

STIKes MERCUBAKTIJAYA PADANG

KARYA ILMIAH NERS, AGUSTUS 2023

Nama : Rafna Loeref, S.Kep

Nim : 22131273

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA TN.J DENGAN TAHAPAN PERKEMBANGAN USIA DEWASA AWAL DENGAN PENYAKIT ASAM URAT PADA NY.M YANG DIBERIKAN *EIDENCE BASED PRACTICE* KOMPRES HANGAT AIR REBUSAN SERAI UNTUK PENURUNAN NYERI DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS AIR DINGIN PADANG

ABSTRAK

Arthritis Gout merupakan suatu penyakit dengan serangan mendadak dan berulang pada sendi, ditandai timbulnya nyeri pada daerah yang disebabkan adanya endapan kristal monosodium (peradangan). World Health Organization (WHO) menyatakan bahwa dijelaskan bahwa prevalensi asam urat didunia didapatkan 60% mengalami *gout artrithis*. Indonesia merupakan survey badan kesehatan menunjukkan rincian bahwa mempunyai penyakit asam urat 45% Prevelensi asam urat diwilayah puskesmas air dingin RW 006 yaitu sebanyak 68 orang.

Salah satu intervensi non farmakologi yang dapat dilakukan perawat secara mandiri dalam menurunkan skala nyeri *atrithis gout* yaitu dengan kompres hangat air rebusan serai. Serai yang mempunyai manfaat mengandung minyak atsiri yang efek farmakologi dengan rasa pedas untuk menghilangkan rasa nyeri. dengan dilakukan intervensi 7 hari berturut turut. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui analisa asuhan keperawatan keluarga pada Ny.M dengan tahap perkembangan keluarga dewasa awal .

Prosedur yang dilakukan untuk asuhan keperawatan dimulai dengan pengkajian, menentukan diagnosa, intervensi, implementasi, evaluasi. Diharapkan dengan memberi asuhan keperawatan keluarga dapat menambah pengetahuan keluarga dan dapat merawat anggota keluarga yang sakit dan memeriksa kesehatan pelayanan kesehatan dan dapat menggunakan kompres hangat air rebusan serai untuk menurunkan *gout arttrhitis*.

Kata kunci : Asam urat, Nyeri, Kompres hangat serai

MERCUBAKTIJAYA STIKES PADANG

NERS SCIENTIFIC WORKS, AUGUST 2023

Name : Rafna Loeref, S.Kep

Name : 22131273

ANALYSIS OF NURSING CARE FOR THE TN.J FAMILY WITH THE DEVELOPMENTAL STAGES OF EARLY ADULT AGE WITH GUT DISEASE IN NY.M WHICH WAS PROVIDED BY EIDENCE BASED PRACTICE WARM COMPRESSES WITH HERAI BOILED WATER FOR PAIN REDUCTION IN THE WORKING AREA OF THE AIR CINKING HEALTH CENTER, PADANG

ABSTRACT

Gouty arthritis is a disease with sudden and recurrent attacks in the joints, characterized by pain in the area caused by monosodium crystal deposits (inflammation). The World Health Organization (WHO) stated that it was explained that the prevalence of gout in the world was found to be 60% experiencing gout arthritis. In Indonesia, a health agency survey showed that gout had a 45% prevalence of gout in the RW 006 cold water health center area, namely 68 people.

One of the non-pharmacological interventions that nurses can carry out independently to reduce the pain scale of gouty arthritis is using a warm compress with boiled lemongrass water. Lemongrass, which has the benefit of containing essential oils, has a pharmacological effect with a spicy taste to relieve pain. by carrying out intervention for 7 consecutive days. The aim of this research is to determine the analysis of family nursing care for Mrs. M at the stage of early adult family development.

The procedures carried out for nursing care begin with assessment, determining diagnosis, intervention, implementation, evaluation. It is hoped that by providing family nursing care, it can increase family knowledge and can care for sick family members and check the health of health services and can use warm compresses with lemongrass boiled water to reduce gouty arthritis.

Keywords: Uric acid, Pain, Lemongrass warm compresses

