

Program Studi Profesi Ners
STIKes MERCUBAKTIJAYA PADANG
Karya Ilmiah Ners, September 2023
Yelvi Nadia Wati, S.Kep

**Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ny.M Dengan *Gout Arthritis* Yang
Diberikan *Evidence Based Practice* Rebusan Daun Salam Untuk
Menurunkan Kadar Asam Urat Pada Lansia Di RT 01 RW 06
Kelurahan Balai Gadang Wilayah Kerja Puskesmas
Air Dingin Kota Padang**

ABSTRAK

Gout adalah penyakit metabolik yang ditandai dengan penumpukan asam urat yang nyeri pada tulang sendi, sangat sering ditemukan pada kaki bagian atas, pergelangan, dan kaki bagian tengah. *Gout* berhubungan erat dengan gangguan metabolisme purin yang memicu peningkatan kadar asam urat dalam darah (hiperurisemia), yaitu jika kadar asam urat lebih dari 7,5 mg/dL. Tingginya kadar asam urat dalam darah dipicu oleh meningkatnya asupan makanan kaya purin dan kurangnya intake cairan sehingga proses pembuangannya melalui ginjal menurun.

Pada pengkajian pada Ny.M didapatkan bahwa Ny.M mengeluhkan nyeri pada kedua lutut, bahu, dan ibu jari kaki yang disertai bengkak, nyeri seperti ditusuk-tusuk, skala nyeri 4, nyeri hilang timbul. Dari data yang didapatkan maka masalah utama Ny.M yaitu nyeri, dari masalah keperawatan itu penulis memberikan terapi rebusan daun salam pada Ny.M selama 5 hari berturut-turut., dengan dosis 100 ml/pemberian, rebusan daun salam diminum dua kali sehari yaitu pagi dan sore hari.

Sebelum diberikan rebusan daun salam pada Ny.M didapatkan hasil pemeriksaan kadar asam urat pada Ny.M yaitu 8.5 mg/dL. Setelah diberikan rebusan daun salam selama 5 hari berturut-turut, didapatkan hasil pemeriksaan kadar asam urat pada Ny.M yaitu 4 mg/dL.

Daftar Bacaan : 23 (2014-2023)
Kata Kunci : *Gout Arthritis*, Hiperurisemia, Rebusan Daun Salam

***Nursing Study Nurse Profession Program
STIKes MERCUBAKTIJAYA PADANG
Scientific Work Of Nurses (KIN), September 2023
Yelvi Nadia Wati, S.Kep***

***Analysis Of Nursing Care In Mrs.M With Gout Arthritis Given Evidance Based
Practice Of Bay Leaf Decoction To Reduce Uric Acid Levels In The Elderly In
RT 01 RW 06 Kelurahan Balai Gadang Working Area Puskesmas
Air Dingin Kota Padang***

ABSTRACT

Gout is a metabolic disease characterized by a painful buildup of uric acid in the joints, very often found in the upper legs, ankles and midfoot. Gout is closely related to disorders of purine metabolism which trigger an increase in uric acid levels in the blood (hyperuricemia), namely if the uric acid level is more than 7.5 mg/dL. High levels of uric acid in the blood are triggered by increased intake of purine-rich foods and lack of fluid intake so that the excretion process through the kidneys decreases.

During the assessment of Mrs. M, it was found that Mrs. M complained of pain in both knees, shoulders and big toes accompanied by swelling, pain like being stabbed, pain scale 4, pain disappears. From the data obtained, Mrs. M's main problem is chronic pain. From the nursing problem, the author gave Mrs. M bay leaf decoction therapy for 5 consecutive days with a dose of 100 ml/administration. Bay leaf decoction is drunk twice a day, namely in the morning and evening.

Before giving the bay leaf decoction to Mrs. M, the results of checking Mrs. M's uric acid level were 8.5 mg/dL. After being given boiled bay leaves for 5 consecutive days, the results of Mrs. M's uric acid level were 4 mg/dL.

Reading List : 23 (2014-2023)

Keywords : Gout Arthritis, Hyperuricemia, Bay Leaf Decoction