

DAFTAR PUSTAKA

- Anshari, Z. (2020). Komplikasi Hipertensi Dalam Kaitannya Dengan Pengetahuan Pasien Terhadap Hipertensi Dan Upaya Pencegahannya. *Jurnal Penelitian Keperawatan Medik*, 2(2), 46–51.
<http://ejournal.delihusada.ac.id/index.php/JPKM>
- Asresahegn, H., Tadase, F., & Beyene.(2017). Prevalence and Associated Factors of hypertension among adult in ethiopia : A community based cross-sectional study.BMC Research Notes.
- Erta Iman Jelita Harefa. (2019). Penerapan Konsep Dasar Proses Keperawatan. *Penerapan Konsep Dasar Proses Keperawatan Keluarga*, 1–8.
- Alifia Fernanda Putri (2019). Pentingnya Orang Dewasa Awal Menyelesaikan Tugas Perkembangannya. *Journal Of School Counseling*. Volume 3. No. 2
- Friedman. (2012). *Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta : Gosten Publishing
- Friedman, Marilyn M.,Vicky R.Bowden (2010) *Buku Ajar Keperawatan Keluarga/ Riset, Teori, dan Pratek*, Edisi ke-5 Jakarta EGC.
- Fitriani, N. L., & Andriyani, S. (2015). Hubungan Antara Pengetahuan dengan Sikap Anak Usia Sekolah Akhir (10-12) tentang makanan jajanan sehat di SD Negeri II Tagog Apu Padalarang Kabupaten Bandung Barat, *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*. Vol 1, No, 1. FPOK-UPI; Bandung.
- Setyoadi dan Kushariyadi.(2015). *Terapi Modalitas Keperawatan Pada Klien Psikogeriatrik*. Jakarta. Salemba Medika.
- Triyanto, E. 2014.*Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi secara terpadu*. Graha Ilmu: Yogyakarta

Sudiharto.(2015). Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Pendekatan Transkultural.Jakarta : EGC

Nuraini B. Risk Factors Of Hypertension.J Majority. Februari 2015;4(5): 10-18

Corwin (2015). Buku Saku Patofisiologi Penerbit Kedokteran. EGC:Jakarta

Sharif La Ode, (2017).Asuhan Keperawatan Gerontik Berstandarkan Nanda, Nic, Noc Dilengkapi Teori Dan Contoh Askep Kasus, Yogyakarta :KDT

Kemendes RI. 2013. Waspada! Hipertensi Kendalikan Tekanan Darah. Panduan Peringatan Hari Kesehatan Dunia.

Muslisin, Abi 2012. Keperawatan Keluarga. Yogyakarta : Gosyen Publishing

Padila. 2012. Buku Ajar: Keperawatan Keluarga. Yogyakarta: Nuha Medika

Riset Kesehatan Dasar (Rikesdas). 2018. Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI Tahun 2018

Susanto, Tantut. (2012). Buku Ajar Keperawatan Keluarga: Aplikasi Teori Pada Praktik Asuhan Keluarga. Jakarta: Trans Info Media

Syamsuriyana, et. all. (2020). Efektivitas Latihan Progressive Muscle Relaxation Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Makassar 09(1), 1-9

Azwardi, et. all (2021). Latihan Relaksasi Otot Progressive Untuk Menurunkan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di RT 13 Kelurahan 29 Ilir Kecamatan Ilir Barat II Wilayah Kerja Puskesmas Makrayu Palembang. Vol.5 No.1.

Yohanes, (2020).Efektivitas Tindakan *Progressive Muscle Relaxation (PMR)* Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Dusun Sampak Kecamatan Manyaran Kabupaten Wonogiri. Vol.2 No.1

Komang, et. all (2020). Aplikasi Progressive Muscle Relaxation Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Hipertensi Derajat 1 Di Kota Denpasar

Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Jakarta Selatan: Dewan Pngurus Pusat PPNI.

Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat PPNI.

Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat PPNI.