

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
STIKes MERCUBAKTIJAYA PADANG**

Karya Ilmiah Ners, September 2023

LELI NOVITA SARI, S. Kep

Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ny. P Dengan Hipertensi Yang Diberikan *Evidence Based Practice* Jus Semangka Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Di Rt 01 Rw 06 Kelurahan Balai Gadang Wilayah Kerja Puskesmas Air Dingin Kota Padang

viii + 131 halaman + 8 Tabel + 10 Lampiran

ABSTRAK

Hipertensi adalah meningkatnya tekanan darah dalam arteri atau tekanan sistole ≥ 140 mmHg dan tekanan diastole ≥ 90 mmHg. Berdasarkan data Kemenkes RI (2019) sekitar 972 orang atau 26,4% orang di seluruh dunia menderita hipertensi, angka ini kemungkinan akan meningkat menjadi 29,2% di tahun 2025. Dari 972 juta penderita hipertensi 333 juta berada di negara maju dan 639 sisanya berada di negara berkembang termasuk Indonesia. Tujuan penulisan karya ilmiah ners ini adalah menganalisa *Evidence Based Practice* terapi Jus Semangka Untuk menurunkan tekanan darah keperawatan pada Ny. P dengan hipertensi Di RT 01 RW 06 Kelurahan Balai Gadang Wilayah Kerja Puskesmas Air Dingin Kota Padang. Salah satu cara pengobatan nonfarmakologis pada lansia untuk menurunkan tekanan darah yaitu dengan terapi jus semangka kelebihan jus semangka yaitu tidak adanya efek samping bagi tubuh manusia, dapat dilakukan secara mandiri, bahan-bahan dasar terapi tidak sulit untuk didapatkan, prosedur yang sangat sederhana. Pemberian *Evidence Based Practice* terapi Jus Semangka ini selama 7 hari. Hasil yang didapatkan tekanan darah sebelum pemberian jus semangka pada Ny. P adalah 160/ 90 mmHg dan tekanan darah setelah diberikan jus semangka didapatkan tekanan darah Ny.P 150/90mmHg artinya ada penurunan tekanan darah sebelum dan sesudah diberikan. Disarankan bagi klien dan keluarga menerapkan ilmu yang telah didapatkan dan keluarga bertambah dan bisa bersikap bijaksana dalam mengambil keputusan untuk merawat anggota keluarga yang sakit sesuai dengan lima tugas kesehatan keluarga.

**Kata Kunci :Hipertensi, Jus Semangka, Lansia,
DaftarPustaka: 22(2008-2023)**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
STIKes MERCUBAKTIJAYA PADANG**

Karya Ilmiah Ners, September 2023

LELI NOVITA SARI, S. Kep

Analysis of Nursing Care in Ny.P With Hypertension Given by Evidence Based Practice Watermelon Juice to Lower Blood Pressure in the Elderly in Rt 01 Rw 06 Balai Gadang Wilayah Kerja Puskesmas Air Dingin Kota Padang

xiv + 131pages+ 8 Tables+ 10 Attachments

ABSTRACT

Hypertension is an increase in blood pressure in the arteries or systolic pressure ≥ 140 mmHg and diastolic pressure ≥ 90 mmHg. Based on data from the Kemenkes RI (2019) around 972 people or 26.4% of people worldwide suffer from hypertension, this figure is likely to increase to 29.2% in 2025. Out of 972 million people with hypertension, 333 million are in developed countries and the remaining 639 are in developing countries, including Indonesia. The purpose of writing this nurse's scientific work is to analyze the Evidence-Based Practice of Watermelon Juice Therapy to reduce blood pressure in nursing Ny.P with hypertension in RT 01 RW 06, Kelurahan Balai Gadang Wilayah Kerja Puskesmas Air Dingin Kota Padang. One way of non-pharmacological treatment in the elderly to lower blood pressure is watermelon juice therapy. Providing Evidence Based Practice Watermelon Juice therapy for 7 days. The blood pressure results obtained before giving watermelon juice to Ny.P is 160/90 mmHg and blood pressure after being given watermelon juice is Ny.P blood pressure of 150/90mmHg, meaning that there is a decrease in blood pressure before and after it is given. It is recommended for clients and families to apply the knowledge they have gained and the family to grow and to be wise in making decisions to treat family members who are sick according to the five family health tasks.

***Keywords: Hypertension, Watermelon Juice, Elderly,
Bibliography: 22(2008-2023)***