

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS KEPERAWATAN STIKes
MERCUBAKTIJAYA PADANG
Karya Ilmiah Ners (KIN), Juli 2023
Nelda Oksriyanti, S.Kep**

Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ny. A Dengan Post Sectio Caesarea Atas Indikasi Preeklamsia Berat (PEB) Yang Diberikan *Evidence Based Practice* Terapi Murrotal Untuk Menurunkan Tingkat Nyeri Di Ruang Rawat Inap Kebidanan RSUD Dr. M. Zein Painan.

ABSTRAK

Persalinan dengan *sectio caesarea* (SC) merupakan persalinan operasi, salah satu indikasi dilakukan pembedahan *sectio caesarea* adalah Preeklamsia. Preeklamsia merupakan sindrom klinis yang bisa timbul pada saat hamil,. Tindakan pembedahan dengan SC menyebabkan robeknya jaringan perut dan dinding uterus yang mengakibatkan rusaknya kontinuitas jaringan sehingga timbul nyeri pada ibu yang menjalani operasi *sectio caesarea* (SC). Nyeri adalah respon individu terhadap ketidak nyamanan yang dirasakan. Manajemen nyeri dengan non farmakologis seperti terapi musik murrotal dapat memberikan relaks pada tubuh. Terapi murrotal surat Ar-Rahman ini diberikan pada pasien post SC 24-48 jam selama 20 menit. Tujuan penulis Karya Ilmiah Ners ini adalah melakukan asuhan keperawatan pada pasien post operasi yang akan diberikan *evidence based Practice* dengan memberikan terapi murrotal untuk menurunkan tingkat nyeri. Pendekatan yang dipakai adalah metode kasus. Pasien dapat melakukan terapi murrotal saat merasakan nyeri, terapi ini dilakukan 5 hari dengan penurunan skala nyeri dari 7 ke skala nyeri 6 pada hari pertama dan pada hari ke 5 dari skala 4 ke skala 3. Disarankan kepada perawat dan bidan dapat memberikan terapi murrotal pada pasien dengan post operasi *sectio caesarea* untuk menurunkan tingkat nyeri.

Kata kunci : Terapi Murrotal , Nyeri, PEB, Sectio Caesarea
Daftar Bacaan : 30 (2007-2022)

**NERS NURSING PROFESSION PROGRAM STIKES
MERCUBAKTIJAYA PADANG
Scientific Work of Nurses (KIN), July 2023
Nelda Oksriyanti, S.Kep**

Analysis of Nursing Care in Mrs. A With Post Sectio Caesarea For Indications Of Severe Preeclampsia (PEB) Given Edvidance Based Practice Murrotal Therapy To Reduce Pain Levels” In the Inpatient Room of the Midwifery Hospital of Dr. M. Zein Painan.

ABSTRACT

Delivery by sectio caesarea (SC) is an operative delivery, one of the indications for sectio caesarea surgery is preeclampsia. Preeclampsia is a clinical syndrome that can occur during pregnancy. Surgical action with SC causes tearing of the abdominal tissue and uterine wall which results in damage to the continuity of the tissue resulting in pain in mothers who undergo sectio caesarea (SC) surgery. Pain is an individual response to perceived discomfort. Non-pharmacological pain management such as murrotal music therapy can relax the body. This Ar-Rahman letter murrotal therapy is given to post SC patients 24-48 hours for 20 minutes. The aim of the authors of this scientific paper is to provide nursing care to postoperative patients who will be given evidence based practice by providing murrotal therapy to reduce pain levels. The approach used is the case method. Patients can do murrotal therapy when they feel pain, this therapy is carried out 5 days with a decrease in pain scale from 7 to 6 pain scale on the first day and on day 5 from scale 4 to scale 3. It is recommended that nurses and midwives can provide murrotal therapy to patients with postoperative sectio caesarea to reduce pain levels.

***Keywords : Murrotal Therapy, Pain, PEB, Sectio Caesarea
Bibliography : 30 (2007-2022)***

