

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
STIKes MERCUBAKTIJAYA PADANG
Karya Ilmiah Ners (KIN), September 2023
Yoan Ratna Sari, S.Kep**

Analisis Asuhan Keperawatan Pada Tn. W dengan Penyakit Gagal Ginjal Kronik Stadium V Yang Menjalani Hemodialisa Yang Diberikan *Evidence Based* Pemberian *Ekstra Aloe vera* Untuk Mengurangi *Xerosis* Di Ruang Non Bedah Penyakit Dalam Pria RSUP. Dr. M. Djamil Padang

ABSTRAK

Penyakit gagal ginjal kronik (*Cronic Kidney Disease*) merupakan suatu penyakit pada sistem perkemihan yang menyebabkan terjadinya penurunan fungsi ginjal yang bersifat progresif dan irreversible sehingga tubuh gagal untuk mempertahankan metabolisme serta keseimbangan cairan dan elektrolit pasien CKD dengan hemodialisis mengalami berbagai masalah yang timbul akibat tidak befungsinya ginjal salah satunya *xerosis* (kulit kering), bersisik, pruritus dan gatal-gatal. Salah satu tindakan keperawatan yang dilakukan untuk menangani *xerosis* pada pasien berupa tindakan mandiri oleh perawat, contoh seperti pemberian gel *aloe vera*. Terapi yang dapat dilakukan dengan cara pengaplikasian pada daerah yang mengalami *xerosis*. Tujuan penulisan karya ilmiah ners ini adalah menerapkan asuhan keperawatan kepada pasien dengan penyakit ginjal kronik dengan hemodialisis yang diberikan terapi gel *aloe vera* untuk mengurangi *xerosis* di ruangan penyakit dalam pria RSUP. Dr. M. Djamil Padang. Metode yang digunakan pada karya ilmiah ini adalah studi kasus pelaksanaan asuhan keperawatan dan penerapan *evidence based nursing* (EBN) berdasarkan pengkajian yang didapatkan salah satu diagnosa yang diangkat adalah gangguan integritas kulit. Implementasi yang diterapkan adalah pemberian terapi gel *aloe vera* untuk mengurangi *xerosis* sebanyak 2 kali dalam sehari dilakukan di pagi hari setelah mandi dan malam hari sebelum tidur. Hasil setelah setelah dilakukan implementasi terapi pemberian gel *aloe vera* selama 5 hari menggunakan alat ukur kuesioner (SRRC) didapatkan penurunan skor *xerosis*, hal ini menunjukkan terjadinya penurunan tingkat *xerosis* yang dialami oleh pasien. Dengan demikian disarankan kepada perawat dapat menerapkan pemberian terapi gel *aloe vera* sebagai terapi nonfarmakologi dalam upaya mengurangi *xerosis* yang dirasakan oleh pasien Gagal Ginjal Kronik.

Kata Kunci : Gel *Aloe vera*, Penyakit Ginjal Kronik, *Xerosis*, Terapi Pengaplikasian Gel *Aloe vera*, Hemodialisa

Daftar Pustaka : 26 (2009-2020)

NERS PROFESSIONAL STUDY PROGRAM

STIKes MERCUBAKTIJAYA PADANG

Ners Scientific Paper (KIN), September 2023

Yoan Ratna Sari, S.Kep

Analysis of Nursing Care for Mr. W with Stage V Chronic Renal Failure who underwent hemodialysis given evidence-based administration of extra aloevera to reduce Xerosis in a non-surgical room of male internal medicine RSUP. Dr. M. Djamil Padang

ABSTRACT

Chronic kidney disease (Chronic Kidney Disease) is a disease of the urinary system that causes a progressive and irreversible decline in kidney function so that the body fails to maintain metabolism and fluid and electrolyte balance. CKD patients on hemodialysis experience various problems that arise due to kidney dysfunction. one of them is xerosis (dry skin), scaly, pruritus and itching. One of the nursing actions taken to treat xerosis in patients is independent action by the nurse, for example administering aloe vera gel. Therapy that can be done by applying it to areas experiencing xerosis. The aim of writing this scientific paper for nurses is to apply nursing care to patients with chronic kidney disease using hemodialysis who are given aloe vera gel therapy to reduce xerosis in the men's internal medicine room at RSUP. Dr. M. Djamil Padang. The method used in this scientific work is a case study of the implementation of nursing care and the application of evidence based nursing (EBN) based on the assessment obtained. One of the diagnoses raised was skin integrity disorders. The implementation implemented was the administration of aloe vera gel therapy to reduce xerosis twice a day, in the morning after bathing and in the evening before bed. The results after implementing the therapy of administering aloe vera gel for 5 days using a questionnaire measurement tool (SRRC) showed a decrease in the xerosis score, this shows a decrease in the level of xerosis experienced by the patient. Thus, it is recommended that nurses apply aloe vera gel therapy as a non-pharmacological therapy in an effort to reduce xerosis felt by Chronic Kidney Failure patients.

Keywords : Gel aloe vera, chronic kidney disease, xerosis, Gel aloe vera application therapy, hemodialysis

Reading list : 26 (2009-2020)