

ABSTRAK

Nama : Muda Reski, S.Kep
NIM : 22131229
Program Studi : Profesi Ners
Judul : Analisis Keperawatan Pada Pasien Tn. D Dengan Penyakit Tuberkulosis Paru Yang Diberikan *Evidence Based Practiced* Pemberian Terapi *Active Cycle Of Breathing Tehcnique (ACBT)* Untuk Mengurangi Sesak Nafas Di Ruang Rawat Inap Paru RSUP Dr. M. Djamil Padang

Tuberkulosis adalah suatu penyakit menular yang disebabkan bakteri *Mycobacterium Tuberculosis*, yang dapat menyerang berbagai organ, terutama paru-paru. Tuberculosis (TB) Paru merupakan salah satu penyebab utama kematian diseluruh dunia. TB paru dapat menyebar dari satu orang ke orang lain melalui transmisi udara (droplet) dahak pasien TB paru, pasien yang terinfeksi TB paru akan memproduksi droplet yang mengandung sejumlah basil kuman TB ketika mereka batuk, bersin, atau berbicara dengan orang yang menghirup basil kuman TB tersebut dapat menjadi terinfeksi TB paru.

Berdasarkan pada kasus Tn. D yang mengalami sesak nafas dengan frekuensi nafas 28x/I disertai dengan batuk keras dan batuk pasien batuk kering. masalah keperawatan pada pasien Tn. D adalah pola nafas tidak efektif yang telah diberikan terapi latihan pernafasan *active cycle of breathing* berbasis jurnal untuk mengurangi sesak nafas, setelah dilakukan implementasi pada hari kelima dalam pemberian asuhan keperawatan didapatkan sesak nafas pasien berkurang setelah pemberian terapi *active cycle of breathing*.

Tujuan penulisan karya ilmiah ners ini adalah untuk menganalisis terapi *active cycle of breathing (ACBT)* sebagai *evidence based practice* pada pasien yang mengalami sesak nafas dengan diagnosa pola nafas tidak efektif berhubungan dengan hambatan upaya nafas (nyeri saat bernafas), untuk mengurangi sesak nafas yang dialami oleh pasien penderita TB paru. Untuk mengatasi masalah sesak nafas dengan pemberian terapi *active cycle of breathing technique (ACBT)* dengan 3 cara yaitu : langkah yang pertama *breathing control*, langkah yang kedua *thoracic exspansion exercise*, dan langkah yang ketiga *forced expiration technique*. Diharapkan terapi *active cycle of breathing technique (ACBT)* dapat dijadikan salah satu intervensi keperawatan untuk mengurangi sesak nafas pada pasien penderita tuberkulosis paru.

Kata Kunci: *Active Cycle Of Breathing Tehcnique (ACBT)* , Sesak Nafas, Tuberkulosis Paru.

ABSTRACT

Nama : Muda Reski, S.Kep
NIM : 22131229
Program Studi : Nursing Profession
Judul : Nursing Analysis of Patients Mr. D With Pulmonary Tuberculosis Given Evidence-Based Practiced Administration of Active Cycle Of Breathing Technic Therapy With Shortness Of Breath Patients In The Pulmonary Inpatient Room Of RSUP Dr. M. Djamil Padang

Tuberculosis is an infectious disease caused by the bacterium *Mycobacterium tuberculosis*, which can attack various organs, especially the lungs. Pulmonary Tuberculosis (TB) is one of the main causes of death throughout the world. Pulmonary TB can spread from one person to another through air transmission (droplet) of sputum of pulmonary TB patients, patients infected with pulmonary TB will produce droplets containing a number of TB germ bacilli when they cough, sneeze, or talk to people who inhale TB germ bacilli They can become infected with pulmonary TB.

Based on the case of Mr. D experienced shortness of breath with a respiratory frequency of 28x/I accompanied by a loud cough and the patient's cough was a dry cough. nursing problems in TN patients. D is an ineffective breathing pattern that has been given journal-based active cycle of breathing exercise therapy to reduce shortness of breath. After implementation on the fifth day of providing nursing care, it was found that the patient's shortness of breath was reduced after giving active cycle of breathing therapy.

The purpose of writing this scientific paper is to analyze active cycle of breathing (ACBT) therapy as an evidence-based practice in patients who experience shortness of breath with a diagnosis of ineffective breathing patterns, to reduce shortness of breath experienced by patients with pulmonary TB. To overcome the problem of shortness of breath by giving active cycle of breathing technique (ACBT) therapy in 3 ways, namely: the first step is breathing control, the second step is thoracic expansion exercise, and the third step is forced expiration technique. It is hoped that active cycle of breathing technique (ACBT) therapy can be used as a nursing intervention to reduce shortness of breath in patients with pulmonary tuberculosis.

Keywords: Active Cycle Of Breathing Technique, Shortness of Breath, Pulmonary Tuberculosis