

PROGRAM STUDI PROFESI NERS KEPERAWATAN STIKes

MERCUBAKTIJAYA PADANG

Karya Ilmiah Ners (KIN), September 2023

Trisman Aldinata, S. Kep

Analisis Asuhan Keperawatan Keluarga Ny. M Dengan Gastritis yang diberikan Evidence Based Practice Jus Lidah Buaya (*Aloe Vera*) Untuk Penurunan Nyeri Gastritis di Wilayah Kerja Puskesmas Air Dingin RW 03 RT 02 Kelurahan Balai Gadang Kecamatan Koto Tengah Kota Padang

ABSTRAK

Gastritis adalah inflamasi pada mukosa lambung yang ditetapkan berdasarkan gambaran dari biologis mukosa lambung. Gastritis disebabkan oleh faktor peradangan dan infeksi pada mukosa dan submukosa lambung baik secara akut (cepat) atau kronik (lama). Menurut WHO (2020), Di dunia insiden gastritis sekitar 1,8 - 2,1 juta dari jumlah penduduk setiap tahun. Di Indonesia menurut WHO adalah 40,8% angka kejadian gastritis pada beberapa daerah di Indonesia cukup tinggi dengan prevalensi 274.396 kasus dari 238.452.952 jiwa penduduk Indonesia.

Salah satu intervensi nonfarmakologi yang dapat dilakukan perawat secara mandiri dalam menurunkan nyeri gastritis yaitu dengan jus lidah buaya (*aloe vera*). Lidah buaya (*aloe vera*) memiliki kandungan 75 jenis zat bermamfaat dan lebih dari 200 senyawa yang dapat digunakan dalam pengobatan herbal. Terapi ini diberikan selama 1x dalam sehari setiap pagi selama 6 hari. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui analisis asuhan keperawatan keluarga pada Ny. M dengan tahap perkembangan remaja dan *evedence based* jus lidah buaya (*aloe vera*) di wilayah kerja puskesmas air dingin kota padang.

Prosedur yang dilakukan untuk asuhan keperawatan dimulai dengan pengkajian, menentukan diagnosa dan menyusun rencana tindakan. Hasil akhir pemberian analisis keperawatan terlihat peningkatan pengetahuan keluarga tentang gastritis dan terjadi penurunan intensitas nyeri dibuktikan dengan pemberian jus lidah buaya baik sebelum dan sesudah intervensi dilakukan. Diharapkan dengan memberikan asuhan keperawatan keluarga dapat menambah pengetahuan keluarga dalam merawat anggota keluarga yang sakit dan memeriksa kesehatan kepelayanan kesehatan yang ada dan dapat menggunakan jus lidah buaya untuk menurunkan nyeri pada gastritis.

Kata kunci : Nyeri, Gastritis, Terapi Jus Lidah Buaya (*aloe Vera*)

Daftar Pustaka : (2010-2023)

PROFESSIONAL STUDY PROGRAM FOR NURSING NERS STIKES

MERCUBAKTIJAYA PADANG

Scientific Work of Ners (KIN), September 2023

Trisman Aldinata, S. Kep

Analysis of Mrs. Family Nursing Care. M With Gastritis given Evidence Based Practice Aloe Vera Juice (Aloe Vera) for Reducing Gastritis Pain in the Working Area of Air Cold Health Center RW 03 RT 02 Kelurahan Balai Gadang, Kecamatan Koto Tengah, Kota Padang

ABSTRACT

Gastritis is inflammation of the gastric mucosa which is determined based on the biological picture of the gastric mucosa. Gastritis is caused by factors of inflammation and infection of the gastric mucosa and submucosa either acutely (rapidly) or chronically (long term). According to WHO (2020), in the world the incidence of gastritis is around 1.8 - 2.1 million of the total population every year. In Indonesia, according to WHO, 40.8% the incidence of gastritis in several regions in Indonesia is quite high with a prevalence of 274,396 cases from 238,452,952 inhabitants of the Indonesian population.

One of the non-pharmacological interventions that nurses can do independently in reducing gastritis pain is aloe vera juice. Aloe vera contains 75 types of beneficial substances and more than 200 compounds that can be used in herbal medicine. This therapy is given once a day every morning for 6 days. The purpose of this study was to determine the analysis of family nursing care in Ny. M with the stage of adolescent development and evidence based on aloe vera juice in the working area of the Air Dingin Padang Public Health Center.

The procedure for nursing care begins with an assessment, determining a diagnosis and developing an action plan. The final result of giving nursing analysis showed an increase in family knowledge about gastritis and a decrease in pain intensity as evidenced by the administration of aloe vera juice both before and after the intervention was carried out. It is hoped that by providing family nursing care can increase family knowledge in caring for sick family members and check the health of existing health services and can use aloe vera juice to reduce pain in gastritis.

Keywords: Pain, Gastritis, Aloe Vera Juice Therapy (aloe Vera) Bibliography :

(2010-2023)