

Program Studi Profesi Ners
STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
Karya Ilmiah Ners, September 2023
Dea Orta Permata Sari, S.Kep

**“Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ny. H Dengan Gagal Ginjal Kronis
Stage V Yang Menjalani Hemodialisa Yang diberikan *Evidence Based
Practice* Teknik *Progressive Muscle Relaxation* Untuk Menurunkan *Fatigue*
diruangan Non Bedah Penyakit Dalam Wanita RSUP. Dr. M. Djamil
Padang”**

ABSTRAK

Gagal ginjal Kronis adalah kondisi yang terjadinya penurunan fungsi ginjal dalam mempertahankan keseimbangan didalam tubuh. Hilangnya fungsi ginjal membuat seseorang memerlukan terapi pengganti ginjal yaitu hemodialisa. Terapi hemodialisa yang dilakukan dalam jangka panjang menyebabkan kelelahan. Kelelahan dapat diatasi menggunakan terapi *Progressive Muscle Relaxation* yang dapat membuat seseorang menjadi lebih rileks dan menurunkan kelelahan. Tujuan penulisan Karya Ilmiah Ners ini yaitu untuk menganalisis terapi *Progressive Muscle Relaxation* sebagai *evidence based practice* pada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisa untuk menurunkan kelelahan. Prosedur yang dilakukan untuk asuhan keperawatan dimulai dengan pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi dan evaluasi keperawatan. Diagnosa yang muncul pada Ny. H yaitu hipervolemia, perfusi perifer tidak efektif, defisit nutrisi dan Kelelahan. Untuk mengatasi kelelahan dengan dilakukan teknik *Progressive Muscle Relaxation* (PMR) sebelum dilakukan *Progressive Muscle Relaxation* Ny. H mengatakan letih setelah melakukan hemodialisa. Setelah dilakukan *Progressive Muscle Relaxation* letih berkurang. Diharapkan terapi *Progressive Muscle Relaxation* (PMR) dapat dijadikan sebagai intervensi keperawatan untuk menurunkan kelelahan pada pasien gagal ginjal kronis yang akan menjalani hemodialisa.

Daftar Bacaan :

Daftar Kunci : Gagal Ginjal Kronis, Hemodialisa, Kelelahan, *Progressive Muscle Relaxation* (PMR)

Nurse Professional Study Program
MERCUBAKTIJAYA STICKES Padang
Ners Scientific Work, September 2023
Dea Orta Permata Sari, S.Kep

Analysis of Nursing Care for Mrs. H With Chronic Kidney Failure

Stage V undergoing hemodialysis which is given by *Evidance*

Based Practice Progressive Muscle Relaxation (PMR) technique to Reduce Fatigue in the womans internal Medicine Non-Surgical Room at RSUP. Dr. M. Djamil Padang

ABSTRACT

Chronic kidney failure is a condition where there is a decrease in kidney function in maintaining balance in the body. Loss of kidney function makes a person need kidney replacement therapy, namely hemodialysis. Hemodialysis therapy carried out in the long term causes fatigue. Fatigue can be overcome by using Progressive Muscle Relaxation therapy which can make a person more relaxed and reduce fatigue. The purpose of writing this Scientific Work on Nurses is to analyze Progressive Muscle Relaxation therapy as an evidence based practice in chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis to reduce fatigue. The procedures carried out for nursing begin with assessment, diagnosis, intervention, implementation and evaluation of clots. The diagnosis that emerged in Mrs. H is hypervolemia, ineffective peripheral perfusion, nutritional deficits and fatigue. To overcome fatigue by doing the Progressive Muscle Relaxation (PMR) technique before doing Progressive Muscle Relaxation Mrs. H said he was tired after doing hemodialysis. After doing Progressive Muscle Relaxation, fatigue decreases. It is estimated that Progressive Muscle Relaxation (PMR) therapy can be used as a clotting intervention to reduce fatigue in patients with chronic kidney failure who will undergo hemodialysis.

Reading List :

Key List : Chronic Renal Failure, Hemodialysis, Fatigue, *Progressive Muscle Relaxation (PMR)*