

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
Karya Ilmiah Ners (KIN), September 2023**

Fritiwi Oktavia, S. Kep

Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ny. R Dengan Post Laparatomi Atas Indikasi Kanker Ovarium Yang Diberikan *Evidence Based Practice* Teknik *Guided Imagery* Untuk Menurunkan Nyeri Di Ruang Rawat Inap Ginekologi RSUP Dr. M. Djamil Padang

xii + 118 Halaman + 5 Tabel + 1 Skema + 3 Gambar + 7 Lampiran

ABSTRAK

Menurut data *Global Cancer Incidence Mortality and Prevalence (Globacan)*, kanker ovarium adalah kanker ketiga tersering pada wanita Indonesia, dengan angka kejadian di tahun 2020 adalah 14.896 kasus dan angka kematian mencapai 9.581 kasus. Salah satu penanganan pada pasien kanker ovarium adalah dengan cara pembedahan laparatomi. Laparatomi adalah tindakan pembedahan yang biasanya menimbulkan rasa nyeri. Salah satu terapi non farmakologis untuk menurunkan nyeri adalah terapi *guided imagery*. Tujuan dari penulisan Karya Ilmiah Ners ini adalah menganalisis penerapan asuhan keperawatan pada pasien post laparatomi atas indikasi kanker ovarium dengan pemberian *guided imagery* untuk menurunkan nyeri.

Metode yang penulis lakukan adalah studi kasus pada Ny. R yang dilakukan dari pengkajian sampai dengan pendokumentasian. Tindakan yang dilakukan adalah *Guided Imagery* merupakan imajinasi terbimbing atau membayangkan sesuatu hal yang indah atau disukai yang menimbulkan relaksasi. Teknik ini membutuhkan waktu 15-20 menit dan dilakukan 1x/hari pada tanggal 18-22 Juli 2023 di ruang Kebidanan RSUP Dr. M. Djamil Padang.

Hasil dialisis asuhan keperawatan nyeri dengan terapi *guided imagery* adanya penurunan intensitas nyeri pada Ny. R post laparatomi atas indikasi kanker ovarium dari skala nyeri 7 turun menjadi skala nyeri 2. Saat melakukan penerapan *evidence based practice* penulis tidak menemukan hambatan.

Dapat disimpulkan asuhan keperawatan dengan pemberian terapi *guided imagery* dapat mengatasi nyeri pada pasien post laparatomi atas indikasi kanker ovarium. Dari analisis didapatkan teknik ini dapat menurunkan nyeri pada pasien post laparatomi atas indikasi kanker ovarium. Diharapkan kepada tenaga kesehatan khususnya perawat dan bidan dapat menerapkan salah satu tindakan non farmakologis untuk menurunkan nyeri yaitu teknik *guided imagery* pada asuhan keperawatan dengan pasien post laparatomi atas indikasi kanker ovarium dilakukan sesuai dengan prosedur.

Kata Kunci : Kanker ovarium, post laparatomi, Nyeri, Terapi Guided Imagery
Daftar Pustaka : 32 (2007-2022)

NERS PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
MERCUBAKTIJAYA STICKES Padang
Scientific Work for Nurses (KIN), September 2023

Fritiwi Oktavia, S. Kep

Analysis of Nursing Care for Mrs. R With Post Laparotomy for Ovarian Cancer Indications Given by Evidence Based Practice Guided Imagery Technique to Reduce Pain in the Gynecology Inpatient Room at RSUP Dr. M. Djamil Padang

xii + 118 Pages + 5 Tables + 1 Scheme + 3 Figures + 7 Attachments

ABSTRACT

According to Global Cancer Incidence Mortality and Prevalence (Globacan) data, ovarian cancer is the third most common cancer in Indonesian women, with the incidence rate in 2020 being 14,896 cases and the death rate reaching 9,581 cases. One treatment for ovarian cancer patients is laparotomy surgery. Laparotomy is a surgical procedure that usually causes pain. One non-pharmacological therapy to reduce pain is guided imagery therapy. The aim of writing this Scientific Work for Nurses is to analyze the application of nursing care to post laparotomy patients with indications of ovarian cancer by providing guided imagery to reduce pain.

The method used by the author is a case study on Mrs. R is carried out from assessment to documentation. The action taken is Guided Imagery, which is guided imagination or imagining something beautiful or liked that causes relaxation. This technique takes 15-20 minutes and is carried out 1x/day on 18-22 July 2023 in the Obstetrics room at RSUP Dr. M. Djamil Padang.

The results of dialysis nursing care for pain with guided imagery therapy showed a decrease in pain intensity in Mrs. R post laparotomy for indications of ovarian cancer from a pain scale of 7 down to a pain scale of 2. When implementing evidence based practice the author found no obstacles.

It can be concluded that nursing care by providing guided imagery therapy can overcome pain in post laparotomy patients with indications of ovarian cancer. From the analysis, it was found that this technique can reduce pain in post-laparotomy patients with indications of ovarian cancer. It is hoped that health workers, especially nurses and midwives, can apply one of the non-pharmacological measures to reduce pain, namely the guided imagery technique in nursing care for post laparotomy patients with indications of ovarian cancer carried out in accordance with procedures.

Keywords: Ovarian cancer, post laparotomy, pain, guided imagery therapy

Bibliography : 32 (2007-2022)