

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS STIKes MERCUBAKTIJAYA PADANG
Karya ilmiah ners (KIN, Oktober 2023)**

Aulia Rahmatul Fazri, S.Kep

Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ny.O Dengan Post Kemoterapi Atas Indikasi Kanker Payudara Yang Diberikan *Evidence Based Practice* Minum Air Dingin Untuk Mengurangi Mual Muntah Di Ruang Bedah Wanita RSUP Dr.M. Djamil Padang

ABSTRAK

Menurut *World Health Organization* (WHO, 2022) jumlah penderita kanker payudara sebanyak 7,8 juta wanita hidup yang didiagnosis menderita tumor *mammae* dalam 5 tahun terakhir, menjadikannya kanker paling umum di dunia. Kanker payudara merupakan tumor ganas yang tumbuh pada payudara. Salah satu penanganan pasien dengan kanker payudara adalah dengan kemoterapi. Efek yang didapatkan setelah menjalani kemoterapi adalah mual muntah. Pada saat pengkajian pasien mengeluhkan mual 7 kali dan muntah 7 kali dengan skor 26. Salah satu intervensi non farmakologi yang dapat dilakukan untuk menurunkan rasa mual muntah post kemoterapi kanker payudara dengan pemberian minum air dingin. Pemberian minum air dingin untuk menurunkan rasa mual muntah. Pemberian minum air dingin diberikan pada suhu 15°C dan 15 menit setelah mual muntah. Tujuan penulisan karya ilmiah ners ini adalah mampu melakukan analisis asuhan keperawatan pada ny. O dengan *post kemoterapi* atas indikasi kanker payudara yang diberikan *evidence based practice* minum air dingin untuk menurunkan mual muntah di ruang bedah wanita RSUP DR. M. Djamil Padang. Pendekatan yang dipakai adalah metode studi kasus dengan pendekatan *Evidence Based Nursing Practice* yang di tingkatkan dari minum air dingin, Pelaksanaanya dari pengkajian sampai aplikasi pendokumentasian bedah wanita RSUP DR. M. Djamil Padang. Setelah dilakukan intervensi pada Ny.O yang mengalami mual muntah post kemoterapi. Sehingga masalah keperawatan yang ditemukan yaitu nausea. Diharapkan minum air dingin dapat dijadikan sebagai salah satu intervensi keperawatan untuk menurunkan rasa mual muntah pada post kemoterapi kanker payudara. Hasil dari pemberian minum air dingin pada hari kelima terjadinya penurunan pada mual muntah pasien dengan skor 5 dengan keluhan mual sebanyak 1 kali.

Kata Kunci : Kanker Payudara, Mual Muntah, Minum Air Dingin

Daftar Baca : (2012-2022)

Aulia Rahmatul Fazri, S.Kep

Analysis of Nursing Care for Mrs.O With Post Chemotherapy With Indications of Breast Cancer Given Evidence Based Practice of Drinking Cold Water to Reduce Nausea and Vomiting in The Women's Suegery Room of RSUP DR. M. Djamil Padang

ABSTRACT

According to the World Health Organization (WHO, 2022), the number of breast cancer sufferers is 7.8 million living women diagnosed with mammary tumors in the last 5 years, making it the most common cancer in the world. Breast cancer is a malignant tumor that grows in the breast. One treatment for patients with breast cancer is chemotherapy. The effect that occurs after undergoing chemotherapy is nausea and vomiting. During the assessment, the patient complained of nausea 7 times and vomiting 7 times with a score of 26. One non-pharmacological intervention that can be done to reduce nausea and vomiting after breast cancer chemotherapy is by drinking cold water. Giving cold water to reduce nausea and vomiting. Drinking cold water is given at a temperature of 15°C and 15 minutes after nausea and vomiting. The aim of writing this scientific work for nurses is to be able to analyze nursing care for Mrs. O with post-chemotherapy indications of breast cancer given evidence-based practice of drinking cold water to reduce nausea and vomiting in the women's operating room at RSUP DR. M. Djamil Padang. The approach used is a case study method with an Evidence Based Nursing Practice approach which is enhanced from drinking cold water, implementation from assessment to application of surgical documentation for women at RSUP DR. M. Djamil Padang. After intervention was carried out on Mrs. O who experienced nausea and vomiting after chemotherapy. So the nursing problem found was nausea. It is hoped that drinking cold water can be used as a nursing intervention to reduce nausea and vomiting after breast cancer chemotherapy. The results of giving cold water to the patient on the fifth day reduced nausea and vomiting with a score of 5 with 1 complaint of nausea.

Keywords : Breast Cancer, Nausea, Vomiting, Drinking Cold Water
Bibliography : (2012-2022)

