

PROGRAM STUDI PROFESI Ners Keperawatan

STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang

Karya Ilmiah Ners, September 2023

Kisman, S.Kep

Analisis Asuhan Keperawatan Pada Tn. A dengan Penyakit Dispepsia yang diberikan *Evidence Based Practice* Terapi *Guided Imagery* untuk mengurangi Nyeri di Ruang Imam Bonjol RST TK III dr. Reksodiwiryono Padang

ix + 88 halaman + 12 tabel + 1 gambar + 7 lampiran

ABSTRAK

Dispepsia merupakan bentuk keganasan atau pertumbuhan sel abnormal pada rektum yang paling sering terjadi pada sistem saluran cerna. Masalah yang sering dialami pada klien Dispepsia yaitu adanya rasa ketidaknyamanan seperti rasa nyeri. Nyeri pada pasien Dispepsia merupakan pengalaman sensoris yang tidak menyenangkan yang dapat berdampak pada fisik, psikologis, sosial, dan spiritual. Oleh karena itu manajemen nyeri sangat penting sebelum dan setelah operasi. Tujuan penulisan ini untuk memaparkan asuhan keperawatan pada pasien Dispepsia dengan penerapan teknik relaksasi *guided imagery* sebagai *evidence based nursing practice* di ruang Iman Bonjol RST TK III Resksodiwiryono Padang. Metode penulisan adalah studi kasus pelaksanaan asuhan keperawatan dan penerapan EBN. Intervensi dilakukan selama 4 hari, *guided imagery* mulai diberikan sebelum operasi, kemudian dilanjutkan pada hari pertama hingga hari ketiga setelah operasi. Hasil pelaksanaan didapatkan penurunan skala nyeri dari 7 menjadi 3 pada kelompok intervensi, sedangkan pada kelompok kontrol menurun dari skala 7 menjadi 5. Disarankan kepada perawat menerapkan *guided imagery* sebagai salah satu intervensi keperawatan dalam manajemen nyeri non farmakologi.

Kata Kunci : *Dispepsia , guided imagery*

Daftar Pustaka : 55 (2000-2022)

NURSING STUDI NURSE PROFESSION PROGRAM

STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang

Scientific Work Of Nurses (Kin) SEPTEMBER 2023

Kisman, S.Kep

Analysis of Nursing Care for Mr. A with Dyspepsia who was given Evidence Based Practice Guided Imagery Therapy to reduce pain in the Imam Bonjol Room RST TK III dr. Reksodiwiryo Padang

ix + 88 pages + 12 tables + 1 figure + 7 attachments

ABSTRACT

Dyspepsia is a form of malignancy or abnormal cell growth in the rectum that most often occurs in the gastrointestinal system. The problem that is often experienced by clients with dyspepsia is a feeling of discomfort such as pain. Pain in dyspepsia patients is an unpleasant sensory experience that can have physical, psychological, social, and spiritual impacts. Therefore pain management is very important before and after surgery. The purpose of this writing is to describe nursing care for dyspepsia patients with the application of guided imagery relaxation techniques as evidence based nursing practice in the Iman Bonjol room RST TK III Resksodiwiryo Padang. The writing method is a case study of the implementation of nursing care and the application of EBN. The intervention was carried out for 4 days, guided imagery was started before surgery, then continued on the first day until the third day after surgery. The results of the implementation showed a decrease in the pain scale from 7 to 3 in the intervention group, while in the control group it decreased from 7 to 5. It is recommended that nurses apply guided imagery as one of the nursing interventions in non-pharmacological pain management.

Keywords : Dyspepsia, guided imagery

Bibliography : 55 (2000-2022)