

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS KEPERAWATAN
STIKes MERCUBAKTIJAYA PADANG
Karya Ilmiah Ners (KIN), Juli 2023
Elni Yushar, S.Kep**

“Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ny. N *Post Sectio Caesar* Dengan Indikasi *Pre Eklamsi Berat* Yang Diberikan *Evidence Based Practice* Terapi Kompres Hangat dengan Aroma Terapi *Peppermint* Untuk Mengurangi Nyeri *Post Sectio Caesar* Diruangan Rawat Inap Kebidanan RSUD.Dr.M. Zein Painan”

ABSTRAK

Persalinan dengan metode *sectio Caesarea* dilakukan dengan indikasi medis baik dari ibu dan janin seperti plasenta previa, presentasi atau letak janin abnormal, preeklamsia dan indikasi lainnya yang dapat membahayakan ibu atau janin. Nyeri merupakan rasa yang muncul pada pasien setekah dilakukan tindakan operasi *section caesarea* pada daerah insisi sehingga menyebabkan robeknya jaringan pada dinding perut dan dinding uterus. Salah satu intervensi non farmakologi yang dapat dilakukan dalam menurunkan nyeri adalah kompres hangat dengan aroma terapi *peppermint* pada pasien. **Tujuan** : adalah melaksanakan asuhan keperawatan pada pasien yang mengalami eklampsia post *section caesarea* dengan masalah nyeri dengan menggunakan kompres hangat dengan aroma terapi *peppermint*. **Metode**: yang digunakan adalah studi kasus dengan teknik pengumpulan data melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan pendokumentasian. Pelaksanaan kompres hangat dengan aroma terapi *peppermint* 1 kali sehari dalam 4 hari pemberian. **Hasil**: analisis data menunjukkan utama nyeri akut,. Pemberian kompres hangat dengan aromaterapi *peppermint* adalah **Kesimpulan**: berdasarkan hasil evaluasi kasus yang dilakukan didapatkan kesimpulan bahwa penerapan kompres hangat dengan aromaterapi *peppermint* yang dilakukan 1 kali sehari dalam 4 hari menunjukkan bahwa terjadi penurunan pada masalah nyeri pasien setelah pemberian, hal ini menunjukkan bahwa kompres hangat dengan aromaterapi *peppermint* efektif dilakukan dalam membantu menurunkan nyeri pada pasien

Kata Kunci : *Preeklampsia, Nyeri, Kompres Hangat Aromaterapi Peppermint*
Daftar Pustaka : (2010-2022)

PROFESSIONAL STUDY PROGRAM FOR NURSING NERS
STIKes MERCUBAKTIJAYA PADANG
Scientific work of Nurse (KIN), July 2023
Elni Yushar, S.Kep

“Analysis of Nursing Care in Mrs. N Post Sectio Caesarean With Indications Of Severe Pre Eclampsia Given Evidence Based Practice Warm Compress Therapy with Peppermint Aromatherapy To Relieve Post Sectio Caesarean Pain In Obstetric Inpatient Room RSUD. Dr. M. Zain Painan”

ABSTRACT

Delivery with the sectio Caesarea method is carried out with medical indications for both the mother and the fetus such as placenta previa, abnormal presentation or location of the fetus, preeclampsia and other indications that could harm the mother or fetus. Pain is a feeling that appears in patients after a cesarean section operation is carried out in the incision area, causing tissue tearing in the abdominal wall and uterine wall. One of the non-pharmacological interventions that can be carried out in reducing pain is warm compresses with the aroma of peppermint therapy on patients. Purpose: is to carry out nursing care for patients who experience eclampsia post cesarean section surgery with pain problems by using warm compresses with peppermint aromatherapy. Method: used is a case study with data collection techniques through interviews, observation, physical examination and documentation. Implementation of warm compresses with peppermint aromatherapy 1 time a day in 4 days of administration. Results: analysis of the data showed a primary, acute pain. Giving warm compresses with peppermint aromatherapy is Conclusion: based on the results of the case evaluation conducted, it was concluded that the application of warm compresses with peppermint aromatherapy which was carried out once a day for 4 days showed that there was a decrease in patient pain problems after administration, this shows that warm compresses with Peppermint aromatherapy is effective in helping reduce pain in patients.

Keywords : Preclampsia, Pain, Warm Compress Peppermint Aromatherapy

Bibliography : (2010-2022)