

## ABSTRAK

**Nama** : Miranda Sari  
**NIM** : 22131253  
**Program Studi** : Profesi Ners  
**Judul** : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Tn. S Dengan *Chronic Kidney Disease (CKD) Stage V* Yang Menjalani Hemodialisa yang Diberikan *Evidence Based Practiced* Terapi Inhalasi Aromatherapi Lavender Untuk Mengurangi Tingkat Kelelahan (*fatigue*) Di Ruang Non Bedah Penyakit Dalam Pria RSUP Dr. M.Djamil Padang

Penyakit ginjal kronik (*chronic kidney disease*) merupakan suatu penyakit pada sistem perkemihan yang menyebabkan terjadinya penurunan fungsi ginjal yang bersifat progresif dan *irreversible* sehingga tubuh gagal untuk mempertahankan metabolisme serta keseimbangan cairan dan elektrolit. Sehingga menyebabkan retensi urea dan sampah nitrogen lain dalam darah. Pada pengkajian Tn. S didapatkan Tn.S mengeluhkan sesak nafas, sesak bertambah saat melakukan aktivitas, klien mengeluh nafsu makan berkurang, klien mengeluh badan terasa lelah, pasien memiliki riwayat penyakit hipertensi yang tidak terkontrol, pasien saat ini menjalani hemodialisa yang mengakibatkan produksi Hb menurun hal ini menyebabkan suplai O<sub>2</sub> dalam tubuh berkurang sehingga mengakibatkan terjadinya kelelahan pada pasien. Dari data yang didapatkan pada pengkajian didapatkan 5 masalah keperawatan pada Tn. S. Salah satu masalah asuhan keperawatan pada Tn. S dengan CKD yaitu terjadinya kelelahan/*fatigue*, dari masalah keperawatan itu penulis memberikan terapi inhalasi aromaterapi lavender untuk mengurangi kelelahan pada pasien CKD yang menjalani hemodialisa. Intervensi diberikan pada masalah kelelahan/*fatigue* dimana pada Tn. Menunjukkan efektif mengurangi kelelahan/ *fatigue*. Evaluasi hasil yang didapatkan sebelum diberikan inhalasi aromaterapi lavender pasien yaitu skor *fatigue* 28 dan setelah diberikan intervensi pada hari kedelapan didapatkan skor *fatigue* 48. Ini membuktikan bahwa inhalasi aromaterapi lavender efektif mengurangi kelelahan/*fatigue* pada pasien CKD yang menjalani hemodialisa.

**Kata Kunci** : CKD, Hemodialisa, Kelelahan, Aromaterapi Lavender

## **ABSTRACT**

**Name** : *Miranda Sari*  
**NIM** : *22131253*  
**Study Program** : *Profesi Ners*  
**Title** : *Analysis of Nursing Care for Mr. S with Chronic Kidney Disease Stage V Undergoing Hemodialysis With Evidence Based Practiced Lavender Aromatherapy Inhalation Therapy to Reduce Fatigue Levels in the Non-Surgery Room for Internal Medicine at RSUP Dr. M. Djamil Padang*

*Chronic kidney disease is a disease of the urinary system that causes a progressive and irreversible decline in kidney function so that the body fails to maintain metabolism and fluid and electrolyte balance. This causes retention of urea and other nitrogen waste in the blood. In the study of Mr. S was obtained by Mr.S complaining of shortness of breath, increasing shortness of breath when doing activities, the client complaining of decreased appetite, the client complaining that the body feels tired, the patient has a history of uncontrolled hypertension, the patient is currently undergoing hemodialysis which results in decreased Hb production, this causes supply O<sub>2</sub> in the body decreases, resulting in fatigue in the patient. From the data obtained in the assessment, it was found that 5 nursing problems occurred in Mr. S. One of the problems with nursing care for Mr. S with CKD, namely the occurrence of fatigue/fatigue, from a nursing problem the authors provide lavender aromatherapy inhalation therapy to reduce fatigue in CKD patients undergoing hemodialysis. Intervention was given to the problem of fatigue/fatigue where Mr. S shown to effectively reduce fatigue/tiredness. Evaluation of the results obtained before the patient was given lavender aromatherapy inhalation, namely a fatigue score of 28 and after being given the intervention on the eighth day, a fatigue score was obtained of 48. This proves that lavender aromatherapy inhalation is effective in reducing fatigue/fatigue in CKD patients undergoing hemodialysis.*

**Keyword** : *CKD, Hemodialysis, Fatigue, Lavender Aromatherapy*