

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
STIKes MERCUBAKTIJAYA PADANG
Karya Ilmiah Ners (KIN), Oktober 2023
Vivi Ristia Putri, S. Kep**

**Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ny. S dengan Harga Diri Rendah Yang
Diberikan *Evidence Based Practice* Terapi berhias Untuk Meningkatkan
Harga Diri Pasien di Ruang Melati RSJ Prof H. B Saanin Padang**

ABSTRAK

Harga diri rendah melibatkan evaluasi diri yang negatif dan berhubungan dengan perasaan yang lemah, tidak berdaya, putus asa, ketakutan, rentan, rapuh, tidak lengkap, dan tidak berharga (Stuart, G, 2016). Jumlah gangguan jiwa di Sumbar sebanyak 50.608 jiwa dan prevalensi masalah skizofrenia pada urutan ke-2 sebanyak 1,9 permil (Kemenkes, 2020) Upaya meminimalkan dampak yang ditimbulkan dibutuhkan peran yang optimal dan cermat untuk melakukan pendekatan dan membantu klien mencegah masalah yang dihadapinya dengan mengaplikasikan strategi pelaksanaan harga diri rendah kepada pasien dan juga terapi non farmakologis yaitu terapi berhias. Tujuan penulisan karya ilmiah ners ini adalah untuk menganalisis asuhan keperawatan pada Ny. S dengan masalah harga diri rendah yang berikan *evidence based* terapi berhias untuk meningkatkan harga diri pasien di ruang Melati RSJ Prof H B Saanin Padang. Pendekatan pada penelitian ini adalah metode kasus. Analisis dilakukan pada tanggal 10 Juli sampai 22 Juli 2023, terdapat beberapa masalah pasien namun *cord problemnya* adalah harga diri rendah dan intervensi yang direncanakan adalah latihan kegiatan positif dan akan dilakukan terapi berhias kepada pasien untuk meningkatkan harga dirinya. Dari analisis yang telah dilakukan bahwa terdapat peningkatan harga diri pada pasien setelah diberikan terapi berhias. Diharapkan RSJ Prof H B Saanin Padang agar dapat menjadikan kegiatan berhias sebagai kegiatan rutin yang dilakukan disetiap ruangan.

Kata Kunci : Harga Diri Rendah, Terapi Berhias
Daftar Pustaka : (2011-2023)

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
STIKes MERCUBAKTIJAYA PADANG
Karya Ilmiah Ners (KIN), October 2023
Vivi Ristia Putri, S. Kep**

***Analysis of Nursing Care in Mrs. S with Low Self-Esteem Given Evidence
Based Practice Decoration Therapy to Increase Patient Self-Esteem in the
Melati Room RSJ Prof H. B Saanin Padang***

ABSTRACT

Low self-esteem involves negative self-evaluation and is associated with feelings of weakness, helplessness, hopelessness, fear, vulnerability, fragility, incompleteness, and worthlessness (Stuart, G, 2016). The number of mental disorders in West Sumatra is 50,608 people and the prevalence of schizophrenia problems is in second place at 1.9 per million (Ministry of Health, 2020). Efforts to minimize the impacts require an optimal and careful role in approaching and helping clients prevent the problems they face by applying strategies for implementing low self-esteem in patients and also non-pharmacological therapy, namely beautification therapy. The purpose of writing this nurse's scientific work is to analyze nursing care for Mrs. S with low self-esteem problems who provides evidence-based therapy to increase patient self-esteem in the Melati room of RSJ Prof H B Saanin Padang. The approach to this research is the case method. The analysis was carried out from 10 July to 22 July 2023, there were several patient problems but the main problem was low self-esteem and the planned intervention was positive activity training and decoration therapy would be carried out on the patient to increase his self-esteem. From the analysis that has been carried out, there is an increase in self-esteem in patients after being given decoration therapy. It is hoped that RSJ Prof H B Saanin Padang can make decorating activities a routine activity carried out in every room.

***Keywords : low self-esteem, Decoration Therapy
Bibliography : (2011-2023)***