

**Program Studi Profesi Ners**  
**STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang**  
**Karya Ilmiah Ners, September 2023**  
**Wetri Yuvita Sari, S.Kep**

**Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ny. Y Dengan Gagal Ginjal Kronis**  
**Stage V Yang Akan Menjalani Hemodialisa Yang diberikan *Evidence***  
***Based Practice* Teknik Relaksasi Benson Untuk Menurunkan**  
**Kecemasan diruangan Non Bedah Penyakit Dalam**  
**Wanita RSUP. Dr. M. Djamil Padang**

**ABSTRAK**

Gagal ginjal Kronis adalah kondisi yang terjadinya penurunan fungsi ginjal dalam mempertahankan keseimbangan didalam tubuh. Hilangnya fungsi ginjal membuat seseorang memerlukan terapi pengganti ginjal yaitu hemodialisa. Terapi hemodialisa merupakan terapi yang berlangsung sangat lama sehingga dapat menyebabkan kecemasan. kecemasan dapat diatasi menggunakan terapi relaksasi benson yang dapat membuat seseorang menjadi lebih rileks dan menurunkan kecemasan. Tujuan penulisan Karya Ilmiah Ners ini yaitu untuk menganalisis terapi relaksasi benson sebagai *evidence based practice* pada pasien gagal ginjal kronis yang akan menjalani hemodialisa untuk menurunkan kecemasan. Prosedur yang dilakukan untuk asuhan keperawatan dimulai dengan pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi dan evaluasi keperawatan. Pada saat dilakukan pengkajian Ny. Y mengatakan merasa cemas karena akan dilakukan Hemodialisa (HD), Ny. Y tampak cemas. Diagnosa yang muncul pada Ny. Y yaitu ansietas. Untuk mengatasi ansietas dengan dilakukan teknik relaksasi benson selama 5 hari berturut-turut sebanyak 2 kali sehari berdurasi 10 menit. Sebelum dilakukan relaksasi benson Ny. Y mengatakan cemas karena akan hemodialisa. Setelah dilakukan relaksasi benson pada hari ke lima Ny. Y mengatakan cemas sudah berkurang. Diharapkan terapi relaksasi benson dapat dijadikan sebagai intervensi keperawatan untuk menurunkan kecemasan pada pasien gagal ginjal kronis yang akan menjalani hemodialisa.

**Daftar Bacaan : 18 (2016-2022).**

**Daftar Kunci : Gagal Ginjal Kronis, Hemodialisa, Kecemasan, Relaksasi Benson**

**Nurse Professional Study Program**  
**MERCUBAKTIJAYA STICKES Padang**  
**Ners Scientific Work, September 2023**  
**Wetri Yuvita Sari, S.Kep**

**Analysis of Nursing Care for Mrs. Y With Chronic Kidney Failure**  
***Stage V will undergo hemodialysis provided by Evidence Based***  
***Practice Benson Relaxation Technique for Losing Anxiety in***  
**the Non-Surgical Internal Medicine Room for Women**  
**RSUP. Dr. M. Djamil Padang**

**ABSTRACT**

Chronic kidney failure is a condition where there is a decrease in kidney function in maintaining balance in the body. Loss of kidney function makes a person need kidney replacement therapy, namely hemodialysis. Hemodialysis therapy is a therapy that lasts a very long time so it can cause anxiety. Anxiety can be overcome using Benson relaxation therapy which can make a person more relaxed and reduce anxiety.

The purpose of writing this Scientific Paper of Nurses is to analyze benson relaxation therapy as *an evidence based practice* in patients with chronic kidney failure who will undergo hemodialysis to reduce anxiety. The procedures carried out for nursing care begin with assessment, diagnosis, intervention, implementation and nursing evaluation. The diagnosis that appeared on Mrs. Y, namely hypervolemia, ineffective peripheral perfusion, nutritional deficits and anxiety. To overcome anxiety, use the Benson relaxation technique before doing the Benson relaxation. Y said he was worried about hemodialysis. After relaxing, Benson's anxiety decreased. It is hoped that Benson's relaxation therapy can be used as a nursing intervention to reduce anxiety in patients with chronic kidney failure who will undergo hemodialysis.

**Reading List : 18 (2016-2022).**

**Key List : Chronic Renal Failure, Hemodialysis, Anxiety, Benson Relaxation**