

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN NERS
STIKes MERCUBAKTIJAYA PADANG
SEPTEMBER 2023**

**Nama : NORA INDAH KARNASIH, S.Kep
Nim : 22131254**

**Analisis Asuhan Keperawatan Keluarga pada Ny.E Dengan Tahapan Perkembangan Usia
Dewasa Awal Dengan Penyakit Asam Urat
Yang Diberikan Latihan *Evidence Based Practice* Isometrik
Untuk Menurunkan Kadar Asam Urat di Wilayah
Kerja Puskesmas Air Dingin Kota Padang**

ABSTRAK

Dewasa merupakan tahap perkembangan dimulai anak pertama meninggalkan rumah sampai anak terakhir meninggalkan rumah . Praktek profesi dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Air Dingin Padang Tahun 2023 pada keluarga Ny.E pada tanggal 10 Juli-22 Juli 2023. Asam urat adalah kerusakan metabolisme yang ditandai dengan peningkatan konsentrasi serum asam urat dan deposit kristal asam urat dalam cairan sinovial dan disekitar jaringan kirm . Asam urat merupakan faktor risiko yang paling berpengaruh terhadap kejadian gangguan kirm dan ginjal . Latihan ismoterik adalah salah satu pengobatan non farmakologis untuk membantu menurunkan kadar asam urat dalam tubuh serta dapat memperbaiki metabolisme tubuh (Masyaroh S, 2019). Tujuan dari analisis ini adalah untuk mengetahui apakah latihan isometrik dapat menurunkan nyeri pada asam urat . Analisis ini diakukan selama 4 hari . Dari hasil yang dilakukan diperoleh penurunan yang signifikan pada nyeri Ny.E dimana sebelumnya itu Skala 5 setelahnya dilakukan campur tangan menjadi Skala 3.

Kata kunci : Latihan Isometrik , Asam urat

NERS NURSING STUDY PROGRAM

STIKES PADANG

SEPTEMBER 2023

Name : NORA INDAH KARNASIH, S.Kep

Name : 22131254

***Analysis of Family Nursing Care for Mrs. E with Stages Development of Early Adulthood with
Gout Provided Evidence Based Practice Isometric Exercises
To Reduce Uric Acid Levels in the Region Padang
City Cold Water Health Center work***

ABSTRACT

*Mature is stage development started child First leave House until child last leave house .
Practice profession done in the region Work Padang Cold Water Health Center in 2023 in
family Mrs. E on July 10 - July 22 2023. Sour Tendon is damage marked metabolism _ with
enhancement acid serum concentration tendon and crystal deposits sour tendon in fluid
synovial And around network joints . Sour Tendon is factor the most influential risk to incident
disturbance joints And kidney . Exercise ismoteric is Wrong One non- pharmacological
treatment For help lower rate sour tendon in body as well as can repair metabolism body (
Masyaroh S, 2019). Objective from analysis This is For know is exercise isometric can lower
painful on sour vein . Analysis This done for 4 days . From the results carried out obtained
significant decrease _ on painful Mrs. E Where before his scale 5 after done intervention
become scale 3.*

Keywords : _ Exercise Isometric , Acid Tendon