENURUNKAN
NYERI MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI**

Febriyeni112

**PENGARUH SENAM OTAK (*BRAIN GYM*) TERHADAP PENURUNAN
TINGKAT STRES PADA REMAJA DI SMA NEGERI 10 PADANG**

Fitria Alisa121

**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN PERILAKU
BULLYING PADA REMAJA DI SMP NEGERI 22 PADANG TAHUN 2015**

Guslinda, Rizki Wulan Desy134

**EFEKTIFITAS TERAPI *SLOW DEEP BREATHING* DALAM
MENURUNKAN SKALA NYERI PASIEN CKR PASCA PEMBERIAN
ANALGETIK DI IGD RSUD ULIN BANJARMASIN**

Mariza Elsi143

**PENGARUH TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS NYERI PASIEN POST OPERASI
APENDIKTOMY DI RS DR. REKSODIWIRYO**

Mira Andika, M.Rahmat Mustafa155

PENGARUH SENAM YOGA TERHADAP PRODUKSI ASI IBU MENYUSUI	
Mitayani, Dilla Musnita	165
ANALISIS PENYEBAB KEMATIAN NOENATAL DI KOTA PADANG TAHUN 2015	
Nur Fadjri Nilakesuma, S.Keb, Bd	175
PENGARUH BATUK EFEKTIF TERHADAP PENGELUARAN SPUTUM PADA PASIEN TB PARU	
Sari Setiarini	182
HUBUNGAN USIA MENIKAH DAN PARITAS DENGAN KEJADIAN PERUBAHAN SEL SERVIKS WANITA PASANGAN USIA SUBUR	
Sunesni, Meri Juwita Fitri	196
PENGARUH PENGETAHUAN DAN TEKNIK MENYUSUI DENGAN KEJADIAN BENDUNGAN ASI PADA IBU NIFAS DI KELURAHAN TABING WILAYAH KERJA PUSKESMAS LUBUK BUAYA PADANG TAHUN 2016	
Widya Lestari	203
ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU SADAR GIZI (KADARZI) DI KOTA PADANG	
Yani Maidelwita	212
PENGARUH TERAPI <i>PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION</i> (PMR) TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN PADA PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIS (PGK) AKIBAT LAMANYA MENJALANI TERAPI HEMODIALISA DI RST DR. REKSODIWIRYO PADANG TAHUN 2016	
Yola Yolanda	224
HUBUNGAN FUNGSI PENGAWASAN KEPALA RUANGAN DENGAN PELAKSANAAN TIMBANG TERIMA PASIEN MENGGUNAKAN KOMUNIKASI SBAR DI RUMAH SAKIT ISLAM IBNU SINA PADANG TAHUN 2016	
Zulham Efendi, Debby Wira Pradini, Mitayani	234
PENGARUH PROMOSI KESEHATAN DENGAN METODE PENYULUHAN TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI	
Nurhamidah Rahman	243

12. Poster

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERILAKU KESIAPAN MASYARAKAT DALAM MENGHADAPI BENCANA ERUPSI GUNUNG MARAPI DI KECAMATAN SUNGAI PUA

Ida Suryati, Yaslina, M.Arief253

PENGARUH TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP PENURUNAN INSOMNIA PADA LANSIA DIPANTI SOSIAL TRESNA WERDHA (PSTW) KHUSNUL KHOTIMAH TAHUN 2016

Afrida Sriyani, Novi Yanti, Emulyani254

LAMPU HIAS CANGKANG BUAH MARKISA

Ns. Nova Fridalni, S.Kep, M.Biomed, Ns. Siti Aisyah Nur, S.Kep255

JADWAL ORAL PRESENTASI

ORAL PRESENTATION SEMINAR NASIONAL STIKes MERCUBAKTIJAYA PADANG

SABTU, 20 AGUSTUS 2016

Ruangan/Moderator	Waktu	Topik	Asal Institusi
<p style="text-align: center;">Ruangan O</p> <p style="text-align: center;"><u>Moderator</u></p> <p style="text-align: center;">Dian Furwasyih, S.Keb., Bd</p>	13.00 – 13.10 WIB	<p>Topik 1. Hubungan Usia Menikah dan Paritas dengan Kejadian Perubahan Sel Serviks Wanita Pasangan Usia Subur</p> <p>Sunesni</p>	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
	13.10 – 13.20 WIB	<p>Topik 2. Pengaruh Metode Bermain Peran Terhadap Prilaku Sosial Anak (3-5 tahun di tingkat Pembina N2 Kota Batam Tahun 2015</p> <p>Ika Novita Sari, Siti Muhajarah</p>	Universitas Batam
	13.20 – 13.30 WIB	<p>Topik 3. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Perilaku <i>Bulying</i> pada Remaja</p> <p>Guslinda</p>	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
	13.30 – 13.40 WIB	<p>Topik 4. Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Ibu Cara Menyusui yang Benar dengan Pelaksanaa ASI Eksklusif di Posyandu Wilayah Kerja Puskesmas Baloi Permai Kecamatan Batam Kota Tahun 2016</p> <p>Derry Trisna Wahyuni S</p>	Universitas Batam
	13.40 – 13.50 WIB	<p>Topik 5. Efek Jus Jambu Biji (<i>Apple Guava</i>) Terhadap Pembentukan Jaringan Kolagen pada Luka Tikus di hari ke-8</p> <p>Agustika Antoni</p>	Akademi Keperawatan Baiturrahmah Padang

	13.50 – 14.00 WIB	Topik 6. <i>Effects of Gymnastic and Warm Compress in Decrease the Pain in Adolescent Girl When Menstrual</i> Febriyeni	STIKes Fort De Kock
	14.00 – 14.10 WIB	Topik 7. Hubungan Tempat Terapi dengan Kemajuan Terapi Anak Autis di Kota Padang Tahun 2015 Aida Minropa, Nova Fridalni	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
	14.10 – 14.20 WIB	Topik 8. Hubungan Kejadian Pre Eklamsia dengan Kejadian Asfiksia Pada Bayi Baru Lahir di RSUP Dr. M.Djamil Padang Mira Andika	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
	14.20 – 14.30 WIB	Topik 9. Analisis Kejadian Pre Eklamsia Ditinjau dari Faktor Ibu di Ruang Kebidanan RSUP Dr. M.Djamil Padang Tahun 2015 Desi Wildayani	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
	14.30 – 14.50 WIB	Topik 10. Analisis Penyebab Kematian Neonatal di Kota Padang Nur Fadjri Nilakesuma, S.Keb, Bd	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
	14.50 – 15.00 WIB	Topik 11. Pengaruh Batuk Efektif Terhadap Pengeluaran Sputum Pada Pasien TB Paru Sari Setiarini	Akademi Keperawatan Baiturrahmah Padang
Ruangan P <u>Moderator</u>	13.00 – 13.10 WIB	Topik 1. Kajian Faktor Determinan Antara Kematian Ibu di Kabupaten Pasaman Tahun 2015 Devi Syarief, Dian Furwasyih	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang

Ns. Tessa Olivia, S.Kep	13.10 – 13.20 WIB	Topik 2. Hubungan Anemia Dengan Kejadian Ketubah Pecah Dini (KPD) Di Rumah Sakit Santa Eisabeth Kota BatamTahun Nurhafizah Nasution, Winna Widianti Padri	Universitas Batam
	13.20 – 13.30 WIB	Topik 3. Pengaruh Promkes Memakai Metode Konseling Terhadap Peningkatan Pengetahuan Wanita Pasangan Usia Subur Tentang Pencegahan Kanker serviks Dalina Gusti	Akademi keperawatan Baiturrahmah Padang
	13.30 – 13.40 WIB	Topik 4. Pengaruh Senam Pilates Terhadap Pengurangan Keluhan Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Ampalu Kab. Sijunjung tahun 2016 Detty Afriyanti S	STIKes Fort De Kock Bukittinggi
	13.40 – 13.50 WIB	Topik 5. Analisis Perkembangan Balita Ditinjau dari Faktor Ibu di Kota Padang Tahun 2015 Dian Febrida Sari	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
	13.50 – 14.00 WIB	Topik 6. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Beban Keluarga Yang Merawat Anak Autis di Kota Padang Tahun 2016 Yola Yolanda	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
	14.00 – 14.10 WIB	Topik 7. Gambaran Sikap dan Tindakan Masyarakat Terhadap ISPA pada Anak Usia 1-5 tahun Di Kelurahan Gurun Laweh Kecamatan Nanggalo Padang Dedi Adha	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang

	14.10 – 14.20 WIB	Topik 8. Pengaruh Promosi Kesehatan Dengan Metode Penyuluhan Terhadap Peningkatan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri Nurhamidah Rahman	Akademi Keperawatan Baiturrahmah Padang
	14.20 – 14.30 WIB	Topik 9. Pengaruh Senam Otak (Brain Gym) Terhadap Penurunan Tingkat Stress di SMA 10 Padang Fitria Alisa	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
	14.30 – 14.50 WIB	Topik 10. Identifikasi Kualitas Hidup Lansia Leni Sastra	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
	14.50 – 15.00 WIB	Topik 11. Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu tentang Imunisasi BCG dengan Pemberian Imunisasi BCG pada Balita Usia 0-2 bulan di Kelurahan Tabing Farida Ariyani	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
Ruangan Q	13.00 – 13.10 WIB	Topik 1. Korelasi Penghargaan Dengan Motivasi Kerja Perawat Pelaksana Dalam Melaksanakan Asuhan Keperawatan Di Instalasi Rawat Inap Rs.Tingkat III DR.Reksodiwiryo Padang Tahun 2016 Isesreni, Imalia Anatri	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
Moderator Asriwan Guci, M.Kom	13.10 – 13.20 WIB	Topik 2. <i>TheEffectofEtanolExtractMangostanaPericap (Garcinia mangostana L) As Hepatoprotective on SGPT and SGOT Level in CCL₄ Induced Rat</i> Febriniwati Rifdi	STIKes Fort De Kock Bukittinggi

	13.20 – 13.30 WIB	Topik 3. Hubungan Masalah Kesehatan Kronis Dengan Status Fungsional Dalam Memenuhi Activity Daily Living (ADL) Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Batu Aji Kota Batam 2015 Mutia Amalia Lubis, Yurhanis	Universitas Batam
	13.30 – 13.40 WIB	Topik 4. Efektifitas Terapi Slow Deep Breathing Dalam Menurunkan Skala Nyeri Pasien CKR Paska Pemberian Analgetik D IGD RSUD Ulin Mariza Elsi	Akademi Keperawatan Baiturrahmah Padang
	13.40 – 13.50 WIB	Topik 5. Analisis Faktor-Faktor yang berhubungan dengan Prilaku Sadar Gizi (Kadarzi) di Kota Padang Yani Maidelwita	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
	13.50 – 14.00 WIB	Topik 6. Pengaruh Senam Yoga Terhadap Produksi ASI Ibu Menyusui Mitayani, Dilla Mustika	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
	14.00 – 14.10 WIB	Topik 7. Pengaruh Pengetahuan dan Tehknik Menyusui dengan Kejadian Bendungan ASI Pada Ibu Nifas di Kelurahan Tabing Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Padang Tahun 2016 Widia Lestari	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
	14.10 – 14.20 WIB	Topik 8. Hubungan Fungsi Pengawasan Kepala Ruangan Dengan Pelaksanaan Timbang Terima Pasien Menggunakan Komunikasi SBAR Di Rumah Sakit Ibnu Sina Padang Tahun 2016 Zulham Efendi	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang

	14.20 – 14.30 WIB	<p>Topik 9. Pengaruh Terapi <i>Backrup</i> Terhadap Insomnia pada Lansia Di PSTW Sabai Nan Aluih</p> <p>Lola Despita Sari</p>	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
	14.30 – 14.50 WIB	<p>Topik 10. Eksplorasi Faktor yang Berpengaruh pada Kualitas Hidup Lansia di Panti sosial Tresna Werdha (PSTW) di Sumbar; dilihat dari Perspektif Budaya Minangkabau</p> <p>Rika Sabri</p>	Universitas Andalas
	14.50 – 15.00 WIB	<p>Topik 11. Perbedaan Intensitas Nyeri Haid Sebelum dan Sesudah Pemberian Rebusan Kunyit Asam pada Mahasiswa Prodi D III Kebidanan STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang</p> <p>Erda Mutiara Halida</p>	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang

SUSUNAN ACARA SEMINAR

**JADWAL KEGIATAN SEMINAR NASIONAL
STIKes MERCUBAKTIJAYA PADANG
AUDITORIUM STIKes MERCUBAKTIJAYA PADANG**

WAKTU	ACARA	PEMBICARA	MODERATOR / PJ
<i>Sabtu, 20 Agustus 2016</i>			
07.00 - 08.00 WIB	Registrasi		Panitia
08.00 - 09.00 WIB	Pembukaan		Widya Lestari SSiT,M.Keb
	1. Tari Pasambahan	Mahasiswa STIKes MCB	
	2. Pembacaan Ayat Suci Alquran	Mahasiswa STIKes MCB	
	3. Laporan Ketua Panitia Pelaksana	Sunesni, SSIT.Mbiomed	
	4. Kata Sambutan + Pembukaan	Hj. Elmiyasna, K, SKp., MM	
	5. Pembacaan Doa	Mahasiswa STIKes MCB	
09.00 - 10.00 WIB	Pendidikan Kesehatan Terintegrasi	Dr. Masrul, M.Sc.,SpGK	Desi Wildayani, S.Keb., Bd
10.00 - 11.00 WIB	Pengenalan <i>evidence based practice</i> dan tahapannya	Sugiharto,MAN.,PhD	Ns.Wawan Wahyudi,M.Kep
11.00 - 12.00 WIB	Aplikasi <i>evidence based practise</i> pada tatanan klinik	Sugiharto,MAN.,PhD	
12.00 - 13.00 WIB	Membangun infrastruktur dan budaya <i>evidence based practise</i>	Mitayani, S.S.T.M.Biomed	Ns.Febriyanti, M.Kep
13.00 - 14.00 WIB	ISHOMA		
14.00 - 17.00 WIB	Oral Presentasi + Poster		Sie Ilmiah + Sie Acara

Kata Pengantar

Segala puji dan syukur selayaknya tercurah kehadirat Allah Yang Maha Esa yang tanpa henti mengucurkan rahmat dan karuniaNya, baik kurunia sehat, rejeki, kecerdasan, kemauan dan lain-lain, bahkan juga karunia dalam bentuk kesadaran dan kemampuan bersyukur kepadaNya, dan dengan ijinnya Prosiding Seminar Nasional STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang , dengan Tema “**Aplikasi *Evidence Based Practice* Melalui Pendidikan Kesehatan Terintegrasi**”, dapat kami terbitkan.

Tema tersebut dipilih, karena kami berpendapat bahwa hasil hasil penelitian khususnya dibidang kesehatan sebaiknya diaplikasikan melalui tatanan pelayanan kesehatan agar peningkatan dan pengembangan mutu layanan kesehatan dapat ditingkatkan. Selain itu juga diharapkan melalui penerapan hasil hasil penelitian dapat memecahkan permasalahan kesehatan di Indonesia.

Saat ini banyak hasil penelitian yang tersebar di berbagai Perguruan Tinggi dan Lembaga Penelitian di seluruh pelosok tanah air, namun banyak yang belum didesiminasikan dan disosialisasikan secara optimal. Untuk itu tujuan seminar ini adalah:

1. Sebagai sarana para peneliti untuk mempresentasikan hasil penelitian, sekaligus melakukan pertukaran informasi, pendalaman masalah-masalah di bidang kesehatan, serta mempererat dan mengembangkan kerjasama akademik yang saling menguntungkan secara berkelanjutan.
2. Sebagai sumbang saran kepada Institusi pendidikan, intitusi pelayanan, praktisi kesehatan berupa hasil-hasil penelitian dan penerapan sains dan teknologi untuk peningkatan kesehatan di Indonesia.

Seminar ini diikuti oleh peneliti-peneliti dari bidang kesehatan yang telah membahas berbagai bidang kajian sains, teknologi, kesehatan masyarakat, sosial, ekonomi, humaniora, serta bidang lainnya, seperti soft skill.

Kami mengucapkan terima kasih atas dukungan Yayasan MERCUBAKTIJAYA Padang, Organisasi Persatuan Perawat Nasional Indonesia, Ikatan Bidan Indonesia, dan semua pihak yang membantu baik moril maupun materil hingga terlaksananya kegiatan ini. Tindak lanjut dari seminar ini adalah publikasi prosiding, dan kami berharap adanya pengembangan konsep-konsep dan aplikasi-aplikasi yang dapat digunakan oleh instansi terkait dalam meningkatkan kesehatan masyarakat.

Akhirnya, kami mengucapkan terima kasih kepada anggota panitia pengarah, panitia pelaksana seminar nasional ini, para sponsorship yang telah menyediakan fasilitas untuk persiapan-persiapan, serta pihak-pihak lain yang belum kami sebut, tetapi banyak membantu atas terselenggaranya seminar ini serta terwujudnya prosiding ini. Semoga Allah SWT meridhai semua langkah dan perjuangan kita, serta berkenan mencatatnya sebagai amal ibadah. Amin.

Padang, Agustus 2016

Panitia



SAMBUTAN KETUA STIKes MERCUBAKTIJAYA PADANG



Assalamualaikum warohmatullahi wabarokatuh
Salam sejahtera bagi kita semua

Pertama-tama marilah kita panjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan berbagai rahmat-Nya kepada kita sekalian. Salah satu rahmat yang sekarang kita rasakan adalah rahmat kesehatan sehingga kita dapat menyelenggarakan Seminar Nasional tema “ **APLIKASI EVIDENCE BASED PRACTICE MELALUI PENDIDIKAN KESEHATAN TERINTEGRASI**”.

Selanjutnya perkenankan saya menyampaikan penghargaan dan ucapan terima kasih kepada Ketua Panitia beserta seluruh jajaran kepanitiaan seminar nasional yang telah mempersiapkan terselenggaranya seminar nasional ini. Hal ini sangat penting untuk saya sampaikan mengingat STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang sedang bekerja keras untuk menggapai pengakuan publik sebagai Perguruan tinggi yang berkualitas dalam melaksanakan Tri Darma Perguruan Tinggi.

Penelitian bidang kesehatan perlu dilakukan terus menerus agar dapat diaplikasi pada pembelajaran. Seminar nasional ini harus mampu mendorong para peneliti dan praktisi pendidikan, sehingga mudah dipahami oleh, mampu melakukan penelitian, dan mengimplementasikan terapannya pada teknologi yang sesuai.

Harapan kami eksistensi dan kontribusi dari para peneliti bidang kesehatan akan semakin meningkat jumlah dan kualitasnya, dan para kontributor dapat mengekspresikan kreativitas dan kinerjanya dalam bidang ilmu terkait guna diabdikan untuk profesi di bidang kesehatan dan masyarakat luas. Pengalaman ini disadari merupakan awal yang tentunya masih memerlukan upaya kerja keras serta dukungan berbagai pihak sehingga edisi berikutnya dapat ditingkatkan kualitasnya.

Akhirnya saya mengucapkan terima kasih atas partisipasinya dalam seminar yang diselenggarakan oleh STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang ini dengan harapan semoga karya ini dapat dimanfaatkan oleh pihak-pihak yang memerlukan dan berguna bagi profesi, nusa dan bangsa.

Wassalamu'alaikum Warohmatullohi Wabarokatuh

Ketua
STIKes MERCUBAKTIJAYA
Padang

Hj. Elmiyasna K, SKp, MM
Nip. 19540828 197810 2 00

PROFIL RINGKAS STIKes MERCUBAKTIJAYA PADANG

A. SEJARAH SINGKAT STIKes MERCUBAKTIJAYA PADANG

STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang berdiri pada tahun 1992 dibawah naungan yayasan MERCUBAKTIJAYA Padang dengan akte notaris Hendri Final, SH No 14 tanggal 31 Desember 1992, diawali dengan penyelenggaraan Diploma III Keperawatan. Seiring dengan meningkatnya kebutuhan masyarakat akan pendidikan kesehatan maka pada tahun 2001 yayasan MERCUBAKTIJAYA Padang mendirikan Diploma III Kebidanan. Tahun 2005 Yayasan kembali mengembangkan diri dengan melakukan perubahan bentuk dari Akademi Keperawatan dan Kebidanan menjadi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) MERCUBAKTIJAYA Padang dengan Surat Keputusan Menteri Pendidikan Nasional No 195/D/0/2005 dengan menambah Program Studi S1 Keperawatan dan Profesi Ners.

STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang berkomitmen untuk terus berupaya meningkatkan kualitas penyelenggaraan pendidikan melalui tata kelola yang bermutu dibuktikan dengan telah terakreditasinya semua program studi oleh Badan Akreditasi Perguruan Tinggi (BAN-PT) melalui Lembaga Akreditasi Mandiri Perguruan Tinggi Kesehatan (LAM PT - Kes).

Saat ini yayasan MERCUBAKTIJAYA Padang tengah mempersiapkan penambahan program studi baru sesuai dengan kebutuhan masyarakat yaitu Program Studi Terapi Wicara

B. VISI, MISI dan NILAI UTAMA

VISI

Menjadi Pusat Pendidikan Tinggi yang menghasilkan tenaga kesehatan yang berakhlak dan kompetitif tahun 2020

MISI

1. Menyiapkan tenaga kesehatan yang beriman, bertaqwa, cerdas dan kompetitif
2. Menyelenggarakan program pendidikan yang profesional
3. Membentuk tenaga kesehatan yang memiliki komitmen yang tinggi terhadap lingkungan sosial dan masyarakat
4. Mengembangkan penelitian dibidang kesehatan dan pengabdian kepada masyarakat
5. Membentuk kerjasam antar institusi di dalam dan luar negeri dalam memenuhi kepentingan bersama

NILAI UTAMA

1. Jujur
2. Disiplin
3. Tanggung Jawab
4. Kerjasama
5. Inovatif
6. Empati
7. Adil

C. PROGRAM STUDI dan STATUS AKREDITASI

PROGRAM STUDI	JENJANG	STATUS AKREDITASI
Keperawatan	Diploma III	B
Kebidanan	Diploma III	B (No.072/SK/BAN-PT/Akred/Dpl-III/II/2015)
Keperawatan Ners	Sarjana Profesi	B (No. 247/SK/BAN-PT/Ak-XVI/S/XII/2013)

D. TENAGA PENDIDIK

PRODI	JML	S1	S2	SDG S2	ASISTEN AHLI	LEKTOR	LEKTOR KEPALA	SERDOS
DIII KEPERAWATAN	9	-	4	5	1	2	-	3
DIII KEBIDANAN	16	1	8	7	4	3	-	5
S1 KEPERAWATAN	21	2	9	10	10	1	1	4
NERS	6	-	6	-	4	2	-	3
TOTAL	51	3	27	22	19	8	1	14

E. MAHASISWA AKTIF TAHUN 2015

PROGRAM STUDI	JUMLAH
D III KEPERAWATAN	187
D III KEBIDANAN	474
S1 KEPERAWATAN	558
NERS	88
TOTAL	1.307

F. UNIT PENUNJANG

1. UPT LABORATORIUM DAN PERPUSTAKAAN

- Labskill Keperawatan dan Kebidanan

Terdiri dari laboratorium Keperawatan Dasar, Kebidanan, IGD, Keperawatan maternitas dan anak, keperawatan komunitas, gerontik dan keperawatan Jiwa. Tahun 20114 **mendapatkan hibah dikti sebanyak 400 juta**

- Labkomputer

Selain digunakan untuk proses pembelajaran mata kuliah komputer juga dapat memfasilitasi kegiatan Uji Kompetensi Ners Indonesia (UKNI) wilayah regional Sumatera Barat dan penyelenggaraan tes CPNS tenaga kesehatan wilayah Propinsi Sumatera Barat

2. UNIT PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT (UP2M)

Unit ini memfasilitasi kegiatan civitas akademika dalam pelaksanaan penelitian dan pengabdian masyarakat, diman setiap tahunnya aktif mendapatkan hibah dikti seperti hibah bersaing, hibah dosen pemula maupun hibah dari yayasan serta hibah pengabdian masyarakat (IBM) dalam upaya melaksanakan tridharma perguruan tinggi.

Selain itu UP2M juga memfasilitasi keterlaksanaan kegiatan ilmiah lainnya seperti workshop, seminar dan pelatihan sesuai program kerja dalam upaya pencapaian visi dan misi STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang.

UP2M sudah memiliki jurnal ISSN 2085-1170 sejak tahun 2007 dan saat ini sedan dalam proses persiapan Open Jurnal System (OJS).

3. LEMBAGA PENYELENGARA BAHASA ASING (LP2BA)

Selain unit yang tersebut diatas STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang juga memiliki lembaga bahasa asing yang memfasilitasi mahasiswa atau lulusan dalam penguasaan bahasa asing sebagai kompetensi pendukung untuk memasuki dunia kerja

G. UNIT PENJAMINAN MUTU

Dalam upaya terus menjamin mutu pendidikan STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang telah memiliki unit penjaminan mutu berdasarkan UU No 12 tahun 2012 tentang Standar Pendidikan Tinggi, maka Unit Penjaminan Mutu telah merumuskan beberapa standar yang terdiri dari 4 (empat) Standar Nasional Pendidikan Tinggi yaitu:

1. Standar Nasional Pendidikan Tinggi terdiri dari:
 - a. Standar pendidikan : 8 standar
 - b. Standar penelitian : 8 standar
 - c. Standar pengabdian masyarakat : 8 standar
2. Standar Perguruan tinggi (standar lebih) : 7 standar

Berdasarkan standar yang tersusun diatas maka dirumuskanlah Standar Operasional Prosedur (SOP), sebanyak 146 standar dan formulir sesuai SOP dengan rincian sebagai berikut:

1. Standar Pendidikan : 83 SOP; 30 Formulir
2. Standar penelitian : 14 SOP; 20 Formulir
3. Standar pengabdian masyarakat : 19 SOP; 20 Formulir
4. Standar Lebih : 30 SOP ; 20 Formulir

H. KERJASAMA

1. Kerjasama dalam negeri

- Bapelkes Yogyakarta
- RS. Elizabet
- RS. Ananda Bekasi
- Univ. Anadala Padang
- Universitas Baiturrahmah
- Politeknik Kesehatan Kemenkes Padang
- STIKes Dharma Landbouw
- RS.DR. Reksodiwiryo
- RSUD Aro Suka Solok
- RSUD Pariaman
- RSUD Pasaman Barat
- RSUD. Sawahlunto

2. Kerjasama Luar negeri

- Mahsa University Malaysia
- University of Tasmania Australia
- Southeast Asia Minister of Education Organizatoin Regional Open Learning Centre (SEAMEO SEAMOLEC)
- Chengdu University of Traditional Chinese Medicine
- North Sichuan Medical Collage
- Section Head of International Office Mianyang Normal University
- Leshan Normal University
- Southwest University of Science and Technology
- Xihua University

I. PROFIL LULUSAN DIII KEPERAWATAN

PROFIL	DESKRIPSI KEMAMPUAN
Care Provider	<p>Mampu melaksanakan asuhan keperawatan secara mandiri dan berkelompok dengan menggunakan proses keperawatan dengan menganalisa data serta mampu menunjukkan kinerja dengan mutu dan kuantitas yang terukur.</p> <p>Menguasai konsep teoritis di bidang keperawatan serta mampu memformulasikan penyelesaian masalah prosedural.</p>
	<p>Mampu mengelola kelompok kerja dan mendokumentasikan hasil kerja secara tertulis dan komprehensif.</p> <p>Mampu bertanggungjawab pada pekerjaan sendiri dan dapat diberi tanggungjawab atas pencapaian hasil kerja kelompok.</p>

J. PROFIL LULUSAN DIII KEBIDANAN

PROFIL	DESKRIPSI KEMAMPUAN
Care Provider	<p>Berperansebagaipemberiasuhankebidananesensialpadakehamilan, persalinandanbayibarulahir, nifas, KB, bayi, balitadenganmelibatkankeluargadanmasyarakatpadakondisi normal, melakukandeteksidinidanpenanganana walkegawatdaruratansesuaistandaroperasion alprosedur (SOP) dankodeetikprofesipadatatananpelayanankesehatan.</p> <p>Komunikator memberikan informasi dalam asuhan kebidanan dan pendidikan kesehatan pada hamil, nifas, masa remaja, prakonsepsi, pre menopause yang dibutuhkan oleh keluarga dan masyarakat sesuai dengan kewenangan. Profil ahli madya kebidanan sebagai komunikator merupakan profil penunjang dalam mencapai profil pemberi asuhan kebidanan (care provider).</p>

K. PROFIL LULUSAN NERS

PROFIL	DESKRIPSI KEMAMPUAN
Care Provider	Mampu memberikan asuhan keperawatan mulai dari pengkajian sampai dengan evaluasi
Communicator	Mampu merencanakan, melaksanakan, dan mengembangkan Interaksi dan transaksi dengan klien, keluarga, dan tim kesehatan
Educator dan health promoter	Mampu merencanakan, melaksanakan, dan mengembangkan Pendidikan dan promosi kesehatan bagi klien, keluarga dan masyarakat
Manager dan leader	Mampu mengelola Manajemen praktik/ruangan pada tatanan rumah sakit maupun masyarakat
Researcher	Mampu melakukan Penelitian sesuai dengan keilmuan yang dimiliki

HUBUNGAN USIA MENIKAH DAN PARITAS DENGAN KEJADIAN PERUBAHAN SEL SERVIKS WANITA PASANGAN USIA SUBUR

Sunesni, Meri Juwita Fitri
STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
nesni_harfi@yahoo.co.id
merijuwitafitri_x10@ymail.com

ABSTRACT

Developing countries such as Indonesia malignancy of cervical cancer is the leading cause of death of women. There are several factors that cause cervical cancer include age at first intercourse, number of vaginal births, the number of marriages, social, economic, and smoking. This study aims to determine the relationship of age to marry and parity with the incidence of cervical cell changes. This research was conducted in Puskesmas Desert in May-June 2016. The population of all women of childbearing age couple in RW 7 Village Purus totaling 108 people with Simple Random Sampling Sampling is numbered 52 people. Collecting data using an interview guide and examination IVA. Data processed by univariate and bivariate statistical tests (Chi-Square). The results of univariate there were 40 people (76.9%) no changes in cervical cells, 49 people (94.2%) are not included in the risk category of marriageable age, 30 (57.7%) parity at risk, 38 (95 %) person there is no cervical cell changes and does not reflect that risk in the age of marriage, and 23 people (57.5%), low parity and no changes in cervical cells. Bivariate analysis showed no relationship between age of marriage with the incidence of cervical cell changes ($0.0664 > 0.05$), and there is no relationship between parity with the incidence of cervical cell changes ($0,959 > 0,05$). The conclusion that the absence of a relationship between the age of marriage and parity with the incidence of cervical cell changes. However it is expected that women of fertile couples to stay informed and to conduct examination for early detection of cervical cancer that can be done in the clinic.

Keywords: *Women of fertile age, IVA, Cervical Cell Changes*

PENDAHULUAN

Kanker atau keganasan adalah suatu penyakit yang ditandai dengan pertumbuhan dan penyebaran jaringan secara abnormal. Kanker serviks adalah penyakit kanker terbanyak kedua diseluruh dunia yang mencapai 15% dari seluruh kanker pada wanita. Di beberapa negara bahkan menjadi penyebab kanker terbanyak pada wanita dengan kontribusi 20-30%. Menurut Roger & Nwosu 2014, di negara berkembang keganasan pada serviks merupakan penyebab kematian wanita karena kanker terbanyak sebesar 88% sedangkan di negara maju menjadi penyebab kematian nomor dua. Setiap tahun di seluruh dunia terdapat 600.000 kanker serviks invasi baru dan 300.000 kematian. Di negara barat yang maju kanker serviks hanya mencapai 4-6% dari seluruh penyakit kanker pada wanita. Perbedaan besar ini disebabkan oleh penggunaan metode skrining massal yang sudah efektif (Prawirohardjo, 2010).

Menurut Meijer 2014, sekitar 530.000 kasus baru setiap tahun, kanker serviks merupakan kanker paling umum ketiga yang menyerang wanita di dunia. Pada tahun 2008, kematian yang disebabkan kanker serviks sebanyak 275.000 kematian, sehingga menjadi penyebab kematian keempat di dunia. Sedangkan menurut Roger & Nwosu 2014, kanker serviks merupakan kanker yang paling banyak didiagnosis pada perempuan di seluruh belahan dunia. Kanker serviks paling sering terjadi pada negara yang sedang berkembang yaitu sebesar 88%.

Semakin muda seorang perempuan melakukan hubungan seksual pertama kali, semakin besar risiko untuk terjadinya kanker leher rahim. Saat sel sedang membelah secara aktif (metaplasia) idealnya tidak terjadi kontak dan rangsangan apapun dari luar termasuk injus (masuknya) benda asing dalam tubuh perempuan. Sedangkan paritas merupakan keadaan melahirkan anak hidup ataupun mati, tetapi bukan aborsi, tanpa melihat jumlah anaknya. Dengan demikian, kelahiran kembar hanya dihitung sebagai satu kali paritas (Stedman, 1998).

Faktor resiko yang dapat meningkatkan angka kejadian kanker serviks adalah karena paparan Human Papiloma Virus (HPV). Selain itu faktor sinergis yang lain adalah pasangan seksual, usia pertama kali berhubungan seksual, tingkat kemiskinan, multi-paritas, merokok, tingkatan gizi, dan kebersihan area reproduksi. Faktor-faktor tersebut dimulai untuk melakukan pemeriksaan lesi prakanker serviks yang kegiatannya mencakup skrining, diagnosis, dan intervensi untuk menurunkan kejadian kanker serviks. Hal ini ditujukan untuk negara-negara yang miskin akan sumber daya dan juga adanya kesulitan yang signifikan. Kekurangan dana untuk proses skrining dengan sampel sitologi, sumber daya manusia yang untuk membaca hasil dan menegakkan dignosa, pencatatan dan cara menginformasikan kepada wanita bila hasil tes yang abnormal. Laboratorium sitologi memerlukan biaya yang cukup mahal dan hasilnya tidak keluar pada saat hari pemeriksaan. Meskipun vaksinasi menawarkan untuk mengurangi kematian wanita akibat kanker serviks yang belum terpapar HPV, kesulitan pada pembiayaan yang mahal untuk pelaksanaan vaksinasi pada negara-negara yang kekurangan sumber daya (Roger & Nwosu, 2014).

Dari data yang didapatkan menurut Profil Kesehatan Kota Padang Tahun 2014 edisi 2015, menunjukkan bahwa pada pemeriksaan IVA yang dilakukan di seluruh Puskesmas kota Padang didapatkan data yang paling tinggi di Puskesmas Padang Pasir. Jumlah perempuan yang berusia 30-50 tahun adalah 6.360 jiwa sebesar 10,2% yang hasil tes IVA-nya positif.

Pada penelitian ini penulis menetapkan RW 7 Kelurahan Purus sebagai lokasi penelitian. Bahan pertimbangan penulis untuk mengambil wilayah tersebut yaitu, populasi lebih heterogen, pertimbangan biaya, waktu, serta tenaga dalam melakukan penelitian.

Berdasarkan uraian di atas penulis tertarik untuk melakukan penelitian tentang "Hubungan Usia Pertama Kali Melakukan Hubungan Seksual Dan Paritas Dengan Kejadian Perubahan Sel Serviks Wanita

Pasangan Usia Subur DiRW 7 Kelurahan Purus Kota Padang Tahun 2016”.

METODE PENELITIAN

Jenis desain penelitian yang digunakan adalah desain penelitian korelasional dengan pendekatan cross sectional dan merupakan suatu metode analitik. Menjelaskan tentang variabel independen yaitu usia pertama kali hubungan seksual dan paritas, sedangkan variabel dependen yaitu perubahan sel serviks.

Penelitian ini telah dilaksanakan di Puskesmas Padang Pasir pada bulan Mei sampai dengan Juni Tahun 2016. Populasi dari penelitian ini adalah wanita pasangan usia subur di RW 7 Kelurahan Purus Kota Padang.

Jumlah populasi dalam penelitian ini adalah 108 orang dan cara pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *simple random sampling*. Jenis data yang adalah data primer, yaitu data yang didapatkan dengan menanyakan kapan usia pertama kali melakukan hubungan seksual, berapa jumlah paritas, dan hasil pemeriksaan IVA dengan menggunakan panduan wawancara.

Teknik pengolahan data dengan *editing, coding, entry data, cleaning, dan tabulating*. Analisa data penelitian ini yaitu analisa univariat, bivariat. Analisa univariat adalah untuk melihat distribusi frekuensi dari masing-masing variabel dan bivariat untuk mengetahui hubungan antara variabel dependen dan variabel independen.

HASIL DAN PEMBAHASAN

1. Kejadian Perubahan Sel Serviks

Tabel 1 Distribusi Frekuensi Kejadian Perubahan Sel Serviks Pada Wanita Pasangan Usia Subur di RW 7 Kelurahan Purus, Kota Padang Tahun 2016

Perubahan Sel Serviks	F	%
Ada Lesi Serviks	12	23,1
Tidak Ada Lesi Serviks	40	76,9
Jumlah	52	100

Berdasarkan tabel 1 diperoleh dari 52 orang responden terdapat tidak ada lesi serviks sebanyak 40 orang (76,9%) yang melakukan pemeriksaan IVA, dan sisanya terdapat lesi serviks.

Didapatkan hasil pemeriksaan IVA negatif menunjukkan indikasi keadaan serviks normal. Pada hasil pemeriksaan IVA positif dimana ditemukan bercak putih (*aceto white epithelium*) atau menunjukkan ada perubahan sel serviks. Kelompok ini yang menjadi sasaran temuan skrining kanker serviks dengan metode IVA karena temuan ini mengarah pada diagnosis Serviks-pra kanker (dispasia ringan-sedang-berat atau kanker serviks in situ).

Perubahan sel serviks dapat terjadi bila usia pertama kali melakukan hubungan seksual di bawah usia 20 tahun. Karena pada saat ini adalah saat dimana sel-sel organ reproduksi membelah dan bila terpapar benda asing seperti penis, maupun cairan sperma akan mengganggu proses pembelahan sel organ tersebut. Hal ini akan menyebabkan luka dan memudahkan masuknya bakteri dan HPV ke bagian perlukaannya.

Jumlah kehamilan dan persalinan pervaginam merupakan faktor yang menyebabkan terjadinya perubahan sel serviks. Patofisiologinya semakin sering jalan lahir dilewati maka semakin beresiko pula untuk terjadinya perlukaan. Dan dapat mempermudah *Human Papilloma Virus* masuk ke dalam perlukaan. Jumlah perkawinan yang lebih banyak atau dikatakan sering berganti pasangan seksual akan menyebabkan terjadinya perubahan sel serviks. Berganti-ganti pasangan seksual akan meningkatkan penularan penyakit kelamin. Penyakit yang ditularkan seperti infeksi human papilloma virus (HPV) telah terbukti dapat meningkatkan timbulnya kanker serviks, penis, dan vulva. Risiko terkena kanker serviks menjadi 10 kali lipat pada wanita yang mempunyai partner seksual 6 orang atau lebih.

2. Usia Pertama Kali Melakukan Hubungan Seksual

Tabel 2 Distribusi Frekuensi Usia Menikah Pada Wanita Pasangan Usia Subur di RW 7 Kelurahan Purus, Kota Padang Tahun 2016

Usia Menikah	f	%
Beresiko	3	5,8
Tidak Beresiko	49	94,2
Jumlah	52	100

Berdasarkan tabel 2 bahwa dari 52 responden terdapat 49 orang (94,2%) masuk dalam kategori tidak beresiko dalam usia menikah.

3. Paritas

Tabel 3 Distribusi Frekuensi Paritas Pada Wanita Pasangan Usia Subur di RW 7 Kelurahan Purus, Kota Padang Tahun 2016

Paritas	f	%
Rendah	22	42,3
Tinggi	30	57,7
Jumlah	52	100

Data menunjukkan dari 52 orang responden ada 30 orang (57,7%) dengan kategori paritas tinggi, dan 22 orang (42,3%) dengan kategori paritas rendah.

4. Hubungan Usia Menikah Pada Wanita Pasangan Usia Subur dengan Perubahan Sel Serviks di RW 7 Kelurahan Purus Di Puskesmas Padang Pasir Kota Padang Tahun 2016

Tabel 4 Hubungan Usia Menikah dengan Perubahan Sel Serviks

Usia Menikah	Kejadian Perubahan Sel Serviks				Total		
	Ada Lesi		Tidak Ada Lesi				
	f	%	F	%	f	%	
Beresiko	1	8,3	2	5	3	5,8	
Tidak Beresiko	11	91,7	38	95	49	94,2	
Jumlah	12	100	40	100	52	100	
				$\rho = 0,664$		$\alpha = 0,05$	

Dari data dapat diketahui dari 49 orang responden yang masuk kategori usia tidak beresiko, 38 orang (95%) diantaranya tidak ada perubahan sel serviks dan 11 orang (91,7%) lainnya terdapat perubahan sel serviks. Dari data ujia statistik *chi-square* didapatkan hasil $p = 0,664$ ($p > 0,05$) berarti tidak ada hubungan yang bermakna antara usia usia menikah dengan kejadian perubahan sel serviks.

Penelitian Suhartini dan Herlina (2010), usia pertama kali menikah <16 tahun memiliki nilai p value sebesar 0,155 sehingga usia pertama kalimenikah bukan merupakan faktor risiko kanker serviks. Sedangkan menurut Suryapratama (2012), wanita yang berhubungan seksual pada usia mudayaitu sebelum usia 18 tahun memiliki risiko lima kali lipat terkena kankerserviks dibandingkan wanita yang melakukan hubungan seksual pada usiadewasa. Kanker serviks sangat berhubungan kuat dengan perilaku seksualsepertiberganti-ganti mitra seks dan usia pertama kali melakukanhubungan seksual. Resikomeningkat lebih dari dari 10 kali lipat bila mitraseks 6 kali atau lebih, atau bila berhubunganseks pertama kali di bawahumur 15 tahun karena sel kolumnar serviks lebih peka terhadapmetaplasiapada usia dewasa.

Perbedaan hasil penelitian ini dengan teori yang ada dapat disebabkan oleh perbedaan dua kelompok yang dijadikan pembanding memiliki angka yang yang signifikan. Dimana kelompok wanita dengan usia menikah kategori beresiko sangat rendah yaitu berjumlah 3 orang (5,8%). Sedangkan kelompok yang usia menikah dalam kategori tidak beresiko sangat tinggi yaitu berjumlah 49 (94,2%). Hal ini dapat mempengaruhi analisa dengan *Chi-Square*.

5. Hubungan Paritas Pada Wanita Pasangan Usia Subur dengan Perubahan Sel Serviks di RW 7 Kelurahan Purus, Kota Padang Tahun 2016

Tabel 5 Hubungan Paritas Pada Wanita Pasangan Usia Subur dengan Perubahan Sel Serviks

Paritas	Kejadian Perubahan Sel Serviks				Total	
	Ada Lesi		Tidak Ada Lesi		f	%
	f	%	F	%		
Rendah	7	58,3	23	57,5	30	57,7
Tinggi	5	41,7	17	42,5	22	42,3
Jumlah	12	100	40	100	52	100
	$\rho = 0,959$			$\alpha = 0,05$		

Dari data dapat diketahui dari 30 orang responden yang masuk kategori paritas rendah, 23 orang (57,5%) diantaranya tidak ada perubahan sel serviks dan 7 orang (58,3%) lainnya terdapat perubahan sel serviks. Dari data ujia statistik *chi-square* didapatkan hasil $p = 0,959$ ($p > 0,05$) berarti tidak ada hubungan yang bermakna antara paritas dengan kejadian perubahan sel serviks.

Hasil penelitian yang dilakukan oleh Mubasir dkk, pada tahun 1993 menemukan lebih tinggi frekuensi kejadian kanker serviks pada pasien yang pernah melahirkan dari pada yang belum melahirkan. Multiparitas terutama dihubungkan dengan menikah pada usia muda, disamping itu dihubungkan pula dengan sosial ekonomi yang rendah dan higiene yang buruk.

Berdasarkan penelitian Siska Nida Mayrita dan Nanik Handayani tahun 2014 menyatakan bahwa ada hubungan antara paritas dan kejadian perubahan sel serviks dengan hasil uji statistik *fisher exact test* didapatkan $p\ value = 0,000$ dan $\alpha = 0,05$ sehingga $p < \alpha$ maka H_0 ditolak dan menunjukkan bahwa ada hubungan paritas dengan kejadian perubahan sel serviks.

Sedangkan pada penelitian ini, hasil yang didapatkan menunjukkan tidak ada hubungan antara paritas dengan kejadian perubahan sel serviks. Banyak faktor lain yang menyebabkan perubahan pada sel serviks, diantaranya umumnya terkait dengan aktivitas seksual. Faktor risiko terutama adalah: hubungan seksual dini, multipel mitra seksual, sosial ekonomi rendah, merokok, pemakaian pil KB, penyakit ditularkan secara seksual, dan gangguan imunitas. Penyebab utama adalah virus HPV. Proses dimulai dengan lesi prakanker dan setelah bertahun-tahun baru menjadi invasif. Tidak adanya hubungan antara paritas dengan kejadian perubahan sel serviks dikarenakan responden dengan hasil tes IVA-nya positif jauh lebih kecil dari yang tes IVA-nya negatif. Hal ini dapat mempengaruhi hasil analisa chi-square.

KESIMPULAN DAN SARAN

1. Tidak ada hubungan usia pertama kali menikah dengan kejadian perubahan sel serviks pada wanita usia subur di RW 7 Kelurahan Purus Kota Padang Tahun 2016.
2. Tidak ada hubungan paritas dengan kejadian perubahan sel serviks pada wanita usia subur di RW 7 Kelurahan Purus Kota Padang Tahun 2016.

Dari kesimpulan tersebut disarankan

1. Bagi Wanita Pasangan Usia Subur

Diharapkan kepada seluruh wanita pasangan usia subur yang sudah pernah melakukan hubungan seksual dan melahirkan untuk menjaga kebersihan organ kewanitaan, mencari informasi tentang bahaya kanker serviks, serta

melakukan pemeriksaan atau deteksi dini kanker serviks.

2. Bagi Puskesmas

Diharapkan kepada puskesmas sebagai tempat pelayanan kesehatan tingkat pertama untuk terus mengadakan penyuluhan, brosur, leaflet dan pemeriksaan atau deteksi dini kanker serviks kepada wanita pasangan usia subur.

3. Bagi STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang

Diharapkan untuk menambah materi-materi pembelajaran tentang kanker serviks dan metode pemeriksaan Inspeksi Visual Asam Asetat dan dapat menjadi referensi-referensi bagi peneliti selanjutnya agar dapat meningkatkan kualitas pengetahuan serta penelitiannya.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat melakukan pemeriksaan langsung dengan metode Inspeksi Visual Asam Asetat dan menambah banyaknya responden, menambah variabel yang berhubungan dengan teori serta memperluas daerah penelitian agar dapat menyeimbangkan hasil penelitian dengan teori yang ada.

DAFTAR PUSTAKA

BKKBN. (2011). *Kamus Istilah Kependudukan dan Keluarga Berencana*. Jakarta: Direktorat Teknologi Informasi dan Dokumentasi BKKBN.

Hartoyo, L. M., & Mulyani, S. (2011). Studi Nilai Anak, Jumlah Anan Yang Diinginkan dan Keikutsertaan Orangtua Dalam Program KB. *Jurnal Ilmiah Keluarga dan Konsultasi*.

Hastono, S. P. (2010). *Statistik Kesehatan*. Jakarta: Raja Grafindo Persada. Indonesia, *Undang-Undang Tentang Perkawinan*, UU No. 1 Tahun 1974.

Indonesia, Y. K. (2013). *Buku Acuan Untuk Dokter dan Bidan*. Jakarta: Yayasan Kanker Indonesia.

Manuaba. (2010). *Buku Ajar Ginekologi untuk Mahasiswa Kebidanan*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.

Manuaba. (2007). *Pengantar Kuliah Obstetri*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.

Marmi. (2013). *Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

Notoatmodjo, S. (2010). *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

Nursalam. (2008). *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.

Prawirohardjo, S. (2010). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.

RI, D. K. (2009). *Buku Saku Kanker Leher Raim dan Kanker Payudara*. Jakarta: Departemen Kesehatan RI.

Sarwono, S.W (2006). *Pendidikan Seksual Pada Remaja*. Diambil dari <http://www.bkkbn.go.id>.

Serviks, T. K. (2010). Retrieved 2010, from <http://www.kanker-serviks.net>

Siska Nida Mayrita dan Nanik Handayani. Hubungan Antara Paritas dengan Kejadian Kanker Serviks Di Yayasan Kanker Wisnuwardhana Surabaya. 2014.

Suhartini, dan Tutiek Herlina. Hubungan Antara Usia Menikah dan Paritas dengan Kejadian Kanker Serviks di RSUD Dr. Soeroto Ngawi. *Jurnal Kesehatan Suara Forikes* . Vol. 1 No. 1 Januari 2010.

Herrero, R., Meijer, C. J., Shah, K., Franceschi, S., Louie, K. S., Sanjose, S. De, ... Rica, C. (2009). Early age at first sexual intercourse and early pregnancy are risk factors for cervical cancer in developing countries, 1191–1197. <http://doi.org/10.1038/sj.bjc.6604974>

Meijer, C. J. L. M. (2014). Clinical implications of (epi)genetic changes in HPV-induced cervical precancerous lesions. *Nature Publishing Group*, 14(6), 395–405. <http://doi.org/10.1038/nrc3728>

Roger, E., & Nwosu, O. (2014). Diagnosing Cervical Dysplasia Using Visual Inspection of the Cervix with Acetic Acid in a Woman in Rural Haiti. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 11(12), 12304–12311. <http://doi.org/10.3390/ijerph111212304>

PENGARUH PENGETAHUAN DAN TEKNIK MENYUSUI DENGAN KEJADIAN BENDUNGAN ASI PADA IBU NIFAS DI KELURAHAN TABING WILAYAH KERJA PUSKESMAS LUBUK BUAYA PADANG TAHUN 2016

Widya Lestari
Prodi D3 Kebidanan STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
dya_wlestari83@yahoo.com

ABSTRACT

Approximately 57% of the problem encountered by breastfeeding mother nipples are sore or pain which would result in unstopable breast milk. Complaints mother's breasts feel full form, tension, and pain, while in infants may occur confused on the nipple and the baby would be reluctant to suckle and jaundice may occur because rarely to be breastfed. The cause of unstopable breast milk is ignorance mother about breastfeeding and breastfeeding technique is incorrect. The purpose of this study was to determine the influence of knowledge and techniques of breastfeeding with the events in the postpartum mother breastfeeding dam in the Village Puskesmas Tabin Padang Lubuk Buaya 2016. This type of research is analytic with cross sectional study. This research was conducted in the Village Tabin Lubuk Buaya Puskesmas Padang on June 3 to 19, 2016. The population in this study were all post partum mothers in the village of Tabin in June 2016 as many as 38 people with a total sampling technique sampling. The number of samples that meet the criteria of as many as 33 people. Data were collected by questionnaire respondents and direct observation of breastfeeding technique with the help of the check-list list. Data analysis using univariate, bivariate (chi square test) and multivariate (logistic regression). Results obtained from 33 respondents obtained 31 votes (93.9%) were aged 20-35 years, 27 respondents (81.8%) did not work, 20 respondents (60.6%) parity > 1, 20 respondents (60, 6%) lower knowledge about the unstopable breast milk, 19 respondents (57.6%) did not correct breastfeeding technique and 17 people (51.5%) experienced with unstopable of breast milk. Results of analysis of bivariate correlation with the incidence of unstopable of unstopable of breast milk and knowledge ($p = 0.007$), and the relationship between breastfeeding technique with ASI dam incidence ($p = 0.020$). The conclusion of this study is the knowledge and techniques of breastfeeding affect the incidence of breastfeeding on postpartum mother dam in the Village Puskesmas Tabin Padang Lubuk Buaya Year 2016. It is expected that for health workers, particularly midwives in urban village Puskesmas Tabin Padang Lubuk Buaya to improve quality of service by providing information and health education on breastfeeding postpartum mother about the dam, as well as to evaluate the knowledge and techniques of breastfeeding postpartum mother after being given counseling.

Keywords: *Dam ASI, Sciences, Engineering Breastfeeding*