

## DAFTAR PUSTAKA

- Ainurrafiq, A., Risnah, R., & Ulfa Azhar, M. (2019). Terapi Non Farmakologi dalam Pengendalian Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi: Systematic Review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 2(3), 192–199. <https://doi.org/10.56338/mppki.v2i3.806>
- Ekarini, N. L. P., Wahyuni, J. D., & Sulistyowati, D. (2020). Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Usia Dewasa. *Jkep*, 5(1), 61–73. <https://doi.org/10.32668/jkep.v5i1.357>
- Erta Iman Jelita Harefa. (2019). Penerapan Konsep Dasar Proses Keperawatan. *Penerapan Konsep Dasar Proses Keperawatan Keluarga*, 1–8.
- Fernalia, F., Listiana, D., & Monica, H. (2021). Pengaruh Senam Ergonomik Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Bentiring Kota Bengkulu. *Malahayati Nursing Journal*, 3(1), 1–10. <https://doi.org/10.33024/manuju.v3i1.3576>
- Huda, S., & Wardha Alvita, G. (2020). the Effect of Ergonomic Gymnastics on the Reduction of Blood Pressure in Hypertension Patients in the Village of Padurenan Kudus. *Journal of TSCNers*, 5(2), 2503–2453. <http://ejournal.annurpurwodadi.ac.id/index.php/TSCNers>
- Malau, J., Mulki, M. A., Fitri, N. K., Yusiana, N., & Hanum, N. K. (2023). *p-ISSN: https://doi.org/10.5281/zenodo.7571470 Accredited by Directorate General of Strengthening for Research and Development Available online at*

<https://jurnal.peneliti.net/index.php/JIWP>. 9(2), 259–269.

Muharni, S., & Christya Wardhani, U. (2020). Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi dengan Senam Ergonomik. *Jurnal Endurance*, 5(1), 71.

<https://doi.org/10.22216/jen.v5i1.4550>

Nadia, E. A. (2020). Efek pemberian jahe terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi. *Jurnal Medika Hutama*, 02(01), 343–348.

Nurhazlina Mohd. Ariffin, M. J. S. R. K. (2021). Perkembangan Usia Dewasa :

Tugas Dan Hambatan Pada Korban Konflik Pasca Damai. *Bunayya : Jurnal Pendidikan Anak*, 7(2), 114. <https://doi.org/10.22373/bunayya.v7i2.10430>

Putri, A. F. (2018). Pentingnya Orang Dewasa Awal Menyelesaikan Tugas Perkembangannya. *SCHOULID: Indonesian Journal of School Counseling*,

3(2), 35. <https://doi.org/10.23916/08430011>

Simamora, L., Srilina Br.Pinem, & Nurhamida Fithri. (2021). Efektifitas Jus Seledri Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita

Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Simalingkar. *Journal of Health (JoH)*, 8(2), 67–74. <https://doi.org/10.30590/joh.v8n2.p67-74.2021>

Sukamti, N., Putri, J. H., & Helen, M. (2023). Hubungan Pengetahuan dengan Kejadian Hipertensi pada Usia Dewasa Awal di Puskesmas Kecamatan

Kebon Jeruk Jakarta. *Jurnal Keperawatan Dan Kebidanan Nasional*, 1(1), 38. <https://doi.org/10.47313/jkkn.v1i1.2261>

Susanti, Novi, P. A. S. dan R. F. (2020). *Determinan Kejadian Hipertensi*

*Masyarakat Pesisir Berdasarkan Kondisi Sosio Demografi Dan Konsumsi  
Makan. LPPM Akademi Keperawatan Yapenas, . 2(1)(1), 44.*

Wiratri, A. (2018). *Menilik Ulang Arti Keluarga Pada Masyarakat Indonesia  
( Revisiting the Concept of Family in Indonesian Society ). 13(1), 15–26.*

Yanti, L., Murni, A. W., & Oktarina, E. (2021). Senam Ergonomik Menurunkan  
Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah  
STIKES Kendal, 11(1), 1–10.*