

**Program Studi Profesi Ners
STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
Karya Ilmiah Ners (KIN), Oktober 2023**

Santika Aulia, S.Kep

Analisis Asuhan Keperawatan Pada Tn.A Dengan Penyakit Kanker Paru Yang Akan Menjalani Kemoterapi Siklus Pertama Yang Diberikan *Evidence Based Practice* Relaksasi Otot Progresif Untuk Mengurangi Ansietas Di Ruang Rawat Inap Paru RSUP Dr. M. Djamil Padang.

ABSTRAK

Salah satu jenis kanker dengan faktor risiko terkait perilaku yang tidak sehat adalah kanker paru. Kanker paru merupakan suatu keganasan pada paru yang disebabkan oleh perubahan genetika pada sel epitel saluran nafas, sehingga terjadi proliferasi sel yang tidak terkendali. Modalitas penanganan yang tersedia adalah bedah, radiasi, dan kemoterapi. Kemoterapi merupakan salah satu penatalaksanaan pengobatan kanker yang sering dipilih terutama untuk mengatasi kanker stadium lanjut local maupun dengan metastasis. Kemoterapi sering menimbulkan kecemasan bagi pasien, kondisi ini dapat menjadi sesuatu yang membuat cemas dan stres pada pasien yang menjalani kemoterapi. Kecemasan merupakan kekhawatiran yang tidak jelas dan menyebar yang berkaitan dengan perasaan tidak pasti dan tidak berdaya. Untuk mengurangi Tingkat Ansietas dapat dilakukan secara non farmakologis yaitu perawat memberikan terapi relaksasi otot progresif pada pasien yang akan menjalani kemoterapi. Berdasarkan kasus Tn. A Pada masalah keperawatan Ansietas telah diberikan terapi relaksasi otot progresif berbasis jurnal untuk menurunkan ansietas, setelah diberikan terapi relaksasi otot progresif selama 3 kali dalam sehari selama 5 hari dengan menggunakan kuensioner DASS, didapatkan tingkat ansietas pasien 18 dan setelah diberikan perlakuan didapatkan tingkat ansietasnya 7, maka didapatkan Ansietas pasien berkurang setelah pemberian terapi relaksasi otot progresif dan tidak didapatkan masalah selama terapi relaksasi diberikan.

Kata Kunci: Kanker Paru, Kemoterapi, Ansietas, Relaksasi Otot Progresif

**Ners Professional Study Program
STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
Ners Scientific Paper (KIN), October 2023**

Santika Aulia, S.Kep

Analysis of nursing care for Mr.A with lung cancer who will undergo the first cycle of chemotherapy given *evidence based practice* progressive muscle relaxation to reduce anxiety in the pulmonary inpatient room of Dr. M. Djamil Padang Hospital.

ABSTRACT

One type of cancer with risk factors related to unhealthy behavior is lung cancer. Lung cancer is a malignancy in the lungs caused by genetic changes in airway epithelial cells, resulting in uncontrolled cell proliferation. The treatment modalities available are surgery, radiation, and chemotherapy. Chemotherapy is one of the management of cancer treatment that is often chosen, especially to overcome local advanced cancer and with metastases. Chemotherapy often causes anxiety for patients, this condition can be something that is anxious and stressful in patients undergoing chemotherapy. Anxiety is a vague and diffuse worry associated with feelings of uncertainty and helplessness. To reduce the level of anxiety can be done non-pharmacologically, namely nurses provide progressive muscle relaxation therapy to patients who will undergo chemotherapy. Based on the case of Mr. A On nursing problems Anxiety has been given journal-based progressive muscle relaxation therapy to decrease anxiety, after given progressive muscle relaxation therapy for 3 times a day for 5 days using the DASS questionnaire, the patient's anxiety level was 18 and after treatment the anxiety level was 7, then the patient's anxiety was reduced after progressive muscle relaxation therapy and no problems were found during relaxation therapy given.

Keywords: lung cancer, chemotherapy, anxiety, progressive muscle relaxation