

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS KEPERAWATAN
STIKES MERCUBAKTIJAYA PADANG**

Karya Ilmiah Ners, September 2023

Suci Amelia Eristri,S.Kep

**Analisis Asuhan Keperawatan Pada Tn.S Dengan Post Operasi Laparatomi
Penyakit Tumor Colon Asenden Yang Diberikan *Evidence Based Practice*
Aromaterapi Lemon Untuk Penurunan Skala Nyeri Di Ruang Bedah Pria
RSUP Dr. M.Djamil Padang**

ABSTRAK

Tumor colon asenden adalah penyakit yang biasanya ditandai dengan proliferasi sel yang tidak terkendali di lapisan epitel usus besar. Tumor colon merupakan penyakit keganasan pada kolon, sekum, kolon asendens, kolon desenden, dan kolon sigmoid dengan prognosis yang tidak diketahui dan seringkali tanpa gejala awal. Salah satu penanganan pasien dengan permasalahan tumor colon asenden adalah dengan pembedahan laparatomi. Laparatomi merupakan salah satu prosedur pembedahan mayor, dengan melakukan penyayatan pada lapisan – lapisan dinding abdomen untuk mendapatkan bagian organ abdomen yang mengalami masalah (hemoragi, perforasi, kanker, dan obstruksi). Tindakan laparatomi akan menimbulkan nyeri pada pasien. Tindakan untuk mengurangi nyeri yang dirasakan oleh pasien ada 2 yaitu, tindakan farmakologi dan nonfarmakologi. Tindakan nonfarmakologi diantaranya pemberian aromaterapi lemon. Aromaterapi lemon merupakan minyak alami yang diambil dari tanaman aromatic lemon. Zat yang terkandung dalam lemon salah satunya adalah linalool yang berguna menstabilkan saraf sehingga dapat meningkatkan fisik, emosional dan spiritual seseorang. Aromaterapi lemon merupakan jenis aromaterapi yang dapat digunakan untuk menenangkan sehingga nyeri berkurang. Dilakukan satu kali dalam sehari selama 6 hari dalam 10 menit. Mekanisme aromaterapi lemon dapat meningkatkan sirkulasi dan menghantarkan pesan elektrokimia ke susunan saraf pusat serta menurunkan aliran impuls yang mentransmisikan nyeri. Hasil penelitian ini juga menunjukkan adanya penurunan skala nyeri yang signifikan setiap harinya.

**Kata Kunci : Tumor Colon Asenden, Nyeri Laparatomi,
Aromaterapi Lemon.**