

DAFTAR PUSTAKA

- Benson, & Potter. (2020). Dasar-dasar respon relaksasi: bagaimana menghubungkan respon relaksasi dengan keyakinan pribadi anda. badung: kaifah
- Black, J., & Hawks, J. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah: Manajemen Klinis untuk Hasil yang Diharapkan. Dialihbahasakan oleh Nampira R.* Salemba Emban Patria.
- Black, J. M., & Hawks, J. H. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah: Manajemen Klinis untuk Hasil yang Diharapkan. Alih Bahasa Edisi 8* (Edisi 8). Salemba Medika.
- Corina. (2018). Profil Komplikasi Kronis Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Poli Endokrin RSUD Dr. Soetomo Periode juli-september 2017. (*Doctoral Dissertation, Fakultas Kedokteran*).
- Damayanti, S. (2017). efektivitas (self-efficacy enhancement intervention program (seeip) terhadap efikasi diri manajemen diabetes mellitus tipe 2 Santi Damayanti *). *Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta*, 4(2), 148–153. <http://nursingjurnal.respati.ac.id/index.php/JKRY/index>
- Dinas Kesehatan Kota Padang. (2019). *profil kesehatan tahun 2019*.
- Efendi, Z., & Surya, D. O. (2021). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Pelaksanaan Continuity of Care Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Masa Pandemi Covid19. *Jurnal Kesehatan Mercusuar*, 4(1), 66–74. <https://doi.org/10.36984/jkm.v4i1.201>
- Gaol, M. J. L. (2019). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Self Care pada Penderita DM di Puskesmas Pancur Batu Tahun 2019. *Poltekkes Kemenkes Medan*, 2(1), 1. <http://poltekkes.aplikasi-akademik.com/xmlui/handle/123456789/2147>
- GINA. (2020). Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2015. (2015). PB PERKENI. *Global Initiative for Asthma*, 46. www.ginasthma.org.

- Hans, T. (2017). *sesuatu yang harus anda ketahui tentang diabetes*.
- IDF. (2017). *International Diabetes Federation*.
- Istiyawanti, H., Udiyono, A., Ginandjar, P., & Adi, M. S. (2019). Gambaran Perilaku Self Care Management Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 7(1), 155–167.
- Kementrian Kesehatan RI. (2018). *profil kesehatan*. Science as Culture. <https://doi.org/10.1080/09505438809526230>
- Masturoh, I., & T. Anggita, N. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Kementrian Kesehatan RI.
- Meidikayanti, W., & Wahyuni, C. U. (2017). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Pademawu. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 5(2), 240–252. <https://doi.org/10.20473/jbe.v5i2.2017.240-252>
- Nita, Y., Arfina, A., Devita, Y., Dwiguna, S., Payung, S., & Pekanbaru, N. (2021). Penerapan Diabetes Self Management Education (DSME) dalam Meningkatkan Self Care Penderita Diabetes Melitus. *Jurnal Pengabdian Dan Pemberdayaan Masyarakat*, 2(1), 65–72. <https://doi.org/10.30812/adma.v2i1.1277>
- Oktavianti, dewi siti, & Putri, sarah nurul. (2021). pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan dan kepatuhan merawat kaki pada penderita diabtes melitus tipe 2. *Pertamamedika*, 7(3), 21–31.
- PERKENI. (2021). Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus tipe 2 dewasa di indonesia. *Perkumpulan Endokrinologi Indonesia*.
- Powers, M. A., Bardsley, J. K., Cypress, M., Funnell, M. M., Harms, D., Hess-Fischl, A., Hooks, B., Isaacs, D., Mandel, E. D., Maryniuk, M. D., Norton, A., Rinker, J., Siminerio, L. M., & Uelman, S. (2020). Diabetes Self-management Education and Support in Adults With Type 2 Diabetes: A Consensus Report of the American Diabetes Association, the Association of Diabetes Care & Education Specialists, the Academy of Nutrition and

Dietetics, the American Academy . *Diabetes Educator*, 46(4), 350–369.
<https://doi.org/10.1177/0145721720930959>

Prihatin, K., Suprayitna, M., & Fatmawati, B. R. (2019). Motivasi Terhadap Efikasi Diri Dalam Perawatan Diri Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Kesehatan Qamarul Huda*, 7(1), 27–35.

Putu Indah Sintya Dewi, Ni Made Dwi Yunica Astriani, I Made Sundayana, Made Mahaguna Putra, N. K. I. A. (2020). DOI: <http://dx.doi.org/10.33846/sf11117> Pengaruh Terapi Relaksasi Benson Terhadap Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Putu Indah Sintya Dewi. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 11(7), 81–83.

Rahman, A. (2019). pengaruh teknik relaksasi benson teradap gula darah pasien dm tipe 2. akademik keperawatan kesdan.

SA, S., D, L., Decroli, E., Permana, H., Sucipto, K., & Y, K. (2019). *Pedoman pengelolaan dan pencegahan diabetes melitus tipe 2 dewasa di Indonesia 2019*. internet.

Sabil, F. A., Kadar, K. S., & Sjattar, E. L. (2019). Faktor – Faktor Pendukung Self Care Management Diabetes Mellitus Tipe 2: a Literature Review. *Jurnal Keperawatan*, 10(1), 48. <https://doi.org/10.22219/jk.v10i1.6417>

Saputri, R. D. (2020). Komplikasi Sistemik Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11(1), 230–236. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v11i1.254>

Saqila, R. L., & Muflihatin, S. K. (2021). Hubungan Kecemasan Dengan Manajemen Diri Pada Penderita Diabetes Mellitus. *Borneo Student Research*, 2(2), 738–746.

Tim Pokja SDKI DPP PPNI (2018). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Edisi 1, Jakarta: Persatuan Perawatan Indonesia.

Tim Pokja SLKI DPP PPNI (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. Edisi 1, Jakarta: Persatuan Perawatan Indonesia.

Tim Pokja SIKI DPP PPNI (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. Edisi 1, Jakarta: Persatuan Perawatan Indonesia.

Silva-Tinoco, R., González-Cantú, A., de la Torre-Saldaña, V., Guzmán-Olvera, E., Cuatecontzi-Xochitiotzi, T., Castillo-Martínez, L., Romero-Ibarguengoitia, M. E., Nahuacatl-López, A., Castillo-Galindo, C., Orea-Tejeda, A., Serna-Alvarado, J., León-García, E., & Ochoa-Moreno, J. (2021). Effect in self-care behavior and difficulties in coping with diabetes during the COVID-19 pandemic. *Revista Mexicana de Endocrinology*

Smeltzer et al. (2010). *Brunner And Suddarth's Text Book Of Medical Surgical Nursing*.

Sudirman, A. A., & Modjo, D. (2021). *Efektifitas Diabetes Self Management Education (DSME) terhadap Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Wilayah Puskesmas Limboto Barat*. 4(2), 151–156.

Sumiati, Jumari, & Purnawa, A. (2021). Benson Relaxation Therapy May Lower Blood Sugar Levels Patients With DM Tipe II. *Journal of Complementary Nursing*, 1(1), 13–18.

Tarwoto et al. (2012). *Keperawatan Medikal Bedah Gangguan Sistem Endokrin*. Cv TransInfo Media.

Titi Handayani, L. (2019). *Trend of Type 2 Diabetes Mellitus Data Study (2015 – 2019)*. 211–218. <https://doi.org/10.32528/inc.v0i0.2720>

who. (2020). *Contitution of the world Health Organization edisi ke-49 jenewa*: hlm 1. ISBN 978-92-4-000051-3